

持 戒（一）

一、戒的意义是什么？

持戒是离苦得乐的妙法里的第二步，戒就是内心慈悲、说话柔软、表现出来的行为很安详，不会触恼到别人，也就是身口意都慈悲的意思。

例一：有人问：「佛教教人慈悲，可是却纵容坏人，让他们继续造恶，为什么不去度化他们？」

在家庭里，父母不会因为孩子做了坏事，就将他逐出家门，而是以包容的心，来对待孩子。同样的道理，佛教不会纵容恶人，也不会抛弃他们，而是包容、教化、度化他们，这是佛教的慈悲。

而社会上的处理方式是二元对立，不是爱就是恨，已经失去了慈悲。

因此可以知道佛教的可贵，佛陀、菩萨、阿罗汉，慈悲救护众生，一心一意要令众生能够离苦得乐。

所以我们要珍惜能够听闻离苦得乐的妙法的因缘。

例二：地狱的众生都是因为造了很大的罪业，才会堕落地狱中受无量苦。但是地藏菩萨并没有舍弃他们，仍然到地狱去救众生，让他们能够离苦得乐。地藏菩萨也在人道教化众生，因为最根本的救度，是能够解脫不再轮回，这样就不会到地狱去受苦了，所以我们可以体会到地藏菩萨的慈悲。

在《地藏菩萨本愿经》里，佛陀以神通力召集了十方世界，无量无边地藏菩萨的分身，回到忉利天宫集合，为众生说地藏菩萨的本愿与广大行。所以地藏菩萨是在十方世界度化众生，很慈悲而且没有舍弃任何一个苦难的众生。菩萨也没有舍弃恶人，视因缘救度他们，这就是慈悲，以广义来说，这就是菩萨的戒。

有人问：「地藏菩萨是不是属阴的？如果称念地藏菩萨，阴界的众生是不是会来家里？」这是错误的说法！是邪知邪见。

地藏菩萨受佛殷勤付嘱，令娑婆世界的众生，永离诸苦，遇佛授记。如果称念地藏王菩萨、诵念《地藏经》，依照地藏菩萨所教去行，自然会感应十方诸佛菩萨与天龙八部来护持，不会感召恶果，我们要先有正知正见。

例三：观世音菩萨也是在十方世界度化众生，千处祈求千处现，苦海常做渡人舟。观世音菩萨不捨弃任何一个众生，无论是善人或是恶人，只要众生愿意与佛菩萨的心感应道交，没有一个不得度的。

例四：阿罗汉一样是慈悲的。一个想解脱的人，内心一定是慈悲的，才有可能解脱。佛世的时候，提婆达多的弟子俱迦离，看到一个女众从房子出来，后来又看到舍利弗尊者与目犍连尊者出来，就毁谤两位圣者违犯清净梵行。他因为毁谤，堕落到地狱去。目犍连尊者并没有因他的恶行而嫌弃他，反而到地狱劝化俱迦离比丘，希望他能够忏悔。但是俱迦离比丘不愿意悔改，更对目犍连尊者恶口，罪业因此更深重，感召了千头牛犁舌的苦报。

二、佛陀如何教化众生？

佛陀以播种为譬喻，教化众生如播三种不同的田，有上等田、中等田与下等田。同样的种子、时间、精力，当然先播上等田，再播中等田、再播下等田。

1．上等田：土壤肥沃又没有砂砾。这种田不必施很多肥，只要播种下去，农作物就会长得很好，可以得到很大的收获。

肥沃指的是众生的福德、善根与智慧深厚。就像出家众捨掉世间的五欲六尘，烦恼比较轻，而且善根、福德比较深厚，又没有烦恼障、业障、报障这些砂砾。所以佛陀会先教化比丘、比丘尼，先播种上等田，而且很快就会收成四种沙门果：初果、二果、三果、四果。

2. 中等田：土壤肥沃但是有砂砾。要播种之前，需将砂砾清除干净，才能有好的收获。砂砾指的是众生的烦恼。在家居士优婆塞、优婆夷，会皈依三宝、受戒，都是福德善根智慧比较好一点的，但是还是有砂砾，有烦恼障、业障、报障。会为了家庭、事业、五欲六尘造业而有业障，若是六根不具足就是报障，所以在家居士是属于中等田。

3. 下等田：土壤贫瘠砂砾又多。要播种前需将砂砾除掉，然后施肥，让它适合种植。砂砾多指的是众生的烦恼重、业重、报重，会障碍听经闻法，像地狱道、畜生道、鬼道、阿修罗道的众生。无色界天的天人也是有障碍的，因为没有身体、没有耳朵、眼睛，所以无法看到佛、菩萨，也无法听闻佛法。

无想天的天人什么都不想，所以为他说法，他也无法思惟，因此叫做报障。

没有学佛的人是属于下等田，因为他们的福德善根不够，烦恼障、业障、报障比较深厚，所以是属于下等田。

虽然众生有三种田的分别，但是佛陀是慈悲的，愿意救度一切众生，平等说法没有分别。像覆盖天空的云，降雨时，大地所有的田地，都同样获得滋润。

所以佛陀慈悲度化众生，土壤肥沃没有砂砾的田的种子会先成长。佛陀是平等的大慈大悲，众生要忏悔自己罪业深重，福德善根不够，而不是佛陀的问题。

我们对佛陀是这样深信不疑，所以乐意布施，再来愿意持戒。

三、没有戒会如何？

戒能够离苦得乐，没有戒一定是只有苦没有乐。

那么什么是戒？戒就是：对自己克制烦恼冲动，对外为众生着想而展现的慈悲。

第一就是有机会杀生我不杀生，甚至有缘能够护生、放生、救众生，我都愿意去做，这个就是戒。内心慈悲、对众生也慈悲，身口行为都是慈悲的。

第二是别人没有答应给我的，我不会去拿，也就是不与取，也不会偷盗。

第三是不会邪淫，夫妻之外的对象，不会去侵犯他，不会与别人有不好的关系。

第四是不会打妄语，不会说谎话。

第五是不说是非、不两舌。

第六是不恶口，不讲粗话。

第七是不绮语，不说一些没有意义的话。

第八是不悭贪嫉妒。

第九是不瞋恚、不恼害。

第十是不邪见、不愚痴。

还有一个是不喝酒。不只是不喝酒而已，安非他命、海洛因、其它的毒品都不碰。

也不赌博，赌博会伤身败德，而且会破坏家庭。

有一个人问老和尚：「抽烟的时候能不能修行？」

老和尚反问他说：「修行的时候能不能抽烟？」

「修行的时候当然是不能抽烟的。」

「那么抽烟的时候能不能修行？」

「修行的时候不能抽烟，抽烟的时候根本不可能想修行。」

所以抽烟、喝酒、赌博、吸毒这些都是不行的。

如果没有戒，会有什么不好的情形？

1. 杀生：在伤害众生的时候，虽然没有将他杀死，只是讲话吓他，别人一样会苦恼。在当时会觉得得意，事后想一想，会觉得对别人很不好意思。

俗云：「早知如此，何必当初。」有智慧的人会看到未来，想到现在所做的行为，以后会产生什么结果？如果能够事先避免，就不会在事后产生苦恼。

我们要有远见不要做一个没有戒的人，因为杀生的人，轻则使人伤心难过，自己晚上也睡不着，重则伤害众生，甚至断人性命。

例：有人以杀蛇，卖蛇肉、蛇胆、蛇皮为生，换个立场想，如果我们是一条蛇，被吊起来活剥蛇皮，那不是很可怕吗？在杀害众生的时候，有没有想到当这些众生来报仇时，会是多恐怖的事情？

例：有一个老和尚，以前在军中的时候，非常喜爱吃鸭、鹅这些众生肉。后来信佛了，明白因果之后，为求一心忏悔及弘法利生，乃决意出家，持戒严谨，念佛要求往生西方。有一天他在礼拜阿弥陀佛的时候，一拜下去看到后面有一大群

鸭，从车站一直走到他的精舍来。他知道今天会有大事发生，过去所杀的这些众生，要索他的命。所以这个时候，他更精勤的忏悔，求阿弥陀佛能够护念着他，让他能够保持正念，继续修行。

他在拜佛的时候，突然间摔一跤，脚断了。他这时候很高兴，因为只是脚断而已，过去杀众生所造的恶业，在忏悔罪业与阿弥陀佛、诸佛菩萨的护念之下，才受脚断这个报而已，所以他非常感恩佛菩萨的加持。

2. 偷盗：没有戒的人，会任意拿走别人的东西，轻则让别人失去某些物品，重则可能令人失去依靠，造成生活困顿。

譬如被拿走的钱，是要过生活用的，或是供孩子读书用，或是养老金。一旦养老金没了，生活失去依靠，有可能会自杀，那不是害了一个人吗？而且不止害了一个人，可能会有人学习这种不好的行为，最后整个社会就乱掉了。

这个原理就像将一颗石头丢到水池中，石头不是只有沉下去而已，它会产生涟漪，这个涟漪扩散出去，周围的水波一直在波动，冲到岸以后，水再打回来，整个湖面又产生影响。

不要以为我们所做的事情只有一点点，一个人的事情而已，它是互动的，整个面都会受到影响。

所以行善会有善的影响，行恶会有恶的后果，这是我们应该知道的。

例：当我们拿别人东西的时候，东张西望怕被人发现，内心很不安。晚上怕别人来敲门，会一直愁忧不宁。

3·邪淫：在没有戒的状况之下，说话或行为轻薄别人，轻则使别人内心受创，甚至会有一些心理的后遗症。重则侵害到别人，破坏别人的家庭。

例：这个世界刚形成的时候，男女之欲是公开做的，但是被大众责备，于是他们就去盖房子，在房屋里面做。如果偷别人的丈夫或太太，在世的时候，会被人怀疑轻视，而且鬼鬼祟祟，没有光明。如果被发现，送到监狱去，犯奸淫罪的人，会被折磨凌虐。命终以后，如果下地狱，所受的苦更是没完没了！

4·妄语：一个谎话，要找十个谎话来圆谎。十个谎话又要找一百个谎话来圆谎，又要担心被别人拆穿，内心一定会非常不安，真的是很辛苦。

5·两舌：就是说是非、挑拨别人的感情。当我们在说别人的坏话时，心里会觉得

很不好意思，如果能够察觉到这种状况，应该是还有救，如果一点都察觉不到，就要注意了。

6．恶口：骂人的时候，一开始很得意，但是骂完以后，会很后悔。见到这个人就会觉得很尴尬。骂人的结果，轻则不敢见他的面，重则会被对方打。

7．贪欲瞋恚：欲望起来与生气的时候，心跳会加速，心脏会抗议，因为你常常折磨它，害心脏受不了，所以得心脏病或是心肌梗塞。心去追求欲望又常起瞋，所以连累身体也要遭殃。

8．邪见：邪见的人是很愚痴的。

9．喝酒、用毒：用毒的人，刚用毒时精神很好，但是药力一过去，就像一条虫。喝酒的人也是如此，刚喝酒时大吼大叫，喝到烂醉如泥时丑态百出。

所以喝酒一点都不快乐！

所以没有戒的时候是非常苦的，一点快乐都没有。

四、我们在追求什么？

在这个世间，我们追求的是什么？如果为了得到身分地位，为了拥有车子、房

子、妻子、儿子，我们要付出多大的代价？辛苦了一辈子，得到的是什么？

所以再回头来想，重要的是什么？不是追求这一些。生活所得端着福报多少，在家庭里，能够和乐相处，彼此互相关心。虽然每一个人都有烦恼，但是会克制自己的烦恼、冲动，不会说话伤害对方，会关心对方，如果福报好一点，就会有比较多的钱。家庭是要建立在这样的基础之下，千万不要本末倒置。

这就是慈悲，就是戒。能够保持慈悲，关心别人、讲话柔软、替别人着想、与大家和平相处、为他人牺牲付出，这才是在家里需要注意的。而不是一味的往外追求，等到五十岁、六十岁，再回头已经是百年身了，而且是老态龙钟，百病丛生，这种人生有何意义？

所以要学会守戒，而不要犯戒，不要没有戒。

五、如何对待恶人？

对于一个做坏事的人，我们要用什么心情对待他？

例一：如果看到一个小孩跌倒，我们会将他扶起来，这是很慈悲的帮助别人。

如果看到大人跌倒，我们会扶他起来，叫他慢慢来，不要再摔第二次。

看到一个好人，我们会关心他。看到一个坏人，我们会习惯指责他、骂他。但是在佛教里，要学的不一样。看到坏人，就好像看到一个人跌倒了，应该帮助他，将他扶起来，而不是跌倒以后，再一脚踹下去，让他爬不起来，不可以这样！所以我们面对坏人，更要帮助他。

例二：古代有一位国王，邻国奉献了一颗夜间会放光的无价宝珠。他想这么好的东西，不应该独自享用，于是将这颗宝珠拿去供佛，放在佛塔的顶端。

佛塔里面有佛陀舍利，再加上无价的宝珠，在夜间发出光芒，人民看到这颗宝珠都很高兴，而且会去瞻礼佛塔。

一两个月以后，有一天晚上，这颗宝珠竟然不亮了。国王到佛塔察看，发现宝珠不见了，往下看时，看到底下有一个人，躺在那里哀嚎呻吟。

国王问他：「你为什么会全身是血躺在这里？」

他说：「我上去偷那颗宝珠，仓皇之间掉下来摔伤了，现在不能动。」

国王说：「你偷宝珠造下恶业，你却不知道你的过错？」

「我知道了，请国王原谅我的过错。」

这个时候国王想：「这个人做了恶事，他已经跌倒了，如果不救他，下辈子会再到地狱去受苦。」

于是国王就赏赐他很多宝物，然后教他拿这些宝物去供养佛塔，忏悔他的罪业。有人问国王：「他犯罪理应治罪，为什么还要赏赐他？」

国王说：「这个人从这里造了罪业，也要从这里解除他的罪业，他就像一个小女孩跌倒了，要赶快将他扶起来。所以给他宝物供养佛塔，来赎罪、忏悔。」

国王很有智慧，看到他的人民愚痴造业，所以帮助他，国王是有持戒的。

没有戒的人看到一个人犯错，一脚就把他踹下去，甚至会杀他、伤害他。

这是我们佛教徒应该要学的，大家要开始来学戒持戒。

离苦得乐的妙法 (三)

出 版 者 / 释大势

编 辑 / 妙有菩提园 法宝编辑组

通 讯 处 / 中华民国台湾 540 南投市八卦路 292 巷 26 号

电 话 / 886-49-2291838

传 真 / 886-49-2291848

法宝结缘专线 / 886-933-523972 陈居士 886-912-743038 林居士

网 址 / www.deerbridge.idv.tw

E - m a i l / nothing.mail@msa.hinet.net

新加坡网址 / www.mypty.sg

简体版流通处 / No.15 Lorong 29 Geylang #02-01

PTH Bldg (彭氏大厦) Singapore 388069

普轩居士 (65) 97657881 净觉居士 (65) 97879508

中 国 / 山西省太原市小店区亲贤北街 94 号

宇智写字楼七室 如居士 (86) 03517043682

出 版 日 期 / 2010 年 9 月初版



结缘品

免费结缘，欢迎随喜护持助印，

利益大众，功德无量。

本园一切法宝、免费结缘、绝无托人义卖募款，敬请明察。