

我到底在爱什么？



## 我到底在爱什么？（二）

一、为什么睡眠是水中月？

我们在爱什么？我们都爱上水中月，为了水中月造业而生死轮回。第一个是为了五欲，第二个是为了五蕴，在五欲与五蕴当中造业、生死轮回。我们为了财物，为了饮食，这当中又以酒、肉这方面比较多，因为沉迷水中月而生死轮回。第三个我们迷上的是睡眠，为什么睡眠是水中月？如果睡眠是真实的，那一切的众生应该都会睡觉，但是在色界天里的天人是不用睡觉的。阿罗汉也是不用睡觉的，因此可以知道睡眠不是必要性。睡眠是欲界众生的需要，可见是可有可无，随因缘而不同，那就是水中月。

对欲界众生而言，睡眠是休息用的，而不是贪爱用的。

◎在颠倒之下的众生是什么状况？

例：众生有所谓：睡觉睡到自然醒，如果一直睡那是一种习惯性。譬如出家人早上四点多就起来，对在家人而言，简直是要我的老命！事实上，四点多起不

起得来是不一定，那是一种习惯性。所以出家久了，四点多就会起来。如果睡觉是真实的，为什么有的老人家三点多就起来了，两点多也有，可见睡觉是不真实的，像水中月一样是因缘和合而已。所以我们应该可以调整这种习惯，不要睡到自然醒，可以把它变成一种，能够睡的刚好就好的习惯性。不要睡过头，只是恢复体力，否则到时候睡到自然不醒怎么办？睡到自然不醒就是死了，这样就划不来。

◎在不颠倒的状况下是什么？

佛陀告诉我们，睡觉是让身体休息，但是心不要迷迷糊糊的。所以睡觉的时候可以念佛，也可以观光明。

例：睡觉时心不要黑暗，让身体可以休息，否则就会像龟兔赛跑一样。兔子以为自己的体力很好，跑得很快，而乌龟很慢。所以兔子很努力的跑了一段距离快到目标了，就躺在那里睡觉等乌龟来。兔子也要睡到自然醒，所以乌龟爬过它的前面到达目标了。兔子一觉醒来，再慢的乌龟也比它超前。所以睡觉不要变成习性，那是不好的，它是水中月而已。

二、为什么名利是水中月？

水中月的五欲里，第四个是名利、权位。为什么名利、权位是水月中？我们可以好好思考。

例：总统是不是水中月？我们没有想过这种问题，大概会以为他不是。事实上总统是水月中，为什么？所谓『总统』是怎么产生的？那是包含全国的人民，还有税金、公务员、土地、主权，这些总合依靠而成的一个叫『国家』，国家的领导人叫做总统。有因缘和合的国家才会产生一个总统。可见这因缘和合的总统像水中月一样，那么不真实。不要为了当不真实的总统而造业。为了这个水中的总统，跳进去死在里面。假如没有土地、人民、公务员，没有主权，没有税金，这个国家还能成立吗？成立不了，也没办法产生一个总统。所以可见总统真的是水中月，不要为了不实在的水月中——总统这个权位而造业。

◎众生在颠倒之下的状况是什么？

例：清朝很有名的雍正与年庚尧，年庚尧为了雍正而打天下，而雍正为了皇帝的位置而造了许多业，历史里有很多这种说明。年庚尧、雍正通通是为这个而

造业，在这种颠倒之下，杀害了许多众生。所以我们平常看到这种情形，要记得所谓『赵孟能贵之，赵孟能贱之』，不要为它而造业，不要为了水中月的名利、权位而造业。

◎不颠倒的例子是什么？

例一：清朝的国土是我们中国的第二大版图，除了元朝之外就是清朝。清朝的开国皇帝——顺治皇帝在看到无常以后，就将皇位捨掉了，然后做了一首赞僧诗，里面称赞的是出家人『天下丛林饭似山，钵盂到处任君餐，黄金白玉非为贵，唯有袈裟披肩难。』他知道名闻利养都是颠颠倒倒的，但是他不要颠倒，他知道那些都是水中月，所以把皇位捨了、让了。

例二：但是名闻、权位是世间有的假相，我们应该怎么去运用它？

应该如此思考：『一将功成万骨枯』，一个将军他要成就戴上星星，一颗星、两颗星、三颗星、四颗星、五颗星，必须要透过很多人帮他打天下。因为很多人牺牲了生命，他才能拥有这颗星星。这颗星星的背后是很多人 为他立下的汗马功劳，他不可能自己一个人打天下。所以一个将军如果了

解到这一点，就不要去否定他底下的人，应该去称赞、肯定、感恩那些成千成万的枯骨。

例三：我们知道，所有的众缘和合，都是靠别人的帮忙。我们应该感恩一切，感恩一切众生。感恩之后，应该帮助一切众生，也能拥有那些名利。像清朝的玉琳国师，他本来不想当国师，但是顺治皇帝一直要他当，于是他就顺着国师的名字，去帮助复兴佛教，把佛法推行的很好，并且照顾老百姓。这些都做的很好，这是善用名利、权位。

例四：我们要真的思惟，尤其在每次的选举时，行政院那些政务官，一换人就全部都换。你有看到吗？行政院在哪里？行政院真的没有在哪里，行政院真的只是一个名字而已。假借的名字，拿来借用的一个名字叫『行政院』。如果总统换人，所有的人也就通通变。哪有什么叫『总统府』？『总统府』也只是个假名而已。所以总统府不实在，行政院也不实在，都是空不可得，像水中月一样。它所生起的只是假相而已，没有什么好贪爱，没什么好执着。世间是藉着它来教众生行十善法——不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、

不两舌、不恶口、不绮语、不贪、不瞋、不痴，有正知正见，这是善用名闻、权力的一个做法。

例五：如果没有正知正见会产生什么？追逐名利权位的人，他会爬得越高摔得越重，当爬高一尺，他的爱别离苦就更重。譬如以前要出国的时候，千呼万拥的有很多人要送机。如果卸下那个位置要出国时，而旁边正好是那个新就任的人，换所有人去送新就任的人，没有人理你，那不是会很伤心吗？所以不要迷在水中月里。

例六：我们常看到一种现象就是，很多的孩子在念书的时候，也是迷在第一名、第二名里。所以从小学、国中、高中到大学，他迷在这上面，但是越往顶尖，越不可能永远保持第一名。一旦落入第二名、第三名，或者一次的失败挫折，很多孩子会因为无法接受而自杀、跳楼。为什么？因为他没有认清清楚这些只是水中月而已，所以得了忧郁症。我们应该教孩子这些佛法，让他们认清真相，学习要尽心尽力，但是不要把不真实的当真实，这样会折磨自己、苦了自己。

三、为什么色欲是水月中？

生命诚可贵，爱情价更高；若为解脱故，两者皆可抛。色欲、爱情是水月中，如果是真的就不会变心，会变心的就不是真的。爱情是真的吗？爱情是不真实的。两个人在结婚时，我们会祝福他们白首偕老，但是吵吵闹闹的也不少。

例：我们用一首台湾的民谣来说，歌词是：天黑黑，要下雨，阿公拿锄头要掘芋，掘阿掘、掘阿掘，掘到一尾泥鳅，……阿公要煮咸、阿嬷要煮淡，两个打架弄破锅。阿公、阿嬷两个人从年轻的时候恩恩爱爱到老，结果为了一个要煮咸、一个要煮淡，竟然会吵吵闹闹的把锅子都打破了。

爱情真的那么真实吗？如果爱情那么真实，应该不会吵架，结果两个人吵吵闹闹的吵成这样子，可见爱情真的很不实在。爱情也是水中月，不要迷在爱情里，掉在里面是很苦的。

◎世间众生在颠倒之下的状况是什么？

例一：中国的古词里面有一个词句叫做『问世间情是何物？直叫人生死相许』。我们佛弟子听到这个词句的时候，不要陶醉在这种爱情里。

如果陶醉在这种爱情里会死得很惨，应该将它改一下，改成『问世间情是何物？直叫人生死轮回』。

这是一个很重要的观念，我们要能够了解爱情会让我们生死轮回。

多年前，有一所大学的化学研究所，两个女生为了一个男生而杀害对方，是不是会令他们生死轮回。问世间情是何物，竟然造业杀朋友，这不是很惨吗？所以为了这样的一个月中月而造业是很苦的。

例二：我们还会看到一种现象，有人七、八十岁眼皮都皱了，她还要去拉皮。为了把这层皮弄得比较紧绷一点，让丈夫、让别人看起来比较光滑或比较年轻，然后去拉皮。这样不是把水中月当成真实吗？拉皮拉了几年以后，五年、十年还不是照样松掉，所以要拉皮吗？不需要了。

例三：在西洋的故事里，白雪公主躺在冰库里面，巫婆给她下了咒语，白马王子过了几百年、一千年，去解救这个美丽的白雪公主，王子亲吻她以后，白雪公主爱上白马王子，白马王子也爱上白雪公主，从此以后过着幸福美满的日子。但是这个日子幸福吗？先问看看，白雪公主现在几岁？N岁了。

N等于很多很多岁，结果白马王子爱上一个老太婆，这不是很悲惨吗？

在追逐色欲、爱情的颠倒之下，我们看到很多例子。

◎不颠倒的状况之下是什么？

例：在佛陀所讲的一个故事里，有一个女众看到一位出家人。这位出家人是一个有神通的辟支佛，她看他长得很庄严，就告诉辟支佛：「你不要出家了，我们两个人住在一起，好不好？我长的很美，你也长的很庄严，我们生活在一起一定很快乐。」

女众这样向他求爱，但是辟支佛是已经解脱的圣人，根本对爱情没有欲望。于是就问她：「妳爱我什么地方？」女众回答：「我爱你的眼睛。」辟支佛就把眼睛挖出来给她，辟支佛是圣人，他可以把眼睛拿出来。当他把眼睛拿出来的时候，有什么可爱？眼睛拿出来就不可爱了。为什么眼睛放在眼眶里的時候会觉得很美？那是因为错觉的状况之下认为它很美。如果你看到一个人，把他所有的地方都遮起来，只看一个地方，那个地方根本没什麼好看。或者说爱你的眉毛，你把皮肤通通遮起来只有眉毛，那你还爱吗？

所以辟支佛就告诉她：「你说爱眼睛就把眼睛给你，你爱鼻子就把鼻子给你，你爱牙齿就把牙齿给你。」这个女众一看，她的欲望通通没有了，知道自己爱错对象，爱上水中月。当她没有欲望以后，知道自己所想、所做的是错的，就向辟支佛求忏悔，请求尊者接受她的忏悔。女众知道自己的罪过很大，怎么可以诱拐、色诱出家人。

所以当她忏悔以后，辟支佛就告诉她：「妳知道忏悔很好，忏悔以后就会清净，所有的罪业因为忏悔而消除。这个时候妳开始观，我们这个身体是三十二种东西和合的。

三十二种东西，从头发开始观：这个身体是头发、眉毛、睫毛、鼻毛、全身的毛所组合的，还有手指甲、脚指甲、牙齿，还有皮肤、全身的皮肤、身体的肌腱、肉、骨头、骨髓。

发、毛、爪、齿、皮、肉、腱、骨、髓、肾、还有心、肝、脾、肺、肋膜、肠、肠间膜、胃中物、粪、脑、再来就是水份、我们的胆汁、胃液、脓、血液、汗、身体里有脂肪还会流一些油脂。我们身体有时候油油的，头发也会

油油的，还有眼泪、鼻涕、嘴巴的唾液、尿，还有每一个关节里面的润滑油。身体只是这些的和合，所以才叫做身体，事实上没有真实的东西，它只是水中月而已。当妳这样观的时候，会出现一种很殊胜的状况。」

辟支佛就教这个女众观身体的三十二分身，女众在忏悔以后心清净，很平静的这样观。当她死的时候得到四无量心——慈、悲、喜、捨。因为一切众生都只是这样而已，所以她看待一切众生的心就平等，没有贪、没有瞋、没有愚痴、邪见，这时候她就往生到梵天。

所以我们只要观这个四念处——三十二分身，其实功德就很大了。这个不颠倒的众生，刚好碰到一个圣人教她这个法。我们在这里教大家，如果有空的话可以这样观，会有很大的功德。

我们应该如何运用像水中月一样的色欲与爱情？我们也可以像辟支佛这样观，如果有缘我们可以教别人，这样我们就可以让众生能够入平等而不会再分别：我的孩子比较美、比较帅，对面那一家人就比较差。不要这样去分别美丑好坏。这时我们看到的五欲是水中月，所以就不会去执取。

四、为什么五蕴是水月中？

五蕴是一色、受、想、行、识，我们知道它也是水月中以后，就不会爱了，没有爱就不会掉进水中月里而淹死。外面是五欲，内在对五蕴的执取，我们通常都会以五蕴为自我。

例：以五蕴为自我的时候，第一个是以这个名字为自我。

譬如有人说：「大势法师，这个名字很好。」

我会说：「好在哪里？」『释大势』这三个字好在哪里？」

如果说「释大势」三个字都好，那么把「势」拿掉，「释大」好不好？

把「大」拿掉好不好？把「释」拿掉好不好？

通通没有一个好的。可见这个名字也只是一个假名，是虚妄不实的。

◎众生在颠倒之下，会产生什么情形？

例：有人说我要去改名字，改成比较好听的名字，改名字就可以改运，在这个地方产生执着。如果改了名字真的会改运，最好释大势改成一个保证会很好运的名字，改成什么名字？改成释迦牟尼佛，马上成佛，但是可能吗？不可能。

改成释迦牟尼也不会成佛，因为名字并不会成佛，名字只是一个借来用的假名而已，不要以为它很真实。

◎不颠倒的状况是什么？

例：如果名字很真，说『火』这个字的时候，应该火就会从旁边出来。说『水』应该就有水出来。如果了解到名字只是一个假名，一旦有人叫错我们的名字，怎么办？如果你是姓王，被人叫成姓黄，没关系！那只是一个音念错而已，讲错也无所谓，因为它是假名。所以当我們了解，就不会在名字上面与人计较。但是在世间里，男子汉大丈夫行不改名、坐不改姓。你如果叫错，我就跟你吵吵闹闹，这样就是迷在『名字』的水中月，以为它是真实的，然后掉在里面造业，那就很苦。

五、为什么色、受、想、行、识是水中月？

1·色蕴：就是一般所说的物质，有质碍性，占有一定的空间，是地、水、火、风四大种所造。内在的色身、外在的器世间，都是四大假合，都是色蕴。身体如果是真实的应该不会老、不会病、不会死，健壮的身体也不会衰

败。会老、病、死的身体，可见它是不真实的，就像水中月。水中的月亮，如果云来了遮住了月亮，水中的月亮就不见了。可见如果一个因缘改变，水中月就会变了。我们的身体也是一样，只要有一点点的因缘改变，身体就会生病；牙齿如果稍微睡眠不足，火气一起来牙齿就会动摇，里面就长脓包，那不是像水中月吗？

◎我们在颠倒的时候会如何做？

例一：会为了这个水中月费尽心思，有的人宁可花十几万去照顾这个身体，也不愿意把这十几万的钱，拨一部分去帮助别人做一点善事。完全为了照顾这个身体，但是这个身体又不会好，不可能一直都很健壮没有病，要了解这一点以后才不会颠倒。

例二：我们小时候念书时坐的那种椅子、桌子都是连着的，男生坐桌子的一边，女生坐另外一边。男生女生中间就画一条线，画线的时候，男生喜欢捉弄女生，把中间这条线称做是楚河汉界的界线。男生故意把东西移到女生的那边去，女生很讨厌就把它推过去，为什么？这个色蕴里面的东西，这个

范围就是我的，所以不愿意让给别人。像这种情形，是不是很颠倒？两个人吵吵闹闹，吵到毕业还没吵完，这是一个颠倒的状况。

◎如何做才是不颠倒的情形？

例：如果不颠倒，我们就不会掉在水中月里而淹死。我们看到五个手指头，如果把这五个指头合起来，是什么？是拳头。那么拳头是这五个指头因缘和合之下所生起的。这个拳头在哪里？拳头是不真实的。拳头是透过五个手指头的变化所产生出来的，它有没有藏在大拇指、食指、中指、无名指、尾指里？拳头不藏在这五个指头里面，所以本来没有拳头。它只是因缘和合之下而产生的。拳头是不是空？所以没有拳头，它只是假相、是水中月。当了解这一点时，要不要执着它大或小？美或丑？老或少？都不用执着了。

再看看这个身体，我们讲三十二分身里，三十二种东西：发、毛、爪、齿、皮、肉、腱、骨、髓、肾、心、肝、脾、肺、肋膜、肠、肠间膜、胃中物、粪、脑、还有胆、痰、脓、血、脂肪、脂油、汗、泪、涕、唾、关节液、尿，这三十二个和合的时候才叫做身体。但是身体不藏在这每一个地方，所以可

见这身体是假相、是水中月，我们不要为了它而造业。别人碰到我的时候，没关系，向别人说声好话。对不起！对不起！如果没有这个身体，就不会有人碰到我。因为有身体才会有人碰到我。所以不要怪别人，要怪自己。

这三十二个和合，叫做『色如聚沫』，就好像我们用的洗衣粉，将它打一打，就生起一个一个的泡沫，泡沫不会常常停留在那里，它会集中一点。波！波！波！……这样破掉。看到这种消失的状况，我们知道这个泡沫其实它是不实在的，是因缘聚合的东西，所以叫做『色如聚沫』。

我们身体的三十二个元素也是一样，发、毛、爪、齿、皮，随时都在变化。头发随时会掉落，而且每天都在生长，随时都在长。眉毛、睫毛、手毛、脚毛也是一样，都是这样的变化。指甲、牙齿、皮肤也是一样。所以这三十二个通通都像聚合的泡沫随时都在变化，可见色如聚沫，它都是不实在的。但是我们都把它当成很实在，为了这个身体而去造业。听到一点不合意的声音就不高兴，看到不合意的就起瞋。那是不应该、不需要的，不要为了水中月的色蕴而造业。

知道色如聚沫后，我们要把它毁灭吗？不行！不是这样。我们要善用这个身体。活着的时候藉着它来修行，因为我们毕竟还没有解脱，要藉着这个身体来礼佛、诵经。我们要做善事、要修禅定、受戒、要慧观。命终的时候，最好能把它布施给别人，让别人还可以有一点用途，这个叫做『剩馀价值』。把剩馀价值好好的充分利用、充分发挥，这样不是很好吗！最后的骨头把它烧一烧洒向大地就好了，不要在人世间里占用任何一个角落，这样是不是很清淨？心无挂碍，多好！

所以当我们了解，色蕴是水中月的这种不真实之相，就不会颠倒，又能够善用它，活着的时候就会很快乐，不用到死的时候才无牵无挂。

2·受蕴：受蕴即六根对六境的领略和受纳；是六根客观的感觉作用，其中包括快乐的感受、痛苦的感受、还有不苦不乐的感受。

快乐的感受，比如说我们吃糖果，感觉甜甜的就是快乐的感受。这个快乐的感受是从糖果来的吗？不是。如果是从糖果来的，糖果本身就是快乐，不用舌头去尝、去吃。这个快乐是从舌头来的吗？如果是从舌头来

的，那为什么还要透过糖果？所以也不是从舌头来的。那是从心来的吗？如果是心，那何必舌头与糖果？可见快乐都没有从哪里来，也不存在哪里，快乐是透过这些因缘和合而产生的。所以快乐本身只是一种水中月的假相。对这样的快乐要不要贪爱执着？不要了啦！没有什么好贪爱、执着，这样之下就不会颠倒了。

◎颠倒的状况是什么？

例：有一个人皈依了但没有好好学，有一次他去一间寺里走一走，然后过来我住的地方，我看到就招呼他，他说：「师父你真好！很高兴你会招呼我。」

我问他：「你从哪里来？」

他说：「从前面那个寺过来的。以前寺里的师父对我很好，会招呼我：『吃饱了没有？最近过得怎么样？家人还好吗？』但是今天我去，师父都不招呼我，所以我觉得很苦。」

我问他：「今天去的时候是不是人很多？」

他说：「对呀！今天是星期天人很多。」

「那位师父认为你是多年的老居士了，不用招呼你，你可以自己招呼自己，甚至能够帮忙招呼别人。所以你应该要帮忙招呼的，而不是被招呼。」

他因为被住持招呼就觉得很快快乐。所以当他在这样的情况之下，产生错觉，活在水中月的受蕴里执取那种快乐。我告诉他不应该这样强占师父，应该去向那位师父道歉、忏悔。结果他说：「我才不要！」这个皈依很久的老居士竟然说他不要。可见我们真的要很诚心的修行，学佛就要心很诚、很真实，这样才会进步。

我们学佛的弟子、居士，要知道学佛是学什么？不要活在水中月的快乐里而爬不出来。稍微有一点不快乐，就开始批评别人、骂别人，因此而造业，为了水中月的感受而掉在里面，在这种颠倒之下是不好的。

◎不颠倒的状况是什么？

这个感受它会像水泡一样的生生灭灭，像下雨天的水泡。波！波！一滴一滴的掉下来，这样的水泡一下子就没了。我们被人家称赞：「你修得很好！」就好快乐。等一下说：「你修那个是假的！」就好苦！快乐是真的吗？快乐是假的、是苦的。

等一下又称赞你：「你修得很好！」又很快乐。那个苦是真的吗？也是假的。快乐、痛苦、不苦不乐通通是假的。所以我们能够真实的看到这个感受、这个受蕴的时候，我们就会从这里面解脱出来。

这样我们就知道不要活在感受里，而颠颠倒倒的，因为它也如水中月虚幻不实。当我们能够掌握这个受蕴，也经历过苦的感受时，应该发出离心要解脱，对自己要求解脱，同时也能够体会到众生很苦。所以我们应该发大离心、菩提心，要救度一切众生离苦得乐。

我们透过感受，知道自己苦，众生也都在苦中，虽然它是水中月，但是众生在水中月里爬不出来，所以愿意去救度众生。

当我们经历过快乐，有快乐的时候，也希望一切众生都能快乐。且能从这水中月的快乐中，知道这些是水中月，而不沉迷在水中月里，得到真正的快乐。这是从受蕴去理解以后，我们愿意发出离心，愿意发菩提心、大悲心救度众生。

3. 想蕴：想的定义是“取像”。就是想像，于善恶憎爱等境界中，取种种相，作种种想。

我们平常的空思梦想，『空思梦想』这很清楚是水月中。平常在胡思乱想当然也是水月中，那是因缘和合，根本没有那个东西。

所以如果有人告诉你：「你老板说明天要升你当经理。」你听了就很快快乐，听到这个声音就像：我当经理以后有什么权力？还可以加薪。你看看！听到一个名词，就以为自己怎么样……，然后陶醉在里面。那不是很愚痴吗？所有想的那些东西通通是假相，根本没有那些实际的东西，所以那是水中月，不要陶醉在里面，这样就不会沉迷。

◎众生颠倒的状况是什么？

例：有一次我去一个地方弘法，有一位信徒听完以后，过两天打电话来告诉我：

「师父！我昨天晚上梦到你来为我摩顶加持。」

他这样讲的时候我实在是啼笑皆非。

我说：「你作梦的时候我又没去你那里，为什么我会去为你摩顶加持？那是谁为你摩顶加持？」

他想想：「对喔！师父又没有来我这里，是谁为我摩顶加持？原来是一场梦。」

梦就是莫须有的、不真实的。所以他想：「不对！不对！说错话了。」

当他听到这个以后，他了解了，梦是虚幻不真实的，如水中月一样，并且从这颠倒之下解脱出来，就不颠倒了。我们在想东西的时候，为什么会执着在这里而颠颠倒倒？这样是不行的。

◎众生不颠倒的状况是什么？

了解以后，『想』从哪里来？想如阳焰。阳焰就是我们白天在柏油路上，或在在高速公路开车的时候，看到高速公路好像有水跑出来，实际上走过去，上面什么东西都没有。可见我们所看到那个像水的东西，是不实在的。经典说是阳焰，太阳底下的那个火焰好像水一样。当我们看到这个，就会了解我们所想的空思梦想或者作梦通通都是假的。以后作梦的时候梦见什么，你就不会问师父：师父！梦见被人家追杀怎么办？要不要改运？不要改！还改什么运！好好修行！多修慈悲观、修慈心观。

当然我们知道想蕴虽然不真实，但是我们可以透过『想』来修观。也就是我们在念佛的时候，观想佛相有三十二相，从白毫相观到脚底。虽然它是水中月，但

是可以透过这种心的专注，观了以后会见佛。所以我们在不颠倒之下，又可以善用这些，这是一种作用。

4·行蕴：行蕴即众生对境生心，经内心的审思、判断，继而发出动身、发语而成行动去造作种种的善恶业。

◎不颠倒的状况是什么？

例一：如果说我爱你、我很爱你，这样的爱看起来好像很真实；或者说：我要你爱我，这样的被爱好像很真实。但是如果没有对方，这个爱在哪里？爱就不存在。如果没有我在爱人，没有我的时候，这个爱是不是也不真实？这根本不能存在。

所以没有我、没有你，爱都不存在。这个「爱」生起的时候，是不是要依靠能爱所爱，这样的爱，本身是不实在的。对于这种如水中月般不实在的爱，我们就会放下了。

例二：当我们在瞋恨一个人的时候，能瞋的我、所瞋的对方，这两个如果有一个不存在，或者这两个都不存在，那么恨也没有了。所以当很气一个人

的时候，如果往这个地方想：如果没有他或者没有我，两者都不存在的情况下，这样因缘和合的水中月，有什么好计较、好执着的。所以这个行蕴的恨、贪、瞋、痴、慢、疑、不正见，这些通通可以放下，对这些我们就不会颠倒。

◎颠倒的状况是什么？

众生在这种虚幻的地方认为是真实的，所以把世间的公理正义，执着得紧紧的。要维护正义、要有正义感，甚至我们在学习一切的法门时，认为我的法门最好，你的法门是第二等的，这样的对立是不对的。我们应该要尊重别人、包容别人。『行如芭蕉』——芭蕉树一片一片剥开以后，中心是空的，找不到一个真实的东西。但是行蕴是意志力的意思，我们要运用意志力去修行、行善。

5·识蕴：就是明了识别的意思，亦即众生对景象认知的功能。所谓的识就是眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识，这六识都是生生灭灭没有一刻停留的。我们常以为心是常恒不变的，事实上心不常恒，是刹那生灭的。所以当我们的解以后，要好好用心学佛、修行。

◎ 颠倒的状况是什么？

例：有人退休以后，不晓得要做什么？退休的男人到处去晃，晃不了就死了。退休的母亲、辞职的阿嬷去找孙子来抱，很累！当知道这种颠倒状况，我们的心就不会颠倒了。

◎ 不颠倒的状况是什么？

运用此心，好好行善。当我们知道一切法都是像水中月的时候，佛弟子就要正信佛教，而不信两种教。一是『比较』，二是『计较』。水中月里没有美、丑。所以不要比较、计较。当了解一切都是如水中月的时候，『生命诚可贵，爱情价更高；若为解脱故，两者皆可抛。』不再爱在里面、死在里面。让我们认清一切都是水中月而不执取，得大自在、得大解脱。

# 离苦得乐的妙法（一）

出版者 / 释大势

编辑 / 妙有菩提园 法宝编辑组

通讯处 / 中华民国台湾 540 南投市八卦路 292 巷 26 号

电话 / 886-49-2291838

传真 / 886-49-2291848

法宝结缘专线 / 886-933-523972 陈居士 886-912-743038 林居士

网址 / [www.deerbridge.idv.tw](http://www.deerbridge.idv.tw)

E - m a i l / [nothing.mail@msa.hinet.net](mailto:nothing.mail@msa.hinet.net)

新加坡网址 / [www.mypty.sg](http://www.mypty.sg)

简体版流通处 / No.15 Lorong 29 Geylang #02-01

PTH Bldg ( 彭氏大厦 ) Singapore 388069

普轩居士 ( 65 ) 97657881 净觉居士 ( 65 ) 97879508

中国 / 山西省太原市小店区亲贤北街 94 号

宇智写字楼七室 如居士 ( 86 ) 03517043682

出版日期 / 2009 年 5 月初版



结缘品

免费结缘，欢迎随喜护持助印，  
利益大众，功德无量。

本园一切法宝、免费结缘、绝无托人义卖募款，敬请明察。