

佛
教
徒
的
福
利



佛教徒的福利（一）

一、佛教徒的福利是什么？

一个皈依三宝的佛弟子，应该最关心身为佛弟子到底有哪些福利？先以世间的例子来说明，军人的福利是什么？

1·放假：军人每天都做枯燥的训练，也不自由，所以最希望能放假到外面溜达。

2·发薪水：如果放假时身上没有钱，就没有地方可以去。

3·加菜：以前军中的伙食不是很好，所以若有加菜，大家都会很快乐。

但是这三样东西真的是军人的福利吗？如果平时在军中，假放的多、薪水领的多、也吃得很好，但是一上战场就被敌人打败，这样的福利有用吗？军人的真正福利，应该是上战场面对敌人时不会恐惧，能战胜敌人不会被打败，不会死在敌人的手里。而佛教徒的福利又是什么？

1·如果我们的道场盖的很庄严、很大，我与有荣焉，算不算福利？

2·如果在道场里受到师父的肯定、称赞，算不算福利？

3 离苦得乐的妙法（一）

二、佛教徒真正的福利是什么？

3. 如果道场里吃得好，有素食品尝时吃一顿，算不算福利？
4. 如果在道场住的很舒服，想要一直住下去，算不算福利？

如果以上这些是福利，我们仔细思惟：在道场里被称赞而在外面却被批评，因此而起烦恼，这样有得到福利吗？平常吃得好，到外面吃的比较差就不能适应而生气，这样有得到福利吗？你的道场比别人大，把别人比下去，就自以为了不起，一旦被批评就又起烦恼，这样是福利吗？可见这些都不是真正的福利，就像军人吃的好、薪水领的多、假放的多一样，都不是真正的福利。

1. 面对临终不惧：

每一个人都会死亡，一旦面对临终时，会不会恐惧？会不会害怕？

如果心里还是会害怕，可见在这一生里还没有得到真正的福利。

而佛教徒真正的福利是：临终时不会恐惧，自己有把握死的时候不会下三恶道，至少能够生天或到西方极乐世界，甚至能够解脱、证阿罗汉。

2. 面对快乐的情境不会贪爱：

在网路上看到一些价钱很便宜的购物活动时，你会心动赶快行动吗？手机诈财告诉你中了六十万或一百万的奖金，你会不会心动？会不会赶快去 [ATM](#) 按一按把钱送给别人？如果看到地上有十万、二十万、一百万，会不会想要拥有？如果以上几点能让你起心动念，那么你就会被烦恼打败，这样就是没有得到真正的福利。当看到快乐的东西不会想要占为己有，这才是你得到的真正福利。

3. 面对批评不起苦恼：

如果别人批评我们、师父、道场、父母亲、孩子、先生或太太，都不会让我们起苦恼，这就是真正的福利。

4. 面对生离死别不会痛苦：

当我们面对家人、父母亲、眷属、孩子们、亲朋好友的生离死别时，不会因此而痛苦哀嚎。

5. 面对危险的状况不会恐惧：

面对 SARS、台风、地震等危险状况时，不会担心、惶恐，不会产生种种的忧悲苦恼。

5 离苦得乐的妙法（一）

佛弟子的福利不在于道场的大小、不在于师父的称赞、不在于吃得好，而在于心里没有贪、瞋、痴种种的烦恼。临终时不会恐惧，知道命终以后能往生善道、能够往生西方极乐世界、能够证阿罗汉。碰到一些危险的状况，不会恐惧，不会忧悲苦恼，这些才是佛教徒真正的福利。所以我们皈依学佛那么多年，有没有反省过？这些事情要牢牢的记住，免得事到临头时慌了手脚。这些都了解后，就知道身为一个佛教徒应该怎么做。

三、如何能得到福利？

前面所举军人的例子，军人上战场不被打死，不是一件容易的事，必须在平时接受班长、排长、连长与营长等长官们的训练。好的长官加上严格的训练，如此才能得到好的技能，才能上战场与敌人作战。而我们佛弟子要如何才能得到福利？

- 1 · 亲近善知识
- 2 · 听闻正法
- 3 · 内正思维
- 4 · 如说修行

四、善知识的功德

内正思惟与如说修行是自己的事，要自己负责；而外在的是我们要去找善知识，找到以后能够听闻正法，这样才有机会得到平时的福利与临终到死亡以后的福利。

善知识能让我们得到平时没有烦恼、命终以后又能够自在的大福利。

例一：佛陀的十大弟子里有一位议论第一的迦旃延尊者，尊者有一位徒弟是王子出家，在家时国王命终要将王位传给他，但是王子心想：「连这么尊贵的父王都会死，都会无常，如果我当上国王也一样会死。世间的名利地位无法保住我的生命，唯有出家才能得到真正的快乐，否则无常大限一来，还是生死轮回，受无量的苦。」所以就决定跟随尊者出家。

王子出家后，一日在森林里打坐、修行，此时当地的国王带着宫女们出来游猎。到了中午，国王累了，就躺在一个地方休息睡觉。宫女们没有休息，仍然到处玩、到处跑，来到比丘打坐的地方，觉得好奇就与比丘对谈。比丘的辩才无碍，令宫女们听的欢喜，于是忘记回到国王的身边。国王醒来后不见宫女，急着寻找，却看见宫女们很高兴的与比丘在一起，于是生气的问比丘

在这里做什么？比丘回答：「在修忍辱行。」国王说：「既是修忍辱行，我就抽你两鞭。」比丘以忍辱为力忍了下来，但是国王的气仍未消，于是又打了两鞭，打到比丘的皮都裂开了才回去。

比丘在遍体鳞伤之下，回去见其他比丘，并对其他比丘表示想要还俗，不再出家。因为今天受了这么大的侮辱，若我没有出家，可以用全国的国力与这个国王打仗，可能会输，也可能会赢，但至少不会被欺负。

比丘们与尊者都劝他：打仗的结果是两败俱伤，且互相结怨之下，你杀我，我杀你，不是一件好事，唯有出家才能解脱生死，不再结怨受苦。

比丘表示能了解大家所讲的，但是就是无法咽下这一口气。

尊者劝他今天暂且住一晚，明天早上再走。

当晚比丘睡觉时作梦，梦见自己已经回国并且登基为王，召集了全国兵力与那个国家的国王两军对阵，结果比丘战败被俘，将要被斩首示众。此时他见到迦旃延尊者与师兄弟们从远方一步一步托钵而来，比丘心想：「我若没有回家领兵打仗，就不会受种种的苦。如果今天我是与师父、师兄弟在一起托

钵，不是很悠闲自在、没有苦恼吗？」于是喊了一声师父，此时刽子手的刀也顺势而下，喀擦，一刀两断。比丘从梦中惊醒，还好是一场梦，我并没有死。于是赶快禀告师父，不想还俗了，要留在这里继续出家。

师父说：「很好，你终于没有做出愚蠢的举动，但是你知道你为什么 would 做个梦吗？因为我用神通力放光，让你梦见将来会发生的事情。」

由这个例子，我们可以知道，一旦要做决定，就要慎思，要考虑因果关系，如果做出还俗的因，那它的果就是在斗争、欲望里，是很苦的。

在家众若能出家修行是最好的事情，无忧无虑好好的修行，可以早一日得涅槃。迦旃延尊者这个善知识帮助了他的弟子，使他不会到世间与人斗争、造业，所以善知识的功德是非常大的。

例二：舍利弗尊者一日见到马胜比丘托钵时威仪非常的庄严，于是就问比丘的师父是谁？跟他学了什么？比丘回答：「我才疏学浅，没有学到什么。」

舍利弗尊者问：「师父教你什么？能够告诉我吗？」

比丘说：「诸法因缘生、诸法因缘灭，我佛大沙门，常作如是说。」

五、善知识的条件是什么？

一切法都是因缘所生，这个身心五蕴都是因缘所生、因缘所灭，在因缘生灭当中，找不到自我。尊者一听，马上得法眼净，证到初果，舍利弗尊者很高兴，马上回去告诉目犍连尊者，讲了两遍，目犍连尊者也证到初果圣人；证到初果时，就不会下三恶道，天上人间顶多七次往返，就能够证阿罗汉。所以马胜比丘是舍利弗与目犍连两位尊者的善知识。因此，善知识能够帮助我们得涅槃，成就阿耨多罗三藐三菩提，所以我们应该要珍惜善知识。

在阿含经、般若经、法华经中，佛陀处处都在称赞善知识，阿含经中善知识要具备五个条件：1 信：信三宝、信四圣谛。

2 戒：在家五戒十善，出家有沙弥戒、沙弥尼戒、式叉摩那尼戒、比丘戒、比丘尼戒。

3 闻：开启智慧、看到五蕴真实相、生起厌离。

4 施：出家众着重弘法布施，在家众着重财物布施。

5 慧：智慧。

1. 信：信三宝、信四圣谛。平常我们会觉得对三宝很有信心，然而，一旦碰到事情时，仍有信心吗？但是善知识会叫你的心向着三宝。如果我们的心有向着三宝，整个人就不会乱掉。就如墙壁上的时钟，时针、分针、秒针三个都在动，在那边转来转去，没有一秒停下来，但是有一个地方没有动，就是轴心。轴心如果动了，时针、分针、秒针就会掉了，没有按照正常程序走，它还算是时钟吗？

相同的道理，我们在这个世间，就像时针、分针、秒针，从早到晚，二十四小时忙忙碌碌转个不停。如果有三宝在心中，就像轴心在中心，如此我们的心就会有秩序，不会做坏事。时针走时针的，分针走分针的，秒针走秒针的，父亲当父亲的角色，孩子当孩子的角色，夫妻当夫妻的角色，如此家庭、国家就会有秩序。如果个人、社会、国家没有以三宝为中心，君不君、臣不臣、父不父、子不子、夫不夫、妻不妻，社会、国家乱掉以后，大家就会造恶业，导致个人、家庭、社会、国家都会垮掉，可见能够提醒我们要好好相信三宝、心中有三宝的人，是善知识的最根本的条件。

2·戒：善知识会叫我们持戒，在家持五戒十善，出家持沙弥戒、沙弥尼戒、式叉摩那尼戒、比丘戒与比丘尼戒。我们受戒、持戒会得到心安；若是犯戒则心会不安。比如与人两舌，一旦说是非后，以后也不敢见两舌的对象，因为担心别人也会说我们的坏话。所以，如果没有犯戒，无论走到哪里，心都是很安稳、快乐的。

善知识会叫我们皈依三宝、信三宝，然后持戒，有戒以后才会得定，由定而生智慧，能够戒定慧成就，在未来世就会得到解脱。如果这一生还没有证阿罗汉，下一生再持戒就会生天，比现在还快乐，这是持戒的好处。

3·闻：善知识会要我们听闻佛法，它的好处就是让我们能够开启智慧，看到五蕴的真实相，然后生起厌离。在生活中我们会有缘生、缘灭的智慧，所以善知识会要我们常常听闻正法。

4·施：善知识如果是出家众，会着重在弘法布施，如果是在家众则是财物布施。善知识除了自己布施，也会叫我们布施。

例：有一个人在台中县某寺院布施，把身上的一百块，默默的放入福田箱，虽

然没有人看到，可是在回家的路上，他快乐了一整天，一直到现在十几年了，仍然还记得做过布施这件好事。

5·慧：善知识要有智慧，能够看到世间是苦的，并且劝我们厌离这个世间。看到众生的苦，劝我们发大悲心、菩提心救度众生，然后教我们，哪一条路能够解脱，哪一条路可以救度众生。

善知识本身要具备信、戒、闻、施、慧这五个条件，当然他也一定会帮助我们建立信、戒、闻、施、慧，这是善知识的条件。

六、对善知识应感恩

我们要亲近善知识，在般若经中，善知识是能够讲般若，能够赞叹三宝的人。而法华经中所说的善知识，是能够讲法华经的人。

例一：以前帝释与梵天交情很好，有一次梵天王到忉利天找帝释，见帝释闷闷不乐，就问他怎么了？帝释说：「人间的人造恶不再行善，故都堕入恶道，而下生人间的天人也都没有返回天上，你看天上的天人越来越少，所以我很担忧。」梵天说：「我们可以一起下到阎浮提，你变化成一只威猛的大狮王，我则变

化成婆罗门，我们一起来教化众生断恶行善，这样他们死后就可以往生天上。」于是他们下到人间，从一国到一国，教化众生持五戒念十善道，这样的天人就越来越多。菩萨这样方便度化众生，直到成佛。

世尊告诉阿难：「当时化作大狮王之帝释就是我，化作婆罗门之梵天就是现在的大迦叶，为了感恩大迦叶曾帮助我行菩提道、度化众生，让我得以成佛，所以让半座予他。」

例二：舍利弗尊者与目犍连尊者因为马胜比丘而证到初果，所以他们决定到精舍跟随佛陀出家，到门口时见到马胜比丘在经行，两人随即礼拜马胜比丘。因为马胜比丘的说法令他们得到利益，并且真正的走向解脱道，两位尊者为马胜比丘非常的感恩，所以还未见到佛陀就先礼拜马胜比丘。

例三：佛陀对善知识非常的尊敬与推崇。有一次阿难尊者在打坐时，想到在修行中善知识帮助我们修行的功劳是占了50%，于是尊者非常高兴的将这个发现告诉佛陀，佛陀非常肯定善知识的功劳，并且说重要性不是50%，而是百

分之百。就如同迦旃延尊者帮助了他的弟子，让他看到如果还俗后将会发生的战乱与被处死的结果，让他没有还俗，能够继续修行，所以尊者是弟子百分之百的善知识；如果没有他，弟子可能死后又到六道轮回，受无量苦。

例四：佛陀曾经做弥勒菩萨的善知识，弥勒菩萨比佛陀早发菩提心，但是佛陀生生世世常常做他的善知识帮助他。有一世的佛陀是得无生法忍有神通力的精进辩菩萨，而弥勒菩萨还是凡夫，叫做德乐正菩萨。当时两位菩萨一起修行，弥勒菩萨打坐时常常眼一闭就睡着了；精进辩菩萨时常提醒他不要打瞌睡，因为一旦佛陀灭度，就没有机会亲近佛了。弥勒菩萨也想要精进用功，但是身体受不了，仍然是眼一闭就开始打瞌睡。于是弥勒菩萨就跑到莲花池边打坐，心想万一打瞌睡就会掉下池里，这样应该能打起精神。

但是弥勒菩萨依然眼一闭就打瞌睡。精进辩菩萨于是变成一只蜜蜂去刺弥勒菩萨的眼睛，弥勒菩萨因为刺痛而惊醒，才没有掉下池去。如此反复几次后，蜜蜂不再刺弥勒菩萨的眼睛，转而钻到衣服里面，弥勒菩萨虽不再打瞌睡，但也无法打坐，因为打坐必须要没有干扰。

后来，蜜蜂从衣服里飞出来，飞到莲花池中吸花蜜，吸的太饱了就掉到莲花池上，一碰到水，蜜蜂就赶快飞起，飞到莲花上又继续吸，过了一会儿，蜜蜂又因为吸太饱而掉到睡莲里。当时已是黄昏，一旦睡莲合起来，蜜蜂就必须待在花苞里一天一夜了。

弥勒菩萨见到蜜蜂的情形，就告诉蜜蜂：「你不要贪吃，吃得太饱会睡着，不仅会弄脏身体，万一掉进花苞里，要隔天才能出来，这样不是很可怜吗？」奇怪的事发生了，蜜蜂竟然对他说：「我掉到莲花池里，只是一身泥而已，在花苞里顶多一天一夜，但是你碰到佛陀这一朵莲花，听了佛法甘露，还在打瞌睡。如果你这一睡，当莲花合起来，佛陀灭度时，要再碰到莲花开，岂只是一天一夜，而是要无量世。」

弥勒菩萨一听吓坏了，原来蜜蜂不是别人，是菩萨，赶快精进用功，于是就证得无生法忍，得不退转。以神通力一看，才知蜜蜂是他的善知识、同参道友精进辩菩萨。弥勒菩萨在过去生常常碰到释迦菩萨做他的善知识，所以弥勒菩萨下一生才能够成佛，可见善知识非常重要。

七、善知识难遇，修行要及时。

当我们遇见善知识时，应该要把握，赶快亲近、修行。

例一：有一位婆罗门去见佛陀，请问佛陀：「未来佛有多少？」佛陀回答：「未来佛有无量无边，像恒河沙一样。」婆罗门心想：「如果一粒恒河沙是一尊佛，整条恒河沙那么多的佛会在未来世出现。」在回去的路上，婆罗门又想：「本来有那么多佛，我应该问一下，过去有多少佛？」于是婆罗门又回去问佛陀。佛陀说：「过去佛也是无量无边，如恒河沙数量那么多。」

婆罗门心想：「过去佛也是无量无边，而我从来也没有碰过，否则我这样精进修行，应该早就解脱了。现在我碰到释迦佛这位大善知识，如果又放过，那么未来的无量无边诸佛，是否也和过去诸佛一样被我错过？」

婆罗门于是决定把握现在的释迦佛，赶快修行，即问世尊是否可以出家？

世尊说：「善哉！善哉！善来比丘，须发自落，法服着身。」三法衣一搭上去，有这种心出家的众生，马上就能证果。由此可见善知识的重要，因为若是没有亲近善知识，就没办法解脱，且会不断的生死轮回。

例二：佛陀在证阿耨多罗三藐三菩提之前，曾亲近两位仙人：

一位是得无所有定的仙人，一位是非有想非无想定的仙人。

两位仙人都知道自己并未解脱，所以要求世尊，一旦成佛要度化他们。

世尊成佛后，就先去度这两位仙人。此时天人告知，其中一位已于七天前往生，而另一位昨晚刚死，世尊觉得非常可惜，因为以两位仙人的禅定力，只要世尊度他们，一定可以证果。

例三：舍利弗尊者与目犍连尊者，两位尊者决定要跟随世尊出家时，就向他们的师父报告，师父要他们留下来并且将所有的弟子都交给他们，可是两人表示已经见到法、见到名师，所以要出家。尊者们向师父请求三次，师父仍不答应，于是两人就离开了。此时尊者的师父就吐血而死。

尊者们的师父因为没有见到释迦佛这位大善知识，也没有闻法，最后就这样继续生死轮回，实在很可惜！所以我们要得到佛教徒的福利，基本上第一要务，就是要亲近善知识，不能远离善知识！

离苦得乐的妙法（一）

出版者 / 释大势

编辑 / 妙有菩提园 法宝编辑组

通讯处 / 中华民国台湾 540 南投市八卦路 292 巷 26 号

电话 / 886-49-2291838

传真 / 886-49-2291848

法宝结缘专线 / 886-933-523972 陈居士 886-912-743038 林居士

网址 / www.deerbridge.idv.tw

E - m a i l / nothing.mail@msa.hinet.net

新加坡网址 / www.mypty.sg

简体版流通处 / No.15 Lorong 29 Geylang #02-01

PTH Bldg (彭氏大厦) Singapore 388069

普轩居士 (65) 97657881 净觉居士 (65) 97879508

中国 / 山西省太原市小店区亲贤北街 94 号

宇智写字楼七室 如居士 (86) 03517043682

出版日期 / 2009 年 5 月初版



结缘品

免费结缘，欢迎随喜护持助印，
利益大众，功德无量。

本园一切法宝、免费结缘、绝无托人义卖募款，敬请明察。