

佛教的宇宙观（二）

一、佛教的时间观

宇宙的「宙」就是时间，在佛经里我们常常看到「阿僧祇劫」，那个「劫」不是我们平常所说的劫数，而是一个时间的单位。

劫分成三种：大劫，中劫，小劫。

◎大劫：1．过去庄严劫。

2．现在贤劫。

3．未来星宿劫。

◎中劫：每一个大劫都有四个中劫。

1．成劫：世界在形成时。

2．住劫：众生居住在六道里。

3．坏劫：世界开始慢慢变坏。

4．空劫：一切都毁灭。

◎小劫：每一个中劫都有二十个小劫。

当空劫结束，下一个大劫开始，又从成劫开始形成，进入二十小劫，再进入住劫、坏劫、空劫，然后再到下一个大劫。

*减劫：这个世界形成的时候，许多众生来到这个世间，当时的寿命是八万四千岁。后来人们不守十善业，开始造业，于是每百年减一岁，直到人的寿命只剩下十岁，那时会有小三灾出现。

*增劫：到人寿十岁的时候，每一百年增加一岁，直到八万岁，叫增劫。

一个减劫与一个增劫叫做一个小劫，从一减一增到第二十个小劫的时候，减劫减到最后，这个世界就坏了。我们会听到其他宗教说：「世界末日到了！」其实世界末日还没有到，因为现在是在一减一增的地球小劫的减劫里。当人寿到十岁以后，众生会起善心，又会到增劫。当人寿八万岁，要开始降下来的时候，弥勒佛才来到世间。

我们要等到弥勒佛来到这个世间，时间实在是太长了，所以我们现在赶快修，希望以后能够见到弥勒佛，若是能够先去极乐世界最好。

过去的庄严劫、现在的贤劫与未来的星宿劫，都有一千尊佛来到这个世间。

所谓「三千佛名」就是指过去、现在、未来三千尊佛。

我们现在是贤劫，第九小劫的减劫了，释迦牟尼佛是第四尊佛而已，可见过去只有三尊佛。我们在拜过去庄严劫里有毘婆尸佛、尸弃佛、毘舍浮佛，在贤劫里的拘留孙佛、拘那含牟尼佛、迦叶佛还有释迦牟尼佛，这叫做过七佛，再来就是当来下生弥勒尊佛。在前面的九个小劫里，只有四尊佛出现，弥勒佛也要到未来，第十个小劫才会出现，所以有九百九十六尊佛都集中在后面。虽然看起来那么多佛，不过因为间隔时间很长，所以要碰到佛出世，是很不容易的。我们现在已经听到佛法，见到三宝，应该要珍惜。

二、娑婆世界众生寿命的长短

三千大千世界是一尊佛的教化区，他方世界有他方世界的佛在教化。这个娑婆世界是释迦牟尼佛与弥勒佛在教化。

1·四大洲——南瞻部洲：在人间的寿命顶多一百岁。

东胜神州：两百五十岁。

西牛货洲：五百岁。

北俱卢洲：一千岁。

2．鬼神道：七万岁。

3．畜生道：龙与金翅鸟，活了一劫。伊罗钵龙王，从迦叶佛，活到释迦牟尼佛，又活到弥勒佛，才解脱这个龙身。

4．地狱道——八寒地狱：用二十斛的麻子来形容八寒地狱的寿命，一斛十斗，一斗十升。每一百年拿一颗出来放，将二十斛的麻子通通放完，所以下到地狱去，是很苦的。

如果是疱裂地狱、额哲叱、霍霍婆、虎虎婆、温钵罗、钵特摩、大钵特摩，每一个地狱都是再加二十倍。

八热地狱：八热地狱的寿命，是我们人间的五百倍，而他的寿命是五百岁。

无间地狱：众生如果堕落到无间地狱，受苦的时间是无法形容的，所以真的不能堕落到地狱。

持戒重要？还是保全生命重要？当然是持戒重要。

地狱的寿命如此的长，我们知道因果，而且要记得因果，宁可吃亏也不要占别人的便宜。

5·天道——

四天王天：寿命五百岁，一天相当于人间五十年，等于人寿九百万岁。

三十三天：寿命一千岁，一天相当于人间一百年，等于人寿三千六百万年。

夜摩天：寿命两千岁，一天相当于人间两百年，等于人寿一亿四千四百万年。

兜率天：寿命四千万岁，一天相当于人间四百年，等于人寿五亿七千六百万年。

化乐天：寿命八千万岁，一天相当于人间八百年，等于人寿二十三亿四百万年。

他化自在天：寿命一亿六千万岁，一天相当于人间一千六百万年，

等于人寿九十二亿一千六百万年。

初禅天：梵众天：半劫。

梵辅天：一劫。

大梵天：一劫半。

二禅天：少光天：两劫。

无量光天：四劫。

光音天：八劫。

三禅天：少净天：十六劫。

无量净天：三十二劫。

遍净天：六十四劫。

四禅天：无云天：一百二十五劫。

福生天：二百五十劫。

广果天：五百劫。

无想天：五百劫。

无烦天：一千劫。

无热天：两千劫。

善现天：四千劫。

善见天：八千劫。

色究竟天：一万六千劫。

空无边处：两万劫。

识无边处：四万劫。

无所有处：六万劫。

非有想非无想处天：八万劫。

在修行当中，我们知道天上快乐的寿命，比地狱受苦的寿命还长。天上最长的是八万大劫，我们这个世界的已经成坏了N倍以后，非有想非无想处天还没有坏。

所以修行只要恶的不造、善的去行，我们享受的快乐，其实会比受苦还多。

问题是我们众生太懈怠、不努力，如果我们努力精进，就会有好的成果。

而解脱的阿罗汉，寿命是无量无边，因为他没有轮回。

三、世界如何形成？

世界是在众生的业力感应之下所形成，但是形成之前，世间已经毁坏掉了。

当这个世界要毁灭的时候，会有大三灾：火灾、水灾、风灾；

与小三灾：刀兵灾、饥馑灾、疾疫灾。

◎火灾：火灾要起来的时候，众生都是行十善，尤其是人间的人，都开始修禅定，命终都往生到二禅天的光音天；接着是地狱道众生、畜生道众生、鬼道众生、阿修罗、四天王天的天人、三十三天的天人、夜摩天的天人、兜率天的天人、化乐天的天人、他化自在天的天人、梵天的天人都往生到人间来修禅定，然后往生到光音天。

所有初禅天以下的众生，通通都往生到二禅天以后，这时外面的世界开始变化。

1. 变化的开始是大风吹起，吹动大海，从大海里卷出一个太阳。世界本来只有一个太阳，现在变成两个，使得整个世界所有的草木通通都烧坏了，只剩下水而已。

2. 草木通通烧坏以后，风又卷起，大海里又卷起一颗太阳，这时河流的水都蒸发掉了。

3. 当河流的水都蒸发掉以后，大风又从大海里卷起一颗太阳，变成四个太阳。这时整个大海的水都蒸发掉了。

4. 海水干枯以后，大风又吹起海底的沙，卷出第五个太阳，此时所有水的源头，比如天池、阿耨达池，这些池水通通蒸发掉了。

5. 大风又吹着海沙，卷起第六个太阳，这时所有的须弥山，通通起烟。

6. 当所有的山都起烟时，大风又吹起，将第七个太阳卷起。此时七个太阳将所有的山、须弥山、人间的宫殿、地狱、到初禅天的梵天，通通：都烧光。

大火一直往天上冲。刚生到光音天的天人，从来没有看过这种火，吓坏了，担心会不会被烧到？其余曾见过这个火的天人告诉他们：「这个火只烧到初禅天，不会烧到二禅天。」

当世尊告诉众生，七个太阳会将一个小世界烧光时，

世尊说：「这种情景，众生是不会相信的，只有见到法的人，如佛陀、阿罗汉等，因为过去世里曾经见过，才会相信。」

◎世界的产生：这个世界的成、住、坏、空，到坏劫时要经过二十小劫。

1. 世界的形成：世界刚开始要形成时，天空会有黑云慢慢的积聚，积到最后开始下雨。雨不断的下，黑云里的东西被大风吹到空中来，先到初禅天，制造了初

禅天的宫殿，然后又制造了六欲天，从他化自在天、化乐天、兜率天、夜摩天、忉利天直到四天王天。先制造天的宫殿，再来就形成人间的世界，有山有海。

2·大梵天王的产生：光音天的天人，因为身上的光，看到这个世界已经形成。

第一个光音天的天人福报尽了，往生到大梵天。

此时他心想：「我应该有自己的孩子。」

当他起这样一个心念的时候，刚好有光音天的天人，福报用尽了，往生到了初禅天。

第一个大梵天就说：「这是我的孩子。」

生来的天人看到大梵天说：「这是我的父亲。」

就这样一个叫做父、一个叫做子。然后陆续有很多光音天的天人生到大梵天。

大梵天王管辖梵辅天，梵众天，这就是初禅天的三天。

基督教所讲的，上帝创造这个宇宙的说法，事实上并不是这样。

3·人的产生：有些光音天的天人飞到人间，因为身上有光明，所以不需要太阳、月亮也可以看清楚这个世界。他们看到地上有地浆，像牛奶、豆浆一样，于是

就用手拿来尝尝看，觉得很好吃，结果吃的比较多的人，皮肤变得比较黑，身体也变得比较重；吃的比较少的人，身体比较白、比较轻。

天人们吃了地浆，身体产生变化，无法飞回天上，于是就在人间落地生根。因为吃地浆的多寡，天人的外表有了黑白的分别。白的人看到黑的人就批评说：「你不如我，长得比我难看。」

当人们的不善心生起时，地浆就消失了。地上开始长出很好吃的地皮。但是地皮吃多了，身体更黑、更重。

较白、较轻的人，又产生恶心批评，于是地皮也消失了。

然后开始长地肤，地肤也因为人们的恶心不断出现而消失。再来是长出粳米，可以直接食用。

4. 男女欲的产生：吃了粳米以后，感情比较重的人就变成女人，感情比较轻的人就变成男人，然后男女互相吸引而产生感情。男女产生感情之后，第一对男女在露天发生男女关系，受到大众的指责，于是就划一个地方，将男人关起来。男人因无法出来吃东西，于是女人摘一些米给男人吃。

别人问她：「你在做什么？」

「他是我的主人，我拿米给他吃。」

从此以后，世间的语言出现「夫主」与「妻子」。

最初的人类是这样演变过来的，不是上帝创造人类，而是众生的业力感应的。5. 家庭的产生：因为男女的出现，开始有很多人发生男女关系，大家知道这种事情不能公开做，所以开始有人盖房子。我们现代人，认为房子是要遮风避雨的，但是在古代他们是为了遮蔽男女关系。

有家庭以后，人们每天早上去摘下午要用的粳米，下午摘明天要用的。

但是有一个人这样想：「我现在去摘，不要只摘下午用的，要连明天的一起摘回来。」是不是起了贪心？

隔天有人告诉他：「你怎么那么笨？我摘了两天份。」

于是他就摘了三天份。别人见他摘了三天份，就去摘五天份。

因为人们的贪心生起，于是粳米也没有了，变成糠。众生必须要自己种稻，才有米可以吃。

6．平等王的产生：要种稻子就开始要划分田地，类似我们中国的井田制度，你耕你的田、我做我的田，各有田地。

但是那时的人起了贪心，自己不努力工作，偷别人的东西来用。当小偷被抓以后，大家心想：「要找一位有智慧、能够帮我们做决定、类似国王的人。」所以就去找一个相貌端庄的人来做他们的国王，给他名称叫平等王。

请平等王来帮他们做决定，将小偷治罪。

7．十不善业的产生：平等王在将小偷处死之前，会先处罚他、打他、警告他，所以这个世间开始有打打杀杀的行为，是从这个地方开始的。

因为偷盗、杀生的行为，开始有妄语，骗人的时候，人们开始不守十善业。天人刚下来的时候，人寿很长，因不善心和行为，所以人寿从八万四千岁慢慢减，每一百年减一岁，减到人寿十岁的时候，出现了小三灾。

8．小三灾：

①刀兵灾：众生以草木当武器杀人。当人心恶的时候，什么东西都可以变成武器，这是所谓的依报。

刀兵灾的人，因为杀害众生，所以都会往生地狱道。

② 饥饉灾：因为十不善，众生没有东西可以吃，有人就去挖死人的骨

头煮汤吃，或者拿花、树叶、树根来煮汤吃，那叫饥饉劫。

饥饉灾的人们很慳贪，所以往生时会到饿鬼道。

③ 疾疫灾：疾疫灾的时候，在这个世间护法的鬼神都被他方世界的鬼神赶走了。

他方世界的鬼神占据我们这个世界，所有的众生都很容易生病，

而且一生病很快就会死。

当时的人都生起善心，用慈心关心生病的人，于是就往生天上。

◎ 水灾：人寿到十岁时，众生开始关心别人，十善业又开始出现，所以人寿往上延

长到八万岁，那时转轮圣王出现。

每一个减劫下来，都有这小三灾。到整个劫末的时候，又会起水灾。

1. 人间的人会修三禅，往生到三禅天；接着地狱的众生、鬼道众生、畜生道众生到人间来，也修到三禅，往生到三禅天；然后四天王天，三十三天，夜摩天，兜率天，化乐天、他化自在天、初禅天、二禅天的

天人来到人间，也都修禅定往生三禅天。

当所有的众生通通往生到三禅天以后，天空开始降雨，从二禅天以下到六欲天、人间、地狱，万物通通被淹没。淹没的时候不是只有水淹而已，它

是用煮的，煮到所有的东西，都烂坏了以后才消掉。等一切都消失了，天空再降雨，又开始造了二禅天、初禅天、六欲天、人间等的这些宫殿，还有大海、山、须弥山，种种的形成。

2·为什么大海是咸的？

①当大云雨在造宫殿的时候，又继续下雨，把所有宫殿的脏物流到大海去，所以大海是咸的。

②过去世里有禅定的仙人，用咒语让大海变咸。

③大海里众生的大小便，让大海变咸。

所以大海里面的咸味是不清淨、不清洁的。

3·世界形成以后，众生又这样来到二禅天、初禅天，到六欲天、到人间，然后又开始造恶，于是有地狱、饿鬼、畜生。

到最后大家又开始行善，往生人间修四禅。

地狱道、饿鬼道、畜生道的众生与六欲天，初禅天、二禅天、三禅天的众生，都修四禅以后，皆往生四禅天。

◎风灾：当所有的众生都往生到四禅天以后，这个世界又吹起风。

大风吹起的时候，把地狱道、饿鬼道、畜生道的居处与人间所有的宫殿、须弥山、天宫通通都打坏，连初禅天、二禅天、三禅天的天空也都打坏了。一切都毁坏以后，大云雨产生，然后开始降雨，形成三禅天、二禅天、初禅天，然后是六欲天、人间、须弥山，整个这样形成。

形成这样的世界以后，开始又有众生从四禅天下来，然后又形成一个世界。

我们了解整个三千大千世界的形成与毁灭后，不用担心那么多，要担心的是什么呢？是不知道因果、误解因果、忘记因果，不知四谛、不知解脱。

我们要能够不忙着抓痒、不要去爱水中月、要精进修行。

在这个世间的宇宙里，不要把自己的心放得很小。

比如放在家庭，虽然我们有照顾家庭的责任，但是我们要把自己的世界打开，不要守着一个家。我的家与你的家对立、我的国家与你的国家对立、我的世界与你的世界对立。

我们的心眼要打开，我们的世界才会越来越殊胜、越来越庄严。

天人们都知道要往生到天上去，我们从这个娑婆世界将心打开，依佛陀的教法，发愿往生到极乐世界。

当我们的心眼开拓出来以后，我们的世界是无量无边的宽广，所以不要把自己设限在那么小的一个地方，因为心有多广，世界就有多广。

我们要随时保持慈悲心，向佛陀学习，使我们的世界无量无边的宽广。



堪忍、忍苦、娑婆世界



庄严劫 (千佛)	成劫 中劫 (20小劫)		
	住劫 中劫 (20小劫)		毘婆尸佛 尸弃佛 毘舍浮佛 等千佛
	坏劫 中劫 (20小劫)		
	空劫 中劫 (20小劫)		
贤劫 (千佛)	成劫 中劫 (20小劫)		
	住劫	1小劫 ↓ 9小劫 10小劫 ↓ 20小劫	拘留孙佛 拘那含牟尼佛 迦叶佛 释迦牟尼佛 弥勒佛 : : : 楼至佛 等千佛
		坏劫 中劫 (20小劫)	
		空劫 中劫 (20小劫)	
星宿劫 (千佛)	成劫 中劫 (20小劫)		
	住劫 中劫 (20小劫)		
	坏劫 中劫 (20小劫)		
	空劫 中劫 (20小劫)		

三千大千世界

无色界	非想非非想处 (80000劫)						三千大千世界 指大千世界：一千个中千世界		
	无所有处 (60000劫)								
	识无边处 (40000劫)								
	空无边处 (20000劫)								
色界（乐生）	天	四禅天	色究竟天 (16000劫)	善现天 (4000劫)	善见天 (8000劫)	无热天 (2000劫)	无烦天 (1000劫)	无云天125劫	
			无想天		广果天 (500劫)		福爱天		福生天 (250劫)
	三禅天	遍净天 (64劫)		无量净天 (32劫)		少净天 (16劫)		中千世界：一千个	
	二禅天	光音天 (8劫)		无量光天 (4劫)		少光天 (2劫)			
	初禅天	大梵天 (1劫半)		梵辅天 (1劫)		梵众天 (半劫)(半由旬)			
欲界（欲生：1男女欲2色声香味触五欲）	道	他化自在天 (1600年/人日 16000岁=921600万)						一世界	
		化乐天 (800年/人日 8000岁=230400万)							
		兜率天 (400年/人日 4000岁=57600万)							
		夜摩天 (200年/人日 2000岁=14400万)							
		忉利天 (100年/人日 1000岁=3600万)							
		四天王天 (50年/人日 50*30*12*500 500岁=900万)							
		人道	南瞻部洲		n~84000~10岁数不定 5尺4~7尺2				
	西牛货洲		500岁会中天						
	东胜神州		250岁会中天						
	北俱芦洲		1000岁不中天						
	畜生道	鲸、龙 (1劫) 、 、 、 、 、 、 、 、鸡、鸭、 、 、 、蚁、虫							
	鬼神道	多 财 鬼		少 财 鬼		无财鬼 1日/人月 500岁*12*30			
	地狱道	八热	无间 (20劫*40劫)		炎热 (10劫*20劫)		极热 (2.88亿*1.6万)		大号叫 (1.44亿*8000)
			号叫 (7200万*4000)		众合 3600万*2000		黑绳 1800*1000万		等活 500*500*50*30*12
		八寒	15616斛*100年*/大钵特摩 +20		钵特魔 +20		温钵罗 +20		虎虎婆 +20
霍霍婆 +20			额哲叱 +20		疱裂 +20		疱 20斛麻*100年*粒数		
16游增	热灰、尸粪、锋刃[刀刃、剑树、铁刺]、烈河								
孤独	谷中、山上、旷野、空中								

佛教宇宙观

欲不净想，出离为要
意根专注所缘境，为心一境性

无色界（四蕴）无形体

色界天（五蕴）

世界主：大梵天王

（纵广6000由旬）魔王、子、女
欲界

一生补处..弥勒

天帝

鬼神

（禅支）

捨念清淨地〔捨、心一境性〕
离喜妙乐地〔乐、心一境性〕
定生喜乐地〔喜、乐、心一境性〕
离生喜乐地〔寻、伺、喜、乐、心一境性〕
〔离欲界〕

空居天

（长二30世纪经阎浮提洲品）

六受欲、交、抱、执手、笑、视淫→男女欲
（色）（声）（香）（味）（触）五欲饮食

纵广10000由旬

人方
土方

北俱
卢洲
（郁单曰）

1000岁不夭折
且上升天上

天金

三十三天

84000由旬

三十三天

喜乐
42000
由旬

日

天银

月

四天王天

地居天

人土正圆9000由旬
人寿250，会夭折
无八寒八热地狱

胜
庄严
洲
（弗于逮）

须弥山

持鬘
伽楼罗足
天琉璃

海

海

海

海

海

海

海

海

海

海

海

海

海

海

海

海

海

海

海

海

海

金轮

84000由旬

大金剛山

水轮

（黑暗地狱）
日月光明不照

风轮

空轮

人、土南狭北广

7000由旬

岁数不定

会夭折

南瞻部洲

（阎浮提）

1. 热灰

3. 刀剑 八热地狱 2. 尸粪

4. 烈河

凡出八热，须再依序受四地狱

须弥山纵、广各84000由旬，第一重海亦同。
其余各山海纵、广依次降低。

42000→21000→12000→6000→3000→1200
→600→300

八大地狱：

1. 想 2. 黑绳 3. 堆压 4. 叫唤

5. 大叫唤 6. 烧炙 7. 大烧炙 8. 无间

一大地狱中有16小地狱，小狱纵横500由旬

想狱之小地狱：各500由旬

1. 黑沙 2. 沸屎 3. 五百钉 4. 饥 5. 渴 6. 一铜釜

7. 多铜釜 8. 石磨 9. 脓血 10. 量火 11. 灰河

12. 铁丸 13. 斤釜 14. 豺狼 15. 剑树 16. 寒冰

离苦得乐的妙法(二)

出 版 者 / 释大势

编 辑 / 妙有菩提园 法宝编辑组

通 讯 处 / 中华民国台湾 540 南投市八卦路 292 巷 26 号

电 话 / 886-49-2291838

传 真 / 886-49-2291848

法宝结缘专线 / 886-933-523972 陈居士 886-912-743038 林居士

网 址 / www.deerbridge.idv.tw

E - m a i l / nothing.mail@msa.hinet.net

新加坡网址 / www.mypty.sg

简体版流通处 / No.15 Lorong 29 Geylang #02-01

PTH Bldg (彭氏大厦) Singapore 388069

普轩居士 (65) 97657881 净觉居士 (65) 97879508

中 国 / 山西省太原市小店区亲贤北街 94 号

宇智写字楼七室 如居士 (86) 03517043682

出 版 日 期 / 2009 年 9 月初版



结缘品

免费结缘，欢迎随喜护持助印，

利益大众，功德无量。

本园一切法宝、免费结缘、绝无托人义卖募款，敬请明察。