

智者的抉择——见佛闻法（二）

一、见佛闻法可以得到什么乐？

见佛闻法可以得到休息乐、沙门乐、涅槃乐、还有正觉乐。

1. 休息乐：休息就是我们的烦恼停下来了，叫做休息。我们白天工作很累，如果能够躺下来多舒服啊！那叫休息，这是比较容易理解的。但是每当放假出去玩，好像也是很累，那么到底放假的时候是在休息，还是让自己弄得更累？所以有人说：「星期一是最累的。」

因为星期六、星期天的玩，比星期一到星期五的工作还累。

离苦得乐所得到的这个休息，是内心的乐。当我们烦恼停下来、贪欲停下来、瞋恚停下来，愚痴停下来的时候，叫做休息。

例一：和别人生气时，如果有人劝我们不要生气、而真的不生气的时候，会觉得好像放下重担一样很快乐；当我们不生气的时候，突然间，好像心中的一颗石头掉下来，真的很快乐。

例二：以前有一位鸯崛魔罗对师父非常的尊敬，但是却亲近了外道邪师。

有一日，老师有事情外出，师母因为很喜欢鸯崛魔罗，于是就趁机想要和他在一起。尊者拒绝了师母的要求，师母恼羞成怒，等师父回来，就告诉师父被弟子欺负了。

于是师父就告诉鸯崛魔罗邪见——杀了一千个人就可以升天。

鸯崛魔罗听信师父的教导，开始杀人。当他杀了九百九十九个人的时候，想要去杀他的母亲。佛陀知道鸯崛魔罗的得度因缘已到，于是去救他的母亲。而鸯崛魔罗看到佛陀，便想要杀佛陀。佛陀以神通力让尊者都追不上。尊者心想自己是全国第一的勇士，居然追不上佛陀，这时他就叫佛陀停下来。

佛陀说：「我已经停下来了，是你没有停下来；我已经休息了，是你没有休息。」这是什么意思？

鸯崛魔罗也是利根的人，心想：「我好像是没有停下来、没有休息过。」就请问世尊：「你的意思是什么？」

佛陀说：「你起了邪见、瞋心，杀害了这么多的众生，你的心都没有停下来过。我已证得阿耨多罗三藐三菩提，我的心已经停下来了，没有瞋心。」于是鸯崛魔罗也放下了瞋心。这时他才知道自己亲近了恶知识，所作所为都是错的。于是鸯崛魔罗决定跟随世尊出家修行。

世尊说：「善来比丘，须发自落，法服着身，衣钵具足，受比丘戒。」

这时候尊者真正得到休息乐，也就是他的贪欲烦恼、瞋恚烦恼、愚痴烦恼，一切的烦恼通通熄灭，得到真正的休息乐。

鸯崛魔罗有一次去托钵的时候，见到一个妇人难产，他感叹众生实在很苦。尊者在托钵回去见佛的时候，向佛报告这一件事情，佛陀告诉他：「你去和这个产妇说，你从贤圣生以来，从来没有杀生，你以这一句话祝愿，愿她能够顺利生产，母子平安。」

尊者将这些话告诉产妇，于是产妇顺利生产，母子平安。

当我们在经典里看到这一段，以世俗法来说，佛陀也有接生之法，就是让孩子与母亲觉得世间还是有慈悲的人、没有烦恼的人、得到真正休息的

人，所以来到这个世间还可以和这些人在一起。世间虽然有很多人在起烦恼、造业，但是也有很多人在修行，而且有三宝，这个是接生法。

我们看到鸯崛魔罗得到休息乐了，本来内心都是一直起瞋、想要杀人，这时他不再有贪、瞋、痴，心已经休息了。

这是见佛闻法的福利和好处，所以佛陀所说的法，我们一定要听、一定要学、一定要修。

2·沙门乐：沙门乐里有初果须陀洹、二果斯陀含、三果阿那含、四果阿罗汉。

这四果是沙门出家人的快乐，总说就是阿罗汉的乐。

例：僧迦摩是一个比丘，出家以后还是想着：我的妻子是城里最漂亮的女人，每一个人都想亲近她，我怎么捨得下？因此僧迦摩比丘还俗，后来又出家，总共六次。

到第七次出家时，心想：「我不能常常这样，出家又还俗。」

所以下定决心要修行成就、要证阿罗汉，因为三界火宅苦、六道轮回苦。这一次他精进修行证阿罗汉得到沙门果。

当他得道以后，很久没有回家，这时他的岳母心想女婿为什么都没有回来，于是决定去看看他。岳母请女儿打扮得很漂亮，抹上庄严的花粉、穿戴璎珞、头戴花蔓，带着最好吃的东西，还抱着孩子去见他。

母女见到僧迦摩的时候，僧迦摩不理不睬，好像很绝情，因为他是阿罗汉，没有世间的染爱了。

妻子对僧迦摩哭哭啼啼，僧迦摩不动心。

岳母告诉他：「你的妻子是全城里最漂亮的人，大家看到她都想要和她在一起，只有你不想与她在一起。」

僧迦摩就说了一些离欲的话，一些圣者该说的话。然后岳母与他的妻子将孩子放在路旁，躲到旁边去看僧迦摩会不会去抱孩子？

这时僧迦摩不动，任由孩子哭泣。于是母女两个将孩子抱起，并向比丘忏悔，因为见到阿罗汉还去触恼阿罗汉「宁动千江水，勿扰道人心」。

佛陀成道之前，有三个魔女利用女色来迷惑世尊，世尊都不受诱惑。所以佛陀听到这件事情便赞叹：「我的弟子们，降伏魔眷属第一的是僧迦摩。」

僧迦摩出家第七次能够证到阿罗汉，所以佛陀制戒，比丘可以还俗六次，如果第七次再还俗，就没机会了，这是因为僧迦摩的因缘。

而女众只有一次受具足戒的机会。

3. 涅槃乐：涅槃就是贪欲永尽、瞋恚永尽、愚痴永尽，一切烦恼通通灭尽，不管碰到什么境界都不会起烦恼，叫做涅槃。

涅槃乐与善逝乐是世间的乐所无法比的。

例一：多耆多尊者与阿难尊者去托钵的时候，在路上看到漂亮的小姐，因而起心动念，就告诉阿难尊者：「怎么办？我的心好像在打鼓一样，砰砰的跳，贪欲起来了。」

阿难尊者说：「你要观她不清净的地方，不要将她想成是清静漂亮的，依照佛陀所教的来观。」

多耆多尊者马上回去观，很快就熄灭欲火，再精进修持，断尽烦恼，得到涅槃乐。

例二：佛陀的堂弟难陀尊者，是有家眷以后才出家，他的太太是迦毘罗卫国里

最漂亮的女人。佛陀知道世间的生生灭灭，也知道迦毘罗卫国以后会灭亡，于是佛陀度了迦毘罗卫国的王公贵族，接着要度难陀，就将钵拿给难陀。难陀拿着钵去盛饭菜要供养佛陀，当他拿出来的时候，佛陀就走在他的前面，一直让他追不上。

后来追到精舍，佛陀就度他出家、受具足戒。

但是难陀尊者心里还是很想念妻子，所以有时候穿着像在家人。

佛陀知道难陀的情形，就问难陀尊者：「你真的很想家吗？」

「我真的很想家。」

佛陀告诉他：「我带你去一个地方。」

佛陀就用神通力将难陀尊者带到山里去，看到一只瞎眼的猕猴。

佛陀问尊者：「那个猕猴比较漂亮？还是你的妻子比较漂亮？」

「世尊！那猴子长得那么丑，怎能与我的妻子相比？」

世尊说：「对！这样好！」

世尊又把难陀尊者带到天上，尊者看到天女都比他的妻子还漂亮，但是

五百个天女在那里玩，并没有看到男主人，所以就问佛陀：「天女的身旁怎么没有男主人，那是什么情形？她们在等谁？」

佛陀说：「你自己去问。」

难陀尊者问天女：「你们是谁？为什么你们的天子不在？」

天女说：「我们在这里等人间出家修行的难陀比丘，他死了以后会生到这里来做我们的主人。」

「噢！那不是我吗？太好了！」

尊者回来见佛陀，佛陀问他：「你听到了什么？」

「他们在等我！」

「那你要不要修行？」

「要！」

「你修行是不是为了将来可以当这五百个天女的主人？」

「对啊！」

「那五百个天女与你迦毘罗卫国的妻子比，哪个比较美？」

「世尊！我的妻子就像那个瞎眼的猴子，我的妻子不能与天女相比。」难陀尊者变心变得那么快！当难陀尊者在人间修行的时候，大家都笑他是因为下一世要当天女的主人而修行。

后来，佛陀又用神通力将尊者带到地狱去。这时候地狱里有一个釜，里面有煮沸的水，难陀尊者觉得非常奇怪，因为没有看到犯罪的人。

佛陀请他去问狱卒。

狱卒回答：「我们在等人间修行的难陀比丘，他修行是为了生天，一旦他天上的福报享尽以后，就会到这里来受苦，这个锅子就是在等他。」尊者一听：「那不是我吗？」

赶快向佛陀报告：「地狱的苦太苦了。」

「那么你要不要下去？」

「不要，不要！」

「要不要生天？」

「天上也不要去。」

「那么你要怎么做？」

「我要解脱！」

难陀尊者于是精进修行证阿罗汉，证阿罗汉以后还要办一件事情。

尊者去向佛陀报告：「世尊啊！我以前许愿要到天上去当五百个天女的主人，这个愿望我要捨掉。」

阿罗汉都要捨掉以前所做的不好的承诺。

当尊者证到阿罗汉以后，魔就去他家里告诉他的妻子：「难陀要还俗回来与妳在一起，赶快打扮打扮。」

难陀的妻子就打扮得很美等他回来。

这时波斯匿王听到难陀尊者要还俗，也很着急，因为一个比丘好不容易出家，怎么会捨戒还俗？

于是就去问难陀尊者：「听说你要捨戒还俗了吗？」

难陀尊者说：「我没有要还俗，阿罗汉是不会还俗的，你没有听到佛陀亲口说我已证到漏尽解脱，得到涅槃乐了吗？」

「还没听过，现在从你这里得知，那么肯定你已经得解脱，得到涅槃乐。」波斯匿王很放心的回去了。

这时魔告诉难陀尊者：「你要赶快捨戒还俗，回去享受你转轮圣王的快乐，你的太太打扮得很美在等你回去。」

难陀尊者一观，知道这是魔王来扰乱，于是说：「魔王！我不会受你的引诱，不受你的欺骗，你自己走吧！」

魔王明了难陀尊者知道他的底细，于是赶快离开。

魔只怕别人认清他，如果没有认清他是魔，魔还是会缠着你。

我们学三乘法会得到休息乐、沙门乐、涅槃乐与正觉乐，得到这些乐以后，就永远的快乐自在。

在平常生活里，有很多人会像魔一样，东边和你讲一讲，西边弄得让你六神无主，然后两边吵起来或者合起来。

所以出家众是不能作媒的，不能像魔王一样，怂恿双方，希望难陀尊者与他的妻子再复合，那是犯戒的。

在离苦得乐妙法里，有智慧的人的抉择，是要见佛闻法。

每一个人都可以离苦，每一个人都可以得到真正的快乐，希望我们每一个人都能够脱离三界、脱离六道轮回苦。赶快依照佛陀的教法，精进修行。

二、离苦得乐应该从何处下手？

要离苦得乐就从佛陀所宣说的三乘法里的阿含经开始，因为阿含经是从解决我们身心苦恼下手。而阿含经里佛陀讲的是：施论、戒论、生天之论、欲不净法、漏为大患、出离为要，然后讲苦集灭道、十二因缘。

1. 施论、戒论、生天之论：

例一：须达长者也就是给孤独长者，他有一个媳妇叫做善生，善生对公婆不是很尊敬，对于三宝也不是很尊敬，脾气很大又很傲慢。

须达长者有一次见佛，请求佛陀：「世尊啊！您是一切智者，请您帮忙度化我的媳妇。」

佛陀说：「好！」

佛陀去应供的时候，须达长者就把媳妇找来，一起见佛，并向佛陀顶礼，

佛陀就向这个媳妇开示。当妻子有四种类别：

①似母：像母亲一样的妻子，对待丈夫好像母亲在看待孩子一样，随时都会把他照顾得无微不至，会疼惜这个丈夫。

②似亲亲：对待丈夫像是很亲近的人，会与丈夫同甘共苦，好的时候在一起，苦的时候也不会离开他，心里不会怨、不会恨，心无增减。

③似贼：像贼一样的妻子，心都在别的地方，常常对丈夫生气，甚至会恨丈夫，不尊敬她的丈夫。

④似婢：像奴婢，尊敬她的主人。妻子将自己当成一个婢女，随时听受丈夫的指使、忍受丈夫的脾气、比丈夫早起来、比丈夫晚睡，忍一切苦，随时用善心、慈心对待丈夫，以丈夫为天。如果丈夫不在，也就没有什么快乐可言。

佛陀问善生：「你是哪一种？」

善生心想：「我就是像贼一样的妻子。」

于是向佛陀忏悔：「世尊啊！我像第三种人，我知道改过了。」

佛陀的说法多善巧！佛陀没有直接骂她，只是让她知道有这四种妻子而反省改过，这时她已经承认自己的过失，并且要改过。

佛陀就为她说法，说布施、持戒、生天之法（施论、戒论、生天论）。

接着再说欲望是不清净的，会引来很多的烦恼不安，这时候要赶快出离，甚至要出家才是根本的（欲不净法、漏为大患、出离为要）。善生听法以后，心清净了，这时佛陀再讲苦集灭道、讲十二因缘，一听就得法眼净。

于是愿意皈依佛、皈依法、皈依僧，求受五戒，做一个佛弟子。

当看到这则公案的时候，我们要反省自己是属于哪一种妻子？

反过来说，做丈夫的看到这一段，也是一样，要好好对待妻子，是不是像父亲一样的疼惜妻子？是不是像父亲一样的对待自己的妻子？

还是像仇人一样怨恨自己的妻子？还是像仆人一样服侍自己的妻子？

我们应该要有这一份自觉。

例二：在阿含经中世尊教我们如何做好丈夫与妻子。佛陀在过去世里，夫妻之间的关系都是很好的。世尊在当太子的时候，出家修道修了六年苦行，而苦行都

是吃不好、住不好、穿不好、用不好。

当太子妃耶输陀罗在王宫里得知悉达多太子的苦行，她就另外盖了一间简陋的房子，也像世尊一样吃、住、穿、用都不好，睡的是比木板床还硬的地方，穿的是粗布衣，这样在王宫的陋室过了六年的苦行。

世尊成道的时候，别人告诉世尊：「耶输陀罗像你一样过着苦行的生活。」

佛陀说：「耶输陀罗不只是这一生和我一样苦行，她在过去生里就已经是这样做过了。」

世尊曾经是一只鹿王，而耶输陀罗是母鹿。有一次，鹿王被猎人的捕兽器抓住了，这时母鹿就跑到鹿王的身边蹲着陪它。等到猎人来要把鹿王带回去的时候，母鹿就在旁边哭。猎人一问之下，才知道原来它们是夫妻。

猎人心想：「畜生道里竟然有这么至情的众生，愿意捨身捨命陪着鹿王，人有时候都还会把妻子休了，甚至会做一些不正当的事情，我们人真是比不上这些鹿啊！」

这时猎人就把鹿王放了，让它自由的生活，母鹿也跟着一起走。

耶输陀罗当时就陪我一起受苦了，不是只有这一生而已。

我们看佛经就是要学佛的每一个行仪，看到这一生、也看到佛的过去世。既然已经有家庭就要学夫妻之道，没有家庭学出家之道。

我们看到世尊为善生说为人妻子的因缘，有智慧的人一听，就知道应该如何去做！所以讲布施、持戒、讲生天之论的用意，是让我们能够生起善心，知道因果；知道如果没有布施、持戒和生天因缘，来世会堕落三恶道。

2·欲不净法、漏为大患、出离为要：五欲当中，男女之欲是最可怕的，它是不干净的。在社会上看到的所谓情杀、仇杀、财杀，财杀与情杀这都是欲望，尤其是情。没有听过夫妻之间哪一个丈夫会喜欢太太去外面乱来、让自己戴绿帽子的；也没听过喜欢自己的男、女朋友离开我、去与别人交往。

所以男女之欲的这种欲，是很不清净！会有很多烦恼不安！会产生很多的忧悲苦恼！所以欲不净法、漏为大患、出离为要，要能够捨下五欲。

佛陀说法的目的是让我们离开五欲之乐，不要再种下会引起苦恼的因，这样我们才能真正得解脱。

例一：五欲之乐就好像苍蝇看到黏胶，因为黏胶上面都是它喜欢的甜味，苍蝇一飞上去就黏住了，一旦挣扎起来，脚就会断了。像我们一样，如果掉在男女之欲里就走不出来了，除非有大智慧、大福德的人才走得出来。

例二：在这个世间里，我们会说「人为财死，鸟为食亡」。为食物、为财都是欲不净法、漏为大患——漏就是烦恼，出离为要——应该要出离。

例三：我们常常听到一句话：「温柔乡是英雄冢。」

以男众的立场来说，女众的柔情，让本来要做大事业的雄心壮志通通消磨殆尽，何况是与人争男女，会有结怨、仇杀等的情形发生，所以有智慧的人就会舍弃男女之欲，出家吧！

例四：有一个人的妻子长得很美，在还没与他结婚之前，曾经被一位画师看到。

有一次阿育王要全国的画师画一些美的东西，这个画师想不到要画什么，于是就画他曾经看过的美女。阿育王看到这幅画，就派臣子将画中的美女找入宫，并立她为妃。国王以他的傲慢为力，抢夺了别人的妻子。

这个丈夫遭遇了这样的事，心想：「我连一个妻子都保不住，出家吧！」

出家以后，精进修持，很快证得阿罗汉。

后来国王派人找他去，他还能够向国王说法。

当丈夫的知道男女之欲是不清净的，会引发烦恼、痛苦、争执，所以他捨家出家，欲不净法、漏为大患、出离为要，阿含经里告诉我们要离苦得乐。

3．四圣谛、十二因缘：四圣谛就是苦、集、灭、道。

十二因缘是「此有故彼有，此生故彼生；此无故彼无，此灭故彼灭」。

例：佛陀将灭度时，阿难尊者问佛陀：「阐陀都不受教，世尊训斥他，他会听。

世尊不在的时候，我们要如何教导他？如果不听教诲，应该要怎么办？」

佛陀说：「用梵檀罚。」

梵就是清净的意思，檀就是布施，用清净布施来处罚他。

梵檀罚是什么？就是不向他说法、不让他诵戒。一个出家人没有听佛法，就无法修行；若是无法修行，那么出家有什么意义？那不是像在家一样吗？所以你们这样处罚他就好，也不用赶他。

阿难尊者谨遵教诲，在处罚阐陀三个月以后，阐陀比丘知道自己的过失，

请比丘为他说法。

比丘告诉他：「诸行无常、诸法无我、寂静涅槃。」

阐陀表示这些法，他在佛陀那里听过了，他都懂，但是并不喜欢听。

后来阐陀去见阿难尊者，尊者说：「你真的很有惭愧心、很有忏悔意，这样很好！」

尊者称赞他以后，说：「如如实正观世间集者，则不生世间无见；

如如实正观世间灭者，则不生世间有见。」

我们众生都活在「有」与「没有」里。当亲爱的人死了，是不是认为他「没有」了？当亲爱的人出现在眼前，我们就认为「有」，对不对？

所以没有的时候认为没有，会觉得很痛苦；

有的时候认为有，会觉得很快乐，这是世间人的错觉。

而真实的状况是什么？

「如如实正观世间集者，则不生世间无见」：

当如实的观察到诸法因缘生的时候，原来我们认为的「没有」是错觉，因为它

不是真的「没有」，只是等待因缘而生；一旦因缘具足时，又会生起。

「如如实正观世间灭者，则不生世间有见」：

当如实的观察到诸法因缘灭的时候，我们认为会恒常不变的「有」是错误的，因为它并不是真实的「有」，一旦具足灭的因缘，它就会灭了，所以「有」不可得，「空」也不可得。

阐陀比丘一听阿难尊者说法，马上得法眼净。这时候他深深的感谢阿难尊者，开始精进修行，很快就证阿罗汉了。

当我们了解苦集灭道、十二因缘的妙用，从此以后就不会再受轮回苦，得到真正的休息乐、沙门乐、涅槃乐与正觉乐。

三、如何修行才能成为菩萨？

如果我们能够从生死轮回里得到解脱、得到法乐，实在是太殊胜了；而对于一个菩萨行者他应该要怎么做？菩萨行者要发大悲心、菩提心。

在般若经里有比较详细的是发大心：

发不可坏如金刚、发大快心、发不动心、发利益安乐心、发欲法、喜法、乐法心，

要把自己安住在种种的三昧和四念处、四正勤、四如意足、五根、五力、七菩提分、八正道乃至佛的十力、十八不共法种种，要发这些心。

要为众生说断除诸见的法——我见、人见、众生见、寿者见乃至五蕴、六入、十八界种种的法见，还有「有见、无见」，因为这些都会因烦恼造业而轮回受苦，还要入诸法实相，这时候的菩萨才大誓庄严、行六波罗蜜，发趣大乘、具足十地，净佛国土、成就众生，这是菩萨救度众生所应该做的。

在法华经里，佛陀为众生说法，令众生开佛知见、示佛知见、悟佛知见、入佛知见，告诉我们一切众生皆有佛的智慧德相，只因妄想执着不能证得。但是只知有如来的本性，如果没有缘起修行，还是在六道里轮回不息，所以佛陀开示妙法，让我们知道方法，可以证到本来的清净。

佛陀不是一个吝啬的人，佛陀自己成佛，也要众生能够像他一样成佛。

所以佛陀说：一切众生皆可成佛，声闻阿罗汉与辟支佛一样都能成佛。

佛陀的寿命只有八十岁吗？其实佛的寿命是无量无边，佛的神通力能够把十方世界合为一个世界，佛的智慧能够知道无量无边的事情，也知道未来无量无边的事情。

佛陀的慈悲让众生能够得到一切种智。

我们如果了解整个大乘、小乘所有佛法的系统，就能够知道如何运用。

一旦正见培养好，就不会用大乘来批评小乘，用小乘来毁谤大乘，就能够见树也见林，能够有智慧见到一切法。

离苦得乐的妙法(二)

出 版 者 / 释大势

编 辑 / 妙有菩提园 法宝编辑组

通 讯 处 / 中华民国台湾 540 南投市八卦路 292 巷 26 号

电 话 / 886-49-2291838

传 真 / 886-49-2291848

法宝结缘专线 / 886-933-523972 陈居士 886-912-743038 林居士

网 址 / www.deerbridge.idv.tw

E - m a i l / nothing.mail@msa.hinet.net

新加坡网址 / www.mypty.sg

简体版流通处 / No.15 Lorong 29 Geylang #02-01

PTH Bldg (彭氏大厦) Singapore 388069

普轩居士 (65) 97657881 净觉居士 (65) 97879508

中 国 / 山西省太原市小店区亲贤北街 94 号

宇智写字楼七室 如居士 (86) 03517043682

出 版 日 期 / 2009 年 9 月初版



结缘品

免费结缘，欢迎随喜护持助印，

利益大众，功德无量。

本园一切法宝、免费结缘、绝无托人义卖募款，敬请明察。