

我到底在爱什么？



我到底在爱什么？（一）

一、什么是法眼净？

有近视时，要配近视眼镜，让眼睛能看得远；如果有老花眼，当然也要去配眼镜，不要看东西朦朦胧胧的，这是身体的部分。而如果我们的心里看不清楚的时候，应该怎么办？要学佛法，让我们能够看得清楚。学佛法以后叫做得到法眼净——法眼清净，也就是我们内心有智慧能够看得清楚。如果内心短视看不到来世、看不到未来，这时我们就要学佛法。要看到过去世、现在世和未来世，如此在我们的人生里就知道要怎么做，所以我们要先把佛法学好，让自己得到法眼净。

二、我到底在爱什么？

我们应该要怎样学，才能得到法眼净？第一点要先认清我到底是在爱什么？从「我在爱什么？」走出来，到「我们应该要怎么做？」所以问自己一个问题：我到底在爱什么？如果能够自己思维最好，就佛法来讲『我到底在爱什么』。世间有一种东西叫做『水中月』，意思就是：天空的明月透过空中没有灰尘、障碍物，反映到湖

面或者清静、平静的水，这三个因缘和合之下，在水中所呈现出来的一个月亮叫做『水中月』。当然我们知道，事实上水中是没有月亮的，所呈现出来的那个月亮只是一种假相。所以当我們了解以后，会问自己为什么会爱上水中月？这是因为我们心中短视看不清楚，在无明的错觉之下爱上水中月，然后就掉在水中月里，努力去捞，可是怎么也捞不到，就死在水里面。

例一：从现象界来看，我们小时候都有一些印象，在十四夜、十五夜、十六夜这几天，天空的月亮特别圆、特别亮。当我们看到天空的月亮倒映在水面上时，非常高兴，就向父母要那个月亮。父母亲是有智慧、有常识的，他们知道水里面没有月亮，但是小孩子一直吵着要那个月亮，怎么办？于是父母捞一盆水起来，你看吧！里面有没有月亮？真的没有。

但是为什么明明就有看到月亮？那是因为没有智慧，没有用心看，用眼看才会有这种错觉。父母亲因为有智慧、有常识，而孩子是没有常识、没有智慧，所以才错以为水中的月亮是真实的，而想要去捞它，还好父母亲在旁边才没有掉下去。

我们众生也是一样，在这个世间里，常常把因缘和合之下，通通没有真实性的一切当成是有真实性，然后想要去捞它，结果就溺水而死。佛陀来到这个世间告诉我们，一切都是水中月，不要跳进去捞它，否则就会溺死在里面。

例二：在夏天的时候会有一种现象，灯光倒映在水面上时，水中会现出亮亮的好像灯一样。由于蚊子是扑光性的，当它看到水中的灯光时，就以为那是灯，飞过去要附着那个灯，结果一头栽进去就溺死了。可怜的蚊子死得莫名其妙，就是它把水中月当成是真实的。

例三：我们人类也是一样，包括修行人，如果没有得到法眼净也是这样的。在佛教里有一个公案：有一个修得很好的老和尚，念佛念到非常的专心，他告诉大家：「明天午时十二点，阿弥陀佛要来接我去极乐世界，到时候请大家来送我一程。」弟子们都很高兴师父就要往生西方极乐世界，生死已了。

师父告诉大家：「如果我往生，寺前的铃铛会叮叮当当响，告诉大家我有往生西方极乐世界，向大家说再见；如果没有往生，寺前的铃铛就不会响。」

有没有往生还有证明，真是太好了！

隔天中午十一分五十分的时候，所有的徒弟跟着师父坐在大殿正门前念佛，大家准备送师父一程。师父很虔诚很专心的念佛，念到十二点准时，师父就静悄悄的往生极乐世界，真是太好了！

大家都很好奇，想要确定师父是否往生极乐世界。于是大家看着师父、听着声音。因为师父有交代，有叮叮当当的声音才有去极乐世界。卖冷气的人会说最高品质、静悄悄，因为冷气机如果有水，睡觉时会觉得很吵，叮叮当当的不好。但是师父的最高品质应该是叮叮当当，结果竟然没有叮叮当当，那就表示师父没有去极乐世界。那惨了！

大家赶快把师叔请出来，师叔就坐在师父的旁边入定观察，看师父到哪里去了？师叔出定后请大家到前面的桃子树下念佛，然后到桃子树上摘了一颗桃子下来，并且从里面抓了一只桃子虫出来，对这个桃子虫讲：「你怎么那么愚痴，阿弥陀佛已经来接你了，竟不跟着阿弥陀佛走，你的心眼打开时，竟然没有看到阿弥陀佛。没有用心看阿弥陀佛，还用眼睛在看这颗桃子，你真是愚痴！真笨！」

这时候师叔就把这只虫捏死，这只虫它听到师弟的开示，还有大家念佛的声音，于是就往生善道了。虽然是往生善道，但是毕竟要六道轮回，老和尚还是轮回了、很苦！还好有师叔善巧方便度他。

我们看到这个公案，知道连有修行的老和尚，都还会这样堕落。可见他平常虽然有念佛，但是心还是没有真的完全看清楚。因为对桃子有特别钟爱的习性——爱桃子、吃桃子，所以这个桃子虫一点都没有智慧，连老和尚都会把水中月当成是真实的而去爱它，所以我们平常就要把一些贪爱的习性去除掉。当了解这些以后，知道如果要解脱就不要迷上水中月，不要在六道里轮回，要认清清水中月而不要跳进去。

三、什么是水中月？

如果不要去捞水中月，就要先看清楚什么是水中月？水中月其实是包括所有一切万事万物，因为它都是因缘和合的，没有一样东西是不靠因缘和合而呈现出来的。就像水中的月亮是因为天空的明月、还有空气中没有障碍物与平静的水，才会因缘和合生起水中的月亮。

讲一切会很广，如果简单的说就是指两类。这两类用一个西方的谚语来说叫做：

『生命诚可贵，爱情价更高；若为自由故，两者皆可抛。』

我们改成佛教用语『若为解脱故，两者皆可抛。』

『生命诚可贵，爱情价更高；若为解脱故，两者皆可抛。』

要抛开什么？抛开对生命的执着，对爱情的迷恋。

什么是生命？什么是爱情？我们将它开演，爱情指的是五欲六尘，而生命指的是五取蕴。我们先认清五欲——财、色、名、食、睡里的钱财。众生把水中月当成是真实的月亮而迷在里面、掉在里面。所以人为财死、鸟为食亡，就是为了不真实的钱财而拼命的去追逐，在追逐中我们掉入生死轮回。

例一：如果有人说，昨天看到路上有几十万元，会不会去捡？大概没有人不动心。

为什么会动心？因为把钱财当成真实的，如果是有智慧的人就会知道那是水中月，所以不会去追逐它。

钱财为什么是水中月？因为钱财本身并没有一个真实性，在古代根本没有钱财这个东西。在早期是用东西来换东西，没有用钱财。那时候是以物易物，

后来用贝来代替。因为东西的价值很难讲，所以用贝来代替，而从贝里又找到另外一种代替品，叫做铜钱。接着铜钱发展为黄金本位，黄金本位后现在又有纸钞，一百块、一千块的这种纸钞。纸钞又改变了，换成支票、本票。支票、本票现在又改变成信用卡，所以什么是钱财？没有真实的钱财，那只是因缘和合，不同的环境下所改变的一种工具而已。

众生为了这个钱财而掉进水中月的假相里面，所以在颠倒的世间中，有一句闽南语的谚语叫做『杀头的生意有人做，亏钱的生意没人做』，也就是杀头的生意到处都有人去，为什么？只要赚钱就好了，而亏本的生意是没有人会去做的。所以我们会迷失在这个东西上，而掉在水中月里跳不出来。

例二：有人为了赚钱，会用诈骗的手段去骗财。像现在最流行的是利用简讯诈财，这些人不晓得这样叫造业，以后会下地狱受无量无边的苦报。

所以了解这个以后，应该要怎么办？我们将它改过来。社会上的一些名词，我们用佛法的角度来思惟，叫做『造业的生意不要做，亏钱赚钱看福报。』我们如果了解因果，就知道有钱的果报是从布施的因来，所以要先守戒，要

知道培养福德，让自己的心能够安定下来。钱财是水中月，但是我们毕竟生活在这个假相的世间里，所以要掌握的是世俗法的钱财处理。世俗的钱财处理，一个是开源、一个是节流。节流是能省就省，不需要乱花的就不要去乱花；开源就是正当的工作赚钱。

例三：在佛法里有很多地方是微细的，要非常的注意。在社会上有一种现象，就是有人从事杀生卖猪肉的行业，结果这个人赚大钱、开奔驰、住楼房，很富有。有人说他是因为卖猪肉、杀那些猪，所以这一生赚大钱。

当我们看到这种回答的时候，身为佛弟子应该要看得很清楚，这样的说法是有问题的。为什么？有楼房可以住，有豪华的轿车开，还有很多钱存在银行里，这是什么果报？这是快乐的果报。而杀生卖猪肉是什么业？是恶业。我们对佛法的基本了解是善有善报、恶有恶报。杀羊、杀猪、杀生会不会得到富有的果报？绝对不会。恶怎么会有善报？恶是绝对不会有善报的，恶有恶报。为什么他这一生会赚那么多钱？那是因为过去世他有布施、有种福田，所以这一生他才有那么多福，而不是因为他做杀生的生意的关系。

了解这一点，就能掌握到佛法根本的地方。这样就不会去做杀生造业的生意，也不会颠倒了。

我们会怎么做？会正常的工作赚钱并且赶快布施、植福。这样就不会变成恶有善报、善有恶报，我们就不会颠倒。虽然我们还在世间，但是至少不会因此而将水中月当成真实的。

例四：如果了解善恶因果，我们身为父母就会生起智慧，教育孩子时就用『给他万贯家财，不如教他一技在身』来教养孩子，你给他万贯的钱财，不如教他有谋生的能力。

但是有正知正见的佛弟子们要记得再增加一句，就是『给他万贯家财，不如教他因果在心』。『因果在心』是知道善有善报、恶有恶报，他会多行善、不造恶。这样对于他的现世、未来都是好的。

有一位初果的须陀洹圣人，生在一个以杀羊为业的家庭，他的父母以杀羊维生。圣人是不会杀生的，但是他的父母要他继承家业、要他杀羊。可是孩子不愿意，于是父母就把一头羊和杀羊的刀子放在他的房间里，要他把这头羊

杀了才可以出来吃饭。

这个初果圣人在不颠倒之下，心想：「我现在如果杀了这头羊，接下去就会有第二头羊、第三头羊、第四头羊，以后就会一直杀下去，最后就会堕落到地狱；如果现在没有杀的话，以后就不会到地狱受苦而且能够升天。但是父母在外面逼我怎么办？干脆不要杀羊，我自杀算了。」

这个须陀洹圣人就用刀子刺死自己。这样是为了维护法、维护戒，所以他没

有堕入地狱而是升天。
他的父母亲进来看到孩子死了，而羊还好好的站在那里，所以父母亲也很后悔，早知如此、何必当初？不应该叫孩子去杀生而逼得孩子自杀，失去一个这么可贵的孩子。

所以，孩子如果有因果在心的话，他会尊敬师长，孝顺父母。以后在社会上会是一个好人，这样父母对孩子就很放心，不会到老了还要担心他的一切。
例五：当我们将钱财有正确的观念时，就不会去追逐水中月的钱财。但是有了钱财以后应该怎么办？有钱财要知道布施，要知道捨。而布施以后东西是属于谁

的？东西布施了以后，事实上那个东西才真的属于自己。因为布施以后，钱财、东西的所有权是移转到对方，但是有一个东西不会移转，就是它的业报。它的业报是属于布施者的，谁都拿不走，连天王、魔王都拿不走。如果没有布施，这个东西是属于无常的，属于强盗的、盗贼的。如果我们了解这一点，就会对钱财的观念非常清楚。

有一个妇女很喜欢布施，有一天她叫婢女去外面看有没有出家人，她想要布施、供养。以前只有中午的时候供养午餐。这个婢女很高兴女主人要供养出家人，但是女主人后面还补了一句：「要找庄严一点的。」在那个时代没有什么出家人，于是婢女就去找，找到一个长得很难看的出家人。

当婢女将这个出家人找来以后，女主人看到这么难看的出家人，于是不愿意布施、供养他。婢女心想已经把出家人找来了，却不给他东西吃，婢女又不能跟主人生气，于是就告诉主人：「你不布施、我来布施。我将今天应该得到的食物、薪水通通要供养这个出家人，可以吗？」主人说：「可以！那是你的东西。」婢女就把钱财、食物供养这个出家人。

婢女将食物供养出家人以后，出家人竟然是一位有神通的辟支佛，辟支佛在门外用神通做十八种变化。全城的人通通看到辟支佛的神通变化，大家都心想：「是不是我家里的太太供养到这位辟支佛，太好了！」然后每一个男主人人都回家去问太太是不是她供养的。

这一家的男主人回来之前，女主人看到原来这个出家人是一位有神通的圣人，非常后悔。但是现在布施的功德被这个婢女拿走了，女主人于是告诉婢女：「我给你两天的薪水，你将你的功德给我。」婢女回答：「不要。」女主人再以十天、一年的薪水，甚至女主人让她做，来与她交换布施的功德，婢女通通不答应。女主人很生气，心想利诱不行，就用威胁的，打得婢女叫苦连天。此时男主人回来问她为什么要打婢女，女主人回答：「本来我要供养的圣人，因为我不供养而让她去供养，结果供养到圣人，我的福报通通被她夺走了。」

男主人一听很高兴，我的太太这么没有智慧而我的婢女有智能，于是说：「你们两个交换。」把太太降为婢女，然后把婢女娶来当老婆。所以当老婆的要

有智慧，而当丈夫的也要有智慧，要找这种有智慧的老婆。

例六：我们了解布施的福报是谁都抢不走，如果没有布施呢？就像有一个人他的钱财很多都放在家里，而且是放在保险箱。周休二日，他出去外面玩回来以后，发现家门竟然被撬开、抽屉被拉开，连保险箱都被挖开，里面的金饰、手饰、金条通通不见了，现款也不见了，早知如此就把它布施掉了。布施还有功德，而被小偷偷了，根本一点功德都没有。所以当我们有钱财的时候，要懂得布施、要捨，否则就会变成属于别人的，随时都可能发生无常。布施以后我们就没有烦恼，不布施烦恼就会一大堆。

例七：除了钱财之外，还有一种，就是如果我们有了孩子，当孩子想要出家的時候，父母就会哭哭啼啼的很伤心，但是孩子无视父母的坚持仍然跑去出家。出家以后，一年、两年、三年过了以后，父母看到别人的孩子都结婚、有家庭，而产生一些很苦恼的状况；孩子嫁娶或者生孩子都要为他操心。父母亲操心孩子，连祖父母也要操心孙子，担心这个、担心那个。回头看到自己的孩子出家以后，竟然两袖清风那么好，都不用担心他什么，自然有佛、菩萨、三

宝护念着他，这时候才了解把孩子布施给三宝、布施给一切众生，通通没有烦恼了，真好！

我们知道这个道理以后，虽然钱财如水月中月，但是要要知道如何善用布施、植福造善业；不要像一般人为了追逐水月中月的钱财而去造业，掉在里面爬都爬不起来。

四、酒、肉为什么是水月中月？

喝酒吃肉为什么是水月中月？平常在吃肉、吃饭菜的时候，菜里面有肉，为什么它是水月中月？

1 肉：平时我们把肉煮的很好吃，肉里面有蒜头、姜、还有一些佐料、沙茶酱，这样混合起来，感觉很好吃。但是如果把这些食材分解的话，会看到什么现象？如果单单吃肉吃得下去吗？吃不下去的；如果只吃佐料、姜，吃得下去吗？也吃不下去；

只吃蒜吃得下去吗？也吃不下去；

只吃沙茶酱吃得下去吗？也吃不下去；

只吃酱油膏呢？也吃不下去。

每一样单独吃都吃不下去，它因缘和合的时候会觉得它好吃，可见真的不是在吃那个因缘和合的东西，也不是在吃个别的东西，只是在吃那个假相，活在那个假相的水中月而已。看到这种情形就知道，我们平常在吃肉到底是吃什么？都不是吃任何一个东西，而是在假相当中转不出来。

2酒：酒是什么？酒也是因缘和合而成。因缘和合之下的酒是什么东西组成的？

它是水、米或是高粱、还有发酵的酵母和合而成。

这些东西喝起来辣辣的，是鼻子闻到的味道、舌头尝到的一种感觉。

这样的酒到底是喝到水、喝到辣、还是闻到香？

如果只是为了闻那个香，是否可以不要喝？但是又不是；

如果要辣，可以去吃辣椒；如果要喝水，水龙头一开就有了。

但是竟然都不是要这些东西，而是要那个因缘和合之下所产生的东西，可见那个因缘和合就是水中月。我们已经分析酒与肉是水中月，它只是假相而已。所以有智慧的人，就不会掉进水中月里，颠倒沉沦。

例一：有一种人是颠倒的状况：有一个居士已经皈依十多年了，皈依以后他都有持戒，所以不喝酒，只吃素食。在持戒的状况下，保护了他十多年，他自己不晓得，以为都没有什么事情发生，好像持戒、吃素都没有什么作用。

这时他看到一些书，误以为自己修行很高，就念着『酒肉穿肠过，佛在心头坐』。他思想既然如此，那我就让酒肉穿肠过吧！于是开始喝酒、吃肉。

结果有一次在酒肉店里与人喝酒、吃肉的时候，迷失了心性。这时旁边的人讲话比较大声一点，他也跟着大声，于是乒乓、乒乓的被别人打，去医院缝了五、六针。酒肉有没有穿肠过？当酒穿肠过，佛还会在心头坐吗？不会了啦。所以如果酒肉穿肠过，佛只能跑到西方去了，不会在心头坐。这是一个很重要的观念，我们能够持戒，能够看清楚这些水中月，不要迷失在上面。不要被盖在水中月里，应该运用智慧看清楚它。

例二：在古代，佛陀曾经是一位独角仙人，他的由来是：他的父亲是一位有神通的仙人，而他的母亲是一只鹿。有一次五通仙人在小便的时候遗精，这只鹿刚好去碰到这些精液，所以这只鹿就怀孕了。鹿所生的孩子是一个人，它就把

他带去给仙人。仙人一看这是我的孩子没有错，就把他养大。

长大以后头上有一只角，仙人也教他怎么修禅定，所以有神通，因此叫独角仙人。有一天下雨路滑，因为他是鹿所生，脚不太方便，从山上下来时滑倒受伤。这时候独角仙人就骂天，都是你下雨让我跌倒，所以十二年通通不可以给我下雨。结果天没有下雨，国王很惊慌，就向全国下通令：有谁能够让天下雨，就会好好赏赐他。

有人告诉国王，天不下雨是因为森林里有一位仙人受伤了，他咒了天，让天不能下雨，所以到现在还没有办法下雨。那怎么办？于是通告有谁能够让仙人破除他的咒语就给他赏赐。这时有一个女众是专门从事男女关系的，这个女众就出来说，她有办法破除仙人的咒语。有什么办法呢？用酒、肉与女色去迷惑仙人。

这个女众用一些伎俩，让仙人喝了酒，又吃了一些会引起男女之欲的东西，所以仙人一接触到这个女众就发生了男女关系，于是失去了禅定力。一旦失去禅定力，他的咒语就破了，天开始降雨，国家恢复了风调雨顺、国泰民安。

国王很高兴，就赏赐给这个女众很多钱。连有禅定的仙人，碰到酒、肉都一样是佛没有在心头坐，甚至连自己的善心都不见了。可见迷上酒、肉连心性都会迷失，是很颠倒的。

例三：我们了解这个以后，来看看有一种人，他是不颠倒的状况：有一个人因为在酒厂上班，所以常常喝酒，在颠倒状况之下，他在睡觉时，梦见与朋友吵吵闹闹的发生口角争执，于是就给他一拳，碰！打过去，打中了很高兴。梦里打得很高兴，醒来一看，旁边不是他打的那个人而是老婆。老婆被他打了当然不会对丈夫生气，但是觉得很委屈。为什么睡觉时还要打我？丈夫说：「对不起。因为白天喝酒的时候，不敢对那个人生气。睡觉的时候梦见他，非常生气，所以就打他，没想到却打到你，对不起。」

问题是什么？问题是喝酒的关系。之后他皈依、学佛、受戒，并且不再喝酒。不喝酒以后他的老婆最高兴，因为他把酒戒掉了，尤其是在酒厂上班，竟然可以不喝酒，这是他的第一个功德。从此以后他老婆晚上睡觉都不会被打，睡得很安稳。

第二个功德就是平常喝酒以后，别人会趁你喝酒的时候向你借钱：

「老王！三千块来借一下吧！」

「没问题！」喝酒的人就很大声讲：「三千块拿去。」

再过一阵子别人又说：「老王！拿个两千块。」

「没问题！」

五千块、一万块通通借，到最后每次领薪水都是没有钱可以用。他也觉得很郁卒。从此以后只要他不喝酒就不会借钱给别人，于是他开始有钱可以存，这是在没有颠倒的状况之下。

当我们从酒、肉里面解脱出来，不再颠倒的时候，应该要怎么去运用？

有一个人是专门卖素食的，他本来是卖荤食，当他卖荤食的时候，发现吃肉的人脾气都比较不好，吃素的人比较有礼貌。而且肉常常会引来苍蝇、蟑螂，改成素食以后就没有了，店里面变得很干净。还有他发现素食者的孩子会变得很善良，因为他会想到动物在被杀的过程中是很痛苦的，我们不应该为了吃这一点肉而伤害众生，所以这孩子就会很有礼貌，也很有善心。

我们曾经在路上看到，狗自己拉大便，又把它吃下去，真是太可怕了！我们看到狗所吃的东西觉得很脏，但是天人看我们人间吃的，就像我们人看狗吃的，都很脏。肉都那么脏，如果我们能够吃素就会清净一点，尤其我们吃素者的二便比吃肉的还清净。

所以不要『酒肉穿肠过，佛在心头坐』，这是错误的说法。如果能这样认知，我们就能够清净、能够安定下来。对于酒、肉，虽然它还是因缘所生，但是我们不会贪爱在里面，迷失在里面而受苦。

离苦得乐的妙法(一)

出版者 / 释大势

编辑 / 妙有菩提园 法宝编辑组

通讯处 / 中华民国台湾 540 南投市八卦路 292 巷 26 号

电话 / 886-49-2291838

传真 / 886-49-2291848

法宝结缘专线 / 886-933-523972 陈居士 886-912-743038 林居士

网址 / www.deerbridge.idv.tw

E - m a i l / nothing.mail@msa.hinet.net

新加坡网址 / www.mypty.sg

简体版流通处 / No.15 Lorong 29 Geylang #02-01

PTH Bldg (彭氏大厦) Singapore 388069

普轩居士 (65) 97657881 净觉居士 (65) 97879508

中国 / 山西省太原市小店区亲贤北街 94 号

宇智写字楼七室 如居士 (86) 03517043682

出版日期 / 2009 年 5 月初版



结缘品

免费结缘，欢迎随喜护持助印，
利益大众，功德无量。

本园一切法宝、免费结缘、绝无托人义卖募款，敬请明察。