

人生最困难的是什么？



人生最困难的是什么？（二）

我们已经知道要如何去办人生最困难的事情。面对最困难的事情时，还能突破它，除了对佛的信心、对三宝的信心，平常还要听闻佛法、看佛经来培养戒、定、慧。如此才能把佛陀告诉我们的佛法拿来运用，这样慢慢就会变成习惯，就能生处转熟、熟能生巧。平常对世间的五欲是熟到不得了，如果能够慢慢的让它生疏，而对于比较生疏的佛法能够变的很熟练，进而熟到很巧妙。就像我们在学开车，教练教我们的时候还很生疏，当我们在训练班，从生处转熟并且考完，开始在路上开的时候，从生疏到熟练，到最后根本本不动脑筋。当你面对困难、危险的状况之下，就能够巧妙的闪过去。这就叫生处转熟，熟能生巧。我们修学佛法也是要这样。

一、听闻那么多佛法，为何都用不上？

为什么有人说，佛法听那么多就是用不上？那是因为没有把生处转熟，熟能生巧。我们必须练习，而不是只有听而已，听了以后要常常思惟、常常练习。这是一个关键点，佛陀用他成佛过程的经验，告诉我们要如何做。

例一：佛陀的过去生曾经是天王帝释，有一次与阿修罗打仗打赢了，捉住阿修罗。

帝释的侍者看到阿修罗一直在骂帝释天王，可是天王都无动于衷。侍者就告诉天王：「天王啊！你是不是怕他？为什么你都不骂他、打他？」这很像我们平常在社会上的情形一样。当我们面对仇人、或是别人在骂我们的时候，我们都没有回应，但是旁边就会有人起哄：「你是不是怕他？你是不是怕他？」结果帝释天王告诉这个侍者：「骂人是愚痴的人，有智慧的人不会与愚痴的人吵架。如果你和他吵架的话，你也会变成愚痴的人。当愚痴的阿修罗在破口大骂时，不要骂回去，默然就好了。」

然而，侍者还是会起哄：「好！你不骂他，他会看不起你，他会说你怕他。」这也是像我们在社会上一样，你不与他顶回去，别人会说：「他看不起你，他说你没有用。」我们也会起这种烦恼，这个时候我们的心要定一点，我们看看佛陀怎么说？

佛陀说：「我看到这个众生的愚痴，不与他计较。他认为我怕他，那是他愚痴才会这样想，我是有智慧的人，不会与他同一个想法。如果我也和他同样

一个想法，那我就变成愚痴者，我是有智慧的人，要慈悲他。」
旁边的人就闭嘴了，不再说这些是非。

所以这时帝释又告诉他：「别人不管怎么想，我们都一样慈悲他就好了。我的心抓得稳，不会受到影响，还是一样悲悯他。」

佛陀说：「过去生里，我就是这样对待那些阿修罗，他们常常这样触恼我，但是我都无动于衷。」

这就是逢苦不忧，我对他也无所求，他愿意改或不改都随他的因缘。他对我好，他听我的，我也不会因此而乐在其中，陶醉下去，不会做温水的青蛙。

例二：世尊成佛的时候，提婆达多处处想要害佛，想要作佛，事实上佛陀不是自己要作佛，而是为了要度众生而成佛。

有一次佛陀与阿难尊者，在一个巷子托钵，看到提婆达多也过来托钵。

佛陀说：「我们走别的巷子。」

阿难尊者说：「世尊！你是法王、如来，你为什么要避免他？」

佛陀说：「碰到恶人不要与他在一起，免得近朱者赤，近墨者黑。与墨的人

在一起，你也变成黑了，只会学坏而已，所以不要与他在—起，远离就好。」阿难尊者说：「世尊！你不是有神通吗？你把这个恶人移到他方世界，不要与他见面就好了。」

这很像我们平常的想法，把坏人赶走，但是佛陀不会这样。

佛陀说：「我虽然有神通，但是我不必用神通来赶他，我什么都不须做，只要远离他就好了。」「那这个人怎么办？」

世尊说：「这个人会被他的业力移到他方世界去。」

没多久，当提婆达多的恶业满的时候，有一次要害佛，在十个手指甲里藏着毒，要在礼拜佛陀的时候，用指甲让佛陀中毒。但是佛说：「没有众生能够害死佛，提婆达多到我面前的时候，大地就会裂开，地狱的火会出现。」就在提婆达多要掉下去的时候，他起了一个反省、忏悔的念头，想要念南无佛，求佛救他。但是来不及了，只念了『南无』，就咚掉下去了。

佛陀面对这些状况，没有起烦恼。逢苦不忧，也不会生气，这是我们要学的。我们看到在《阿含经》里，这些例子常常提醒我们，这是我们生活里最平常，

最可以用得上的一部佛经，是属于我们凡夫的经典。如果我们常常看《阿含经》，就会知道如何应用在生活中。所以当面对最困难的事，就能够慢慢、慢慢……的去除掉，能够度得过去，能够逢苦不忧、不生气，逢乐不喜、不贪爱，又能够在无所求、无所得的正知正见当中。

例三：有一个老和尚当他要出远门的时候，告诉他的小沙弥弟子：「我这里有一盆兰花，你帮我好好照顾。」

师父交代，小沙弥就如实照办。但是小沙弥毕竟爱玩，不小心把它打破了。「怎么办？师父最心爱的兰花被我打破了，我会被师父骂。」

师父回来以后，小沙弥向师父报告：「师父，对不起！我把兰花打破了。」老和尚：「没关系！没关系！」

「为什么？师父为什么不骂我？」

「这个世间的一切都是有因有缘世间集，有因有缘世间灭。生灭当中都是无常的，不会有一个东西是永恒的。所以这东西坏了就坏了，没关系！以后注意一点就好。」

「师父，你都不生气？」

「不会啊！」

「那不是你最爱的吗？」

「师父没有最爱的东西。这个东西它是拿来怡情养性，而不是拿来执着的。这个你要弄懂，我不是爱它，是拿它来让自己的心能够比较舒缓，但是坏了就坏了，不要执着它。」

当我们在赚钱的时候，是不是觉得很快乐？但是如果没钱的时候，会不会很伤心？以后要这样想：「赚来的钱是让我快乐的，但是没有钱的时候，我会因为它而痛苦，可见钱它的本质不是快乐的。」这样想的话，你就知道有钱无钱，要不要为它伤心为它高兴？都不用啦！

有钱是福，没钱也是我的福报不够，所以只要布施修福，其它无所谓。得到的是业，失去的也是业，要修善、断恶，这才是我们要办的事情。所以面对生死无常，能够解脱才是最重要的。当了解这一点，我们要学那个老和尚，失去了不用忧愁，要能够自在自在的。

二、总统与乞丐谁比较大？

问大家一个简单的问题：总统比较大？还是乞丐比较大？总统与帮他驾驶的司机谁比较大？一般的概念一定会说总统比较大，司机、乞丐比较小。如果这样的话，叫做世间思维。我们要用佛法来看这个世间，不要用世间的想法来看世间。

因为用世间的想法看世间，永远会在烦恼恼里，不得清净。若是用世间的想法，会说总统比较大，所以我要像总统一样，这个时候你会求不得苦。如果真的见到总统了，可是总统不用你，你也会很苦。

我们用佛法来看世间，要怎么看？总统与乞丐与司机是一样平等的。为什么是平等的？总统如果说一句好话是善业，他叫我们大家要慈悲、要善心不要害人、不要偷东西、不要邪淫。告诉大家要行十善，人与人之间要对自己的先生、太太忠实，不要乱来。还没有结婚的，不要与人乱搞男女关系。我们要讲实话、不要说谎话、不要用心机、不要两舌、不要嫉妒、不要恶口骂人、不要批评、不要造成二元对立，如果总统向别人讲这些，他是善的，他是修善业，大家会称赞他。

同样的一个司机、一个乞丐，如果也是向别人这样讲：「我们做人要慈悲、不要杀

生、要保护众生、要放生、不要偷东西、要知道要布施、不要乱搞男女关系、不要邪淫要忠于自己的家庭、要说实话、不要去毁谤别人、不要骂人、不要说是非、要讲佛法、不要有嫉妒、不要贪心、要有正知正见。」

当一个乞丐、一个司机，也是这样讲的时候，大家一样会尊敬他。在这样的善业之下，总统与司机与乞丐是不是平等的？他真的是平等的，没有差别。所以在业力之前，一切众生都是平等，不分总统、乞丐、司机，都没有分别，所以这个问题你就弄清楚了。

反过来说，如果总统骂人、说是非、挑起人与人之间的对立、贪污、害人，这样的状况之下他造恶业，是不是大家会唾弃他、骂他？同样的，如果一个乞丐，他去偷东西、犯了邪淫，是不是别人也会批判他、骂他？所以这样的两个人，在业力之前都是一样平等的。

再从另外一个角度来看，如果总统行十善，乞丐作十恶的话，在业力之前，不管他的身份是谁，只要他作善就会生天，作恶就会下地狱。一切众生，只要在业力之前坦然面对，这个就是智慧。

三、如何以智慧来看世间？

我们众生事实上是非常肤浅的，所以当我们用智慧看这个世间的时候，就不会落入只看一个表面。

例一：譬如说穿咖啡色的袈裟与穿红色的袈裟，有没有不一样？没有不一样。

这个袈裟只是穿着而已，它会脱下来。所以本质上这个人，同样的大师、法师，穿红色与穿咖啡色，它内在的本质还是一样。所以我们不要活在这个外表里，以外表来取相。看一个人，我们要看他本质上的道德如何？要看这件事情。当然佛陀叫我们不要拿尺去量别人，我们要看自己。只是我们在人与人相处的时候，不要用外表去分别这一些。

例二：我们佛弟子要信佛教。不要信两种教：一个是比较、一个是计较。

比较什么？比较我的师父庄严、你的师父不庄严；我的师父比较年轻、你的师父比较老；我的师父学问比较好、你的师父比较差；我的师父道德好、你的师父道德差。不要比较我们这个地方、你那个地方，都不要比较，没有比较就不会计较。在家庭里也是一样，兄弟姐妹之间不比较、不计较，都去修

善、断恶，这时候我们逢苦不忧，逢乐不贪，都能够平等心，这是最困难的，但也是最重要的。在业力之前，我们要注意不要受到不正见的影响。

例三：曾经有一个国王，他想：「我这一生造了很多恶业，该怎么办？」他想要向阎罗王贿赂。所以他就把整个国家的黄金收集起来，准备死的时候，放到棺材里，带去贿赂阎罗王，拜托阎罗王让他回来人间。

当他收集好以后，心想：「一定还有人藏着黄金没拿出来。」

于是他说：「如果有人把黄金拿出来，我就封他官位。」

这时国家里有个小孩，就告诉妈妈：「爸爸以前死的时候，还有一块黄金放在他嘴巴里，把那个黄金拿出来交给国王，国王会赏我一个官位。」妈妈爱孩子，就说：「好！把黄金拿出来。」拿出来以后带去给国王。

国王说：「不是都没有黄金了吗？你为什么还有？」

「这个黄金是我爸爸死的时候放在嘴巴，准备带去见阎罗王的，要去向阎罗王交换，让他回来，不要死啊！」

国王一听，虽然想的是世间思惟，但还是有一点智慧。他想：「这孩子的爸

爸把黄金放在嘴巴里，结果也没有带去见阎罗王，反而被带来见我。这下子我死的时候，把全国所有的黄金放在棺材里去见阎罗王，也带不走。反而是我的恶业会带我到地狱去见阎罗王，如果我修善业的话，就能够生天。所以现在我要做最困难的事情，面对别人批评的时候，不生气，并且勇于接纳别人的建言，我不忧、不瞋，快乐的时候，也不要掉在里面造业。逢苦不忧，逢喜不乐、不贪。」

于是他赶快推行仁政，行十善业，做一个转轮圣王的修行法，命终的时候生天。他没有带黄金到地狱去，反而布施、供养三宝、护持三宝。所以有智慧的人，是在做这些事情，不要做那种表面的人。

四、为什么慈悲心能令大家得到安稳、自在？

如果有一天我们命终的时候，会到哪里去？最重要的就是先修慈悲。

例一：房子是由钢筋、钢骨、地板、水泥、沙还有装潢和合而成，你觉得哪一个地方最重要？是不是每一个都一样平等的重要。在实相里，如果没有钢骨，这个房子盖不起来；如果没有水泥就无法坚固；如果没有沙也没办法成就；如

果没有装潢；也不能住。所以在所有的因缘里，每一个通通是一样平等的。我们从世间观点里看到比较重要的是什么？是水。水泥与沙，如果没有水不能凝固起来；水有黏性可以把水泥与沙黏起来，能够做地基、能够盖柱与梁，所以水是很重要的。

这是比喻我们在一个家庭、一个国家、一个团体、一个公司，什么是很重要的？虽然有人、有技术、有房子，但是假如这个水——也就是人与人之间，以慈心互相关心、互相帮助、互相帮忙之下，会让整个家庭或团体凝聚起来，凝聚起来以后大家会过得快乐、无忧，所以当我們了解这一点的时候，要随时培养慈悲水。如果有这个慈悲水，就会风调雨顺，有这个慈悲水的时候，大家就会很安稳的在一起。

例二：有一个很慈心的比丘准备到一个树林里住四个月。他在这个地方修慈心观、慈悲喜捨四无量心。四个月到了，当他要走的时候，那个地方的树神就出来告诉比丘：「尊者！请你再留下来好吗？」「为什么要我留下来？」

「因为在尊者来之前，这个地方的众生，不管是鬼神，还是野兽畜生，大家

都吵吵闹闹的。但是自从你这么慈悲的人来了以后，我们大家都很快，大家相处都很愉快。如果你现在离开，大家又会吵吵闹闹的不安稳。所以拜托尊者继续留下来吧！」

毕竟这个尊者非常慈悲，所以就留下来。「我再待四个月。」

四个月一过，这个树神又出来请求，他又慈悲的留下来。

一次、二次、三次、N次，最后尊者在这个地方圆寂、涅槃，安稳的很。

所以如果一个团体里面，有一个很慈悲、很慈心的人，他会让一个团体，大家都很安稳的在那个地方安居乐业。

因此所有的因缘都很重要，而慈悲是能够把一个团体、一个世界，凝聚起来的一个最重要的因缘。佛陀大慈大悲，看到众生很苦，所以才出现在这个世间，也因为这样而发救度众生的菩提心、大悲心。

当了解这个以后，我们要跟随佛陀的足迹，要慈悲一切众生。当我们生起这个心的时候，这一生要尽量照佛陀的话去做，照佛法去修，然后在下一生，或许选择去极乐世界，或许选择去弥勒佛的世界。

五、弥勒佛的世界有何殊胜？

我们在下一生可以去兜率天的弥勒世界，在未来世可以与弥勒佛一起在人间出现。

弥勒佛的世界，是什么情形？

1·寿命：那时众生的寿命不像现在，在弥勒佛的时代，人的寿命是八万四千年。

2·结婚：现在的人是二十几岁结婚，但是那个时候的人五百岁才结婚。

3·生子：现在的人结婚生子很痛苦，那时候的人生孩子比较简单，没什么痛苦。

4·工作：那个地方的人不用辛苦的工作，他们都有自然的食物可以食用。

5·钱财：那个时候的人，不像我们须要追求钱财，而且还作财产目录。他们看到

钱财，都是丢在地上不要的。他们会拿着黄金财宝，说释迦佛时代的人，都是为了这些黄金财物，你争我夺所以造业，因此大家都寿命短，身材矮。所以我们不要那些东西。为什么？因为他们福报好、善业多，所以能够这样。

6·天灾：那个时候不像现在有地震、有台风。台风会带来水灾，造成土石流；地

震的时候，会造成山崩地裂也很惨！

7·山川：那个时候的大地是地平如掌，而且四大海都很平静。现在我们到处都是
一些污秽的东西，在那个时代是没有的。

8·鬼神：我们这个时代有鬼神，天气多变，有时白天会下雨，有时又晴朗。而那个时代，晚上鬼神会下雨来扫除街道，不像我们现在还要清道夫，那都是众生的业力感应。

9·魔王：释迦牟尼佛的时候，魔王波旬会来障碍修行。但是在弥勒佛的时候，魔王叫做大将，这个大将魔王，会劝众生出家修行，差这么多！

10·净土：虽然它不是西方极乐世界，但是那个时候，也是一个清净的世界。

11·时间：弥勒菩萨成佛的时间，离现在还有五十六亿七千万年。时间还很久，所以现在弥勒菩萨在第四层天（兜率天），尚未成佛。

12·讹传：有的宗教说弥勒菩萨已经在掌天盘，并且已经到人间。错了！这种说法是不符合佛陀说的。要讲弥勒菩萨就要照佛陀所说，佛陀在这个世间时，就将下一尊佛什么时候会来讲清楚，免得有人会藉着弥勒佛，来欺骗众生，所以还有五十六亿七千万年，弥勒佛才会到这个人间来。

13·度化众生：弥勒佛在人间的时候，是怎样来度化众生？他是生在一个贵族，他会先在天上看看，哪一个人值得当我的父亲、母亲，看了以后，就从天上下来。他的父亲、母亲，是当时国王身边的大臣，都很庄严、很清淨的。十月怀胎，出世时，从右肋出生，不从产道。所有要成佛的菩萨，他们都是从右肋出生。在佛经里面说，这是诸佛的常法。

14·成佛：弥勒佛来到人间，长大以后，不像释迦佛出家并且要经过六年的苦行。佛陀是在告诉我们，平常要修身、口、意的善业，否则就会像他一样。因为他在过去生有一个口业，所以他出家成佛之前，要有六年的苦行。六年苦行并不会解脱，那是因为罪业的关系。

而弥勒菩萨没有这个罪业，所以弥勒菩萨在晚上出家，晚上就成佛了。

15·恭敬礼拜：弥勒菩萨一成佛，地神即刻知道，就赶快去告诉树神、山神，大家一直传，从这个神，传到四天王天，四天王天又传到三十三天，三十三天传到夜摩天，夜摩天传到兜率天，兜率天传到化乐天，化乐天传到他化自在天，他化自在天传到梵天，一直传到所有的人、天通通知道。

天人都很高兴，大家都下来向弥勒佛顶礼，这个时候魔王也下来顶礼。

16·说法：弥勒佛向所有的天人说法，天人都得到了法眼净。得到法眼净就是保证解脱，不会再轮回，顶多天上人间七次往返，就会证阿罗汉。

这是第一次说法。第二次说法时，魔王就去劝众生来听法。本来魔王是障碍佛的，但是弥勒佛时代的魔王名叫大将，魔王大将劝众生来听弥勒佛说法。第一个来听法的人，听了以后就出家证阿罗汉。

17·转轮圣王：转轮圣王知道大臣的孩子已经成佛了，所以就告诉太子：「这个王位给你，我要去见佛。」转轮圣王去见弥勒佛，听法以后，就出家证阿罗汉，所以转轮圣王也出家，而且带了八万四千人去。

18·眷属出家：所有的梵志们都跟着弥勒佛的父亲去见佛，一听法就出家，除了父亲证初果以外，出家的梵志都证阿罗汉。

母亲也带了很多的女众一起出家，也证阿罗汉。

只有父亲、母亲证初果，这是佛经里面所讲的，释迦佛的父亲、母亲也是这种情形。

19·龙华三会：弥勒佛的时代，就开始有龙华三会。

魔王劝众生来修行的时候，很多人去见弥勒佛。

第一会都是利根的，有九十六亿人出家证阿罗汉，

第二会九十四亿人证阿罗汉，

第三会九十二亿人证阿罗汉，这叫龙华三会。

20·传衣钵：大迦叶尊者现在在鸡足山入定，等五十六亿七千万年以后，弥勒菩萨

来人间成佛的时候，他要把释迦佛的金缕衣交给弥勒佛。

龙华三会以后，众生懈怠了。弥勒佛就带着弟子们，去见大迦叶尊者。

弥勒佛去鸡足山用他的指头拨开那个山，因为弥勒佛时代的人，人形非

常高大，大迦叶尊者在那边入定的身体是小的。

当鸡足山打开以后，大迦叶尊者现了这个小身的相，带着金缕衣。

然后，弥勒佛就用香花来供养迦叶尊者。为什么？

因为大迦叶尊者代表释迦牟尼佛，把正法流传到这个时代来，是一法接

一法，一佛接一佛把法传承下来。所以弥勒佛用香花来供养迦叶尊者，

代表着尊敬佛的正法。连弥勒佛都会尊敬大迦叶尊者。

所以我们平常在供养三宝的时候，也要以这种恭敬的心来供养佛、供养法、供养僧。

迦叶尊者这时候现神通给当地所有的人看，然后才入涅槃。

当时的人一看，又启发大家要修行的心，要像迦叶尊者这样，所以很多人努力修行证阿罗汉。

21·释迦弟子：这个时候弥勒佛会告诉大家：「在座的所有弟子们，你们都是在释迦牟尼佛的正法时期、像法时期、末法时期，所留下来的修行人，你们都会在我出现的时候得度。」弥勒佛到时会跟大家讲这件事情。

六、如何才能见到弥勒佛？

要如何修行才会见到弥勒佛？我们很庆幸在这一生里，能在释迦牟尼佛所留下来的法里面修。

1·出家修行：对三宝有信心，能够听闻佛法、受戒、持戒、随喜布施、又能够修四圣谛、十二因缘、行六波罗蜜，这个叫修梵行，能够出家修梵行。

- 2．持戒：听闻佛法以后持戒，严持戒律。
- 3．修四无量心：修慈悲喜捨四无量心，能够对一切众生起平等心。
- 4．三皈、五戒：能够受三皈依、持五戒，能够称南无佛、南无法、南无僧，皈依佛、皈依法、皈依僧。
- 5．护持三宝：能够随喜护持三宝、供养三宝，能够成就众生来亲近三宝，以后也会见到弥勒佛。
- 6．自己信三宝，也劝别人信三宝：能够对佛、法、僧有信心，愿意持戒。自己信三宝，而且也能够劝别人信三宝。
- 7．建寺：能够盖寺院，我们知道盖寺院与盖一般的房子不一样，盖寺院佛在里面，三宝在里面，当大家看到寺院，想到佛、想到三宝，就会起善心，就会生起要解脱成佛的心，不会堕落到三恶道去。所以盖寺院可以度很多的众生，这是盖寺院的功德。
- 8．修补故寺：有些寺院旧了、坏了，像九二一地震倒了，我们去帮助已经毁损的寺院，重新盖起来，令人心都向着三宝，这都是善的而且不会有恶。

9. 受八关斋戒：受八关斋戒以后，我们都会发愿要见弥勒佛、见未来佛、能够到西方，所以我们在未来里，因为受八关斋戒的功德，会见到弥勒佛。

10. 香花供养：我们得到花，或是得到什么好的东西，会去供养三宝。拿这些花来供养三宝的时候，我们的心在佛、法、僧上面，以后我们会见到弥勒佛。

11. 闻法悲泣涕泪：我们在听闻佛法时，会感动的掉眼泪。闻法悲泣落泪，这就表示我们的心已经与佛法接上了，一接上以后，见佛就有希望。而且佛陀说这是肯定以后会见到弥勒佛。所以听法的时候要很专心的听，有的人听法的时候在打瞌睡，这就有点可惜。

12. 专心修梵行：我们很专心听法，智慧就增长出来。我们在这一生里，有机会接触到佛法，专心修行，专心修梵行，这个也会见到弥勒佛。

13. 书写、受持、读诵经典：我们尊敬佛陀所说的法，所以我们有时抄经、写经、读经、诵经。有的人没有办法写字，就用受持、读诵，读诵以后，我们会去想，想了以后甚至你会对别人说，然后自己修。书写、受持、读诵、正忆念，如说修行、为人演说，这以后也会见到弥勒佛。

14·尊敬、礼拜、恭敬三宝：能够接近三宝的地方，在寺院里帮忙做事情，会成就我们以后能够见到弥勒佛。在那个时代，环境那么好、人那么好、可以见佛、又可以证阿罗汉、又可以发菩提心。

15·修十想：这十想会帮助我们较快解脱，这个世间是无常生灭，身体是无常生灭的、色受想行识是无常的、外在的世界也是无常的，无常当中没有快乐可说。快乐马上就过去了，会苦。在苦当中没有一个人能够掌握这个人身，既然不能掌握就没有自我，没有自我，它就是空。

我们所吃的东西，它进去以后，到最后就排出来，所以它确实是不清淨的。若是在身体里卡住了，也是一样不清淨。这个身体会变，身体在变的现象，就是老化，所以一点都不可爱。当身体坏掉的时候，尸体会膨胀，膨胀以后如果有冰存的话，它会破掉。而且身体的颜色会改变，美女也会变成丑女。

所以对于自己这个身体，不要贪爱，没有什么可爱的，要放弃、要捨弃。不是瞋恨它而是不去贪爱它，可以藉着这个不可爱的身体，去修善、帮助别人、去恭敬三宝、礼拜、修身。有财物时，能够利益别人，护持三宝。

可以修无常想、苦想、无我想、空想、色想、青瘀想、腹胀想、食不消想、血想与一切世间不可乐想。我们在这个世间里，虽然还没有解脱，但是我们知道以后就有机会见到弥勒佛。

七、如果不能见到弥勒佛又无法往生极乐世界，应该怎么办？

如果没有去极乐世界、或者也没有见到弥勒佛，那不是很惨吗？所以平常我们不须追求、羡慕那些功名利禄，而是能够逢苦不忧、逢乐不贪爱，能够无所求、无所得。但是我们修善、断恶的时候，可以发愿下一生能够先到兜率天见弥勒佛。如此我们的心就会稳定下来，稳定了以后，好好把佛陀告诉我们的正法思惟清楚。我们人生的路怎么走下去？在最困难的时候，我们都没有离开这些正念、没有离开佛陀、没有离开三宝。在未来能够稳稳当当的，每一次都能够见佛，不要像现在，生在没有佛的时代，但是还好我们还能够听到佛的教法。

祝愿大家，在未来能够见到弥勒佛或阿弥陀佛，能把这最困难的事情圆满办成。

离苦得乐的妙法（一）

出版者 / 释大势

编辑 / 妙有菩提园 法宝编辑组

通讯处 / 中华民国台湾 540 南投市八卦路 292 巷 26 号

电话 / 886-49-2291838

传真 / 886-49-2291848

法宝结缘专线 / 886-933-523972 陈居士 886-912-743038 林居士

网址 / www.deerbridge.idv.tw

E - m a i l / nothing.mail@msa.hinet.net

新加坡网址 / www.mypty.sg

简体版流通处 / No.15 Lorong 29 Geylang #02-01

PTH Bldg (彭氏大厦) Singapore 388069

普轩居士 (65) 97657881 净觉居士 (65) 97879508

中国 / 山西省太原市小店区亲贤北街 94 号

宇智写字楼七室 如居士 (86) 03517043682

出版日期 / 2009 年 5 月初版



结缘品

免费结缘，欢迎随喜护持助印，
利益大众，功德无量。

本园一切法宝、免费结缘、绝无托人义卖募款，敬请明察。