

生天之论（四）

一、帝释的生天因缘

有一次，佛陀听到比丘们在谈论：有一个人对父母亲非常孝顺，因为家里很贫穷，所以须向别人化缘。而他所得到的食物，总是先将好吃的东西给父母亲，自己再吃差一点的东西。

佛陀告诉比丘：「这个人能够如法恭敬、供养父母，以后会得到生天的果报。」所以当我们如法恭敬、供养父母亲时，也会有生天的因缘与果报。

三十三天的天主——帝释，能够生天的因缘有七个：

- 1、供养父母：帝释在做人的时，能够供养他的父母亲。
- 2、尊敬诸尊长：也能够尊敬家中长辈、亲戚朋友。
- 3、和言软语：对待他人能够和颜悦色，对人说话都是温言软语。
- 4、不恶口：谦卑不傲慢，不会以言语去伤害他人。
- 5、不两舌：不搬弄是非，不挑拨离间。

6、常真实言：说真实语，不欺骗他人。

7、于慳悋世间，虽在居家而不慳惜，广行解脱施，努力布施，常乐于奉行布施善行，以及布施供养，平等心布施一切。

例一：帝释有一个名称叫做千眼，千眼的意思是：帝释在坐着的时候，可以在很短的时间中，思惟佛陀所说的佛法，并且开演出很多佛法，这是帝释的智慧。

千眼就是指智慧之眼。所以我们听闻佛法以后，佛陀要我们善思念之，要不断的思惟佛法。

例：帝释在天上时，也会有一些鬼来触恼他。有一次，有一个非常丑陋难看的夜叉鬼坐在天帝释的座位上，三十三天诸天子看到后非常生气，起瞋恚心，要赶他走。但是当诸天起瞋恚心的时候，鬼的外相变得很庄严，而且天子越生气，他就越庄严。

天帝释告诉诸天说这个夜叉鬼名为瞋恚对治鬼，你越生气他越庄严。天帝释就亲自前往去见夜叉鬼。

天帝释很谦卑、诚恳的说：「很对不起，我们触恼到你，对你起瞋。」

帝释在慈心、忍辱之下向鬼道歉。鬼的外相越来越难看，最后消失不见。在生活中我们可以学习帝释：别人对我们生气时，我们要对他更好，到最后他自己会离开。如果今生能够这样做，就能够种下来生往生天上的因缘。

例二：当别人辱骂帝释时，帝释默然不语。有人问帝释为何不反击？

帝释回答：「如果对方的势力、力量比我强，与他打架，一定会被打死，所以我要忍。因为恐怖畏惧心而忍，叫怖畏忍。」

如果我与对方势均力敌，我也要忍，因为如果双方打起来，一定两败俱伤，所以要避免纷争，这就是息诤忍。

第三种情况，我的能力比他强，我可以轻易的让对方丧命，但是我不触恼他，我会忍着，不让自己起烦恼，要慈心对待对方，这就是最上忍。」

三种忍当中，无论是哪一种，我们都必须忍，这是帝释值得我们学习的地方。例三：帝释非常赞叹精进德行、赞叹三宝，常下来见佛、赞叹佛。

当他看到精进、慈心、忍辱的比丘，也都会下来向他们顶礼。他赞叹：出家众只求离欲，能够得一心，断除烦恼、不再轮回，得解脱、涅槃。

不追求男女之欲、财色名利，视富贵如浮云。

说话时，都是说能够利益众生、熄灭烦恼，有因果正见的話。

不说话时，是在修定、修慧、修正、修观。

而在家众，说的是世俗的五欲之乐。不说话时，想的是世俗烦恼的事。

而且忙碌一生，只为能求得娇妻美眷、五子登科。

出家众不贪求一切，就像一句闽南语：「流水无毒、流人无恶。」

将毒药放进流动的水中，是不会发生作用，因为流动的水，不会藏毒。

出家众可以随遇而安，不会执着这是我的地方、要守着这个地方。

所以应该要肯定出家众，和帝释一样常常赞僧、赞叹三宝。

例四：法师在台湾全岛行脚时，体会到「流水无毒、流人无恶。」

当时台湾正在选举，出家众虽然知道选举的事，但是不谈论相关的事情。

也有宣传车，拿了水与包子供养法师。法师不会贪着食物或是执着这个对象。

因为水与包子，只是维持这个身体的机能，而对于供养者是抱着感恩的心。

同样的在路上，也会有人对法师骂一些不好听的话，但是法师不会回应。

因为当声音消失的时候，法师也已经走过去了，不留痕迹。

走在路上的时候，你不会爱任何一样东西，也不会憎恨任何一样东西，因为出家众是「流水无毒、流人无恶。」这就是为什么帝释要赞叹出家众。

二、往生色界天的因缘

往生到色界天基本上是要有禅定的条件，当我们听到禅定的条件，心就会慌了，好像禅定是非常困难的。不过有一种条件，不用修到四禅八定，也能够往生色界天，那就是在人间能够有慈悲心。另外有几个方式，也能往生色界天：

1、建寺：不是建神庙或是神坛，那是增长邪知邪见，没有任何福报。

要建能够让众生对佛有欢喜心，愿意闻法，让佛法流传下来的寺院。建寺院会往生到色界天，有些寺院因为地震倒了，或是旧了、坏了，如果能够帮忙修补寺院，也会有生到色界天的果报。

2、和合僧：僧众之间若有不和合，能够劝僧众们要和合，慈心相向，互相善待对方，不要嫉妒、恼害，要依照佛的教法来修行。

如果大家因此而能够和合修行，那么就会有梵天的果报。

3、请佛住世、请转法轮：梵天都希望佛、菩萨们能够住世说法。

梵天就是因为请佛住世、请转法轮，才生为梵天。

我们了解这个因果，就会知道如何去掌握，往生色界天的因缘。

三、修慈心观的前提

当我们掌握到生梵天的因果果报，其中有一项是在人间能有慈悲心。能修慈心、悲心、喜心、舍心。如果想修慈心，需先了解有四个前提：

1、深信因果正见：对因果正见善有善报、恶有恶报，必须要深信。如果不深信因果，不断造恶口、两舌、嫉妒、恼害等等的恶业，在没有持戒之下，如何能修慈心？恶心与慈心是相反的，所以要修慈心，必须先能够深信因果。

如果与众生结怨，下一世就会堕入三恶道。可能是一只羊，碰到冤亲债主的老虎，被老虎咬死。羊死了再投胎成为狮子，再来抓这只老虎。

冤冤相报何时了？在这种结怨的心态与行为之下，如何能够修慈心？

所以深信因果以后，不与人结怨，冤家宜解不宜结。

要深信善有善报，多行善；恶有恶报，不要做恶免得受报。

2、见到忍辱的功德：深信因果以后，要能够观忍辱的功德，愿意忍耐。

例一：在中国历史里，有一个以忍辱著名的就是韩信。韩信是个读书人，不会种田也不会做粗活，依附着哥哥嫂嫂过生活，常被人取笑，是一个没有用的人。

韩信被取笑时，也会生气和对方打架，但是心想，如果连这一点事，都无法忍耐，将来如何能成就出将入相？于是每次被侮辱时，都忍了下来。

有一次，一群流氓又围着韩信取笑他，更变本加厉，要求韩信从他们的胯下钻过去，韩信还是忍下了屈辱，从他们的胯下爬过去。一群人以羞辱韩信为乐，并将他的胯下之辱，昭告天下。

楚汉相争时，韩信到项羽的军队中，当一个小官。但是项羽并未重用他，于是韩信利用深夜逃跑，去投靠刘邦。刘邦也认为韩信不是一个人材，所以当他得知韩信要离开时，也不以为意。这时，萧何告诉刘邦，一定要将韩信追回，因为能够忍胯下之辱的人，一定是一个能够领兵带将的人才。

萧何月下追回韩信之后，刘邦封他为上将军，并且解衣推食——刘邦将自己所用的衣服与食物赐给韩信。从此韩信一帆风顺，最后成为楚王。

这就是韩信忍辱的功德，让他成为将军。

反观我们平常有没有忍？别人说两句话，我们就生气、郁卒、心情低落，这样能够成就大事吗？或是别人说两句挑衅的话，我们就与人恶言相向。甚至别人还没骂我们，我们就批评他人，骂他人，这样能成大事，修圣道吗？小不忍则乱大谋，所以我们要修忍辱，才能够成就。

例二：在世间法里，如果能够忍就能有所成就，就像韩信一样。而在出世间法，忍辱能够成就什么？在《增一阿含经》中，有提到六力法：

①小孩以啼哭为力：小孩子还无法说话时，若是饿了或是大小便，都是以哭的方式来告诉父母。只要一哭，就能得到他所需要的东西。

有些大人也是如此，哭哭啼啼的，让别人来注意他、疼爱他。

②国王以傲慢为力：国王拥有最大的权力与地位，为突显自己了不起，所以以傲慢为力，号令他人服从。

③女人以瞋恚为力：女人若有话要说，会先起瞋。

④出家人以忍为力：出家人要能够忍辱，对于名闻利养，要忍着不贪。

对于他人的羞辱，要忍着不起瞋，以忍为力。

⑤阿罗汉以专精为力：阿罗汉要专心一致，才能够行八正道、得到解脱。

⑥如来以大慈悲为力：佛陀一心念着，众生皆在生死苦海里轮回、受苦，所以为了救度众生故忍受一切苦，精进修行六波罗蜜，得阿耨多罗三藐三菩提、成佛、救度众生。

我们要学出家人、阿罗汉、如来，从忍开始修起。

3、能够知道慈心的功德：

①卧安：当我们躺着的时候，心里是很安稳的。看起来很简单，但却是不容易。因为如果平时与人结仇，躺着的时候，就会怕被别人杀害。会因为与人争执、打斗、结怨，内心像海水一样波涛汹涌，无法平静。修慈心的人，对一切众生修慈心，没有结怨的人，所以躺着的时候，心里是安稳的。

②觉安：醒着的时候，心也是安稳的。无论走到哪里，都不会担心害怕被别人伤害，因为有慈心。

③不见恶梦：如果与人结怨，晚上睡觉会梦见毒蛇，因为瞋心与毒是一样的，

甚至比毒蛇还毒，所以会梦见毒蛇来纠缠。而慈心的人不会做恶梦，因为没有与人结怨，所以心是安稳的，甚至会见佛、见花、见光。

④天护：如果有慈心，诸天会护念着我们。

例：有一个很慈心的比丘，到一个森林里修行，预计要在这个森林里待四个月。

四个月后，比丘准备离开，这时，树林里的树神，出来请求比丘不要离开。

因为在比丘还没来到森林之前，森林里的神与畜生，一直吵闹不安。

自从比丘来了以后，大家都相安无事，因为比丘是一个修慈心的师父，大家都因为师父的慈心，得到心的平静，没有吵闹、争执。

比丘答应了树神的请托，于是计划再待四个月。四个月到了，树神再度请求比丘留下来，比丘非常慈心，于是又答应留下来。如此一再地请求，比丘就住在森林里，直到涅槃，树神非常感恩比丘的慈心。

所以如果家里有一个慈心的人，那么这个家会平安，安稳、快乐、平静。

如果一个国家的领导者是有慈心的人，那整个国家会国泰民安。

相反的，如果是一个不慈心的人，整个国家就会纷争不断。

佛陀比喻，就像牛王带着一群牛渡河，牛王不会将牛群带到火坑，而是带它们到有水、有草，安全、快乐、平静的地方，这是牛王的慈心。

同样的遇到一个慈心的领导者，我们就会有一个安稳、祥和的环境。

⑤人爱：有慈心的人，诸天会护念着他，而在人间会受到他人的爱护。

就像一个国家只有一位转轮圣王，因为他的过去生，没有与人结怨、结仇，所以不会有人与他争位，大家看到转轮圣王，都会非常欢喜，很爱护他。

佛陀也是一样，在过去生没有与众生结怨，所以一个三千大千世界，只有一尊佛，不会同时有两尊佛出世。

反观我们，为什么常会有人与我们争位置，就是因为过去生，与人结怨。

所以今生我们知道，要以慈心对待他人，爱护、体谅、包容他人。

要自己行十善，而且能够慈心对方，不要因为对方所说不合意的话而起瞋。

如果起瞋，就会处处都是敌人，这时不但不慈悲，更是没智慧，

也会因此起烦恼，更造成他人的烦恼。

佛陀在《心地观经》里提到，一个国家的领导人如果用十善法，去教化众生。

那全国人民所行的善业，有七分之二是属于国王，七分之五是属于行善业的人。如果人民作恶业，则是七分之五属于人民，七分之二属于国王。

所以做一个家或国的领导者，应该要学佛，学佛以后才知道因果正见，才知道要慈心相向，而且人人会爱护他。

⑥不毒：慈心的人不会中毒。

例：有一个阿罗汉在森林的洞穴里打坐修行，有一条毒蛇，从洞穴上面掉下来，打到他身上，并咬了阿罗汉。阿罗汉中了蛇毒后，知道自己不久人世，

于是请舍利弗尊者来，并告诉他，因为被毒蛇咬，即将死亡。

尊者说：「你的外表看起来好好的，怎么会死亡？」

阿罗汉说：「我的外表看起来无恙，是因为我已经不执着这个自我了。身体不是我的，所以不会因为这样而恐慌、恐怖。但是我的身体因为毒蛇的毒液，已经变质了，马上就要死了，所以选择涅槃。请尊者帮我善后，并禀报佛陀。」尊者将他的骨灰舍利带去见佛陀，佛陀赞叹阿罗汉面对恐怖的事情，不会畏惧，也不会担心生死的事情，因为他已经不会再轮回。

佛陀告诉尊者：「如果这个阿罗汉平时能够修慈心，能够持蛇咒，那么即使被毒蛇咬了，也不会中毒而死。」

⑦不兵：有慈心的人，遇到兵荒马乱，不会遭遇横祸，死于非命。

⑧不水：遇到水灾时，有慈心的人，会逢凶化吉，不会溺毙。

⑨不火：有慈心的人，遇到火灾时，能够避开危难。

⑩盗贼终不侵枉：慈心的人，不会被盗贼所侵。

⑪身坏命终，生梵天上：慈心的人命终，会往生到梵天。

4、修慈心除了有这些功德外，更能够令我们离苦得乐。因为佛陀说离苦得乐的妙法——施论、戒论、生天之论，生天是离苦得乐的第三个妙法。

①生天以后，就能离开三恶道，离开人间的种种苦，而且不会面对八难。

因为离开三恶道，就已经远离三难。而修慈心的人，会生在有佛法的地方，

不会生在长寿天，会生在梵天，请佛转法轮，常见佛闻法。

也不会生在无想天与非想非非想天。

会修慈心的人，是因为有因果正见，所以不会生在边地。

②修慈心的人，会有见佛闻法的因缘，所以若想证阿罗汉、辟支佛或是阿耨多罗三藐三菩提，也都能够成就。

四、如何修慈心观

1、坐姿：修慈心观的时候，身体要坐正。因为打坐的姿势如果正确，就会感觉到头与身体是一直线，而肩膀是轻松的平放。脖子靠着衣领，舌头顶着上颚，牙齿轻轻的合着。

2、呼吸：用腹部呼吸法，吸气的时候，肚子鼓起来，呼气的时候，肚子消下去。这样呼吸时，上半身不动，腹部动，比较利于打坐。

3、身心统一：双眼闭着，注意力放在身上，不打妄想。

4、作观：身心统一后，念着以下的文句，并且细心的体会文句中的含意。

①对自己：愿我无瞋（没有瞋恚）、无怨（没有怨恨）、无恼（没有烦恼、恼害别人）、无苦（没有痛苦）、健康、快乐、幸福、吉祥。念着这几句话，并且体会这里面的意思。感觉我就是在这种情况下——无瞋、无怨、无恼、无苦，健康、快乐、幸福、吉祥。这样心会进入一种很安详的状态。这个时候没有贪

欲、没有瞋恚、没有愚痴、没有骄傲、对佛法不会怀疑，这时绝对是生天的。慈心观这么殊胜，而且会种下见佛的因缘，这才是第一步而已。

当我们能够体会到这种心境时，内心所涌现的随喜欢喜，会身轻安，感觉身在受乐。

修慈心观，很重要的一点，就是先对自己修慈心。

②对敬爱的人：对敬爱的人修慈心。谁是敬爱的人？可以先列个表，可能是我们的父亲、母亲或是师长。男众可以列出比丘，而女众就列出比丘尼，不要对异性或是往生的人作观。列出表以后，先取一个人来观，将他的相观在眼前。

虽然眼睛闭起来，但是心已经将相观出来，无论观出来的相清楚与否，我们对 他散发慈心——愿你无瞋、无怨、无恼、无苦，健康、快乐、幸福、吉祥。

为什么要先对自己散发慈心？因为要先对自己慈悲，才能够慈悲别人。

自己能够体会到慈心的心境时，才能将这样的心境，散发给对方。

这时我们会感觉到，对方也与我们的体会一样，进入一种轻安，然后微微的笑着。当我们所观的敬爱的对象，已经轻轻的笑了，这时，静静的将心安住在

这种状态之下，不要移动，能够安住越久越好。

为什么要观同性？因为观同性时，当他微笑时，我们的心会很喜欢、愉快。

若是观异性到他微笑，并将心安住时，这时的慈心，可能会变成爱染心，届时会产生无量的苦。

观敬爱的对象，一次观一个，然后将心安住，观越久心就会越稳定，以后会帮助我们得定。再来就换另一个敬爱的人来观，也是将心安住越久越好，然后再取其他敬爱的人再观。如果能够多做练习，力量就会越来越强。

③对一般人：一般的人可能是有一面之缘的人，这种人没有所谓的好与不好，不是敬爱的人，也不是有结怨的人。可能是同事，或是同学，或是路上见到的人。我们将对方观在眼前，也是散发慈心给他——愿你无瞋、无怨、无恼、无苦，健康、快乐、幸福、吉祥，到他会笑为止。这个慈心能够稳定越久越好，这样我们的心就很容易得定。如果能够得定，会有很大的快乐，往生的时候会生天，而且生到好一点的梵天、光音天。或是到六欲天、成转轮圣王、小国王或是大富大贵的人，绝对不会到三恶道。

当一个观成以后，再观第二个、第三个，能够观越久，心就会越稳定。

④对怨敌：与我们有结怨或是有仇恨的敌人，将他们列表出来。每一个都要观过去，一个也不能留。万事起头难，只要观过了一个，其余的就容易观了。

所以先选择结怨较轻的来观，所谓「善问者如攻坚木、先其易者后其节目」。修行也是一样，先修容易的，再修困难的。我们取怨敌的相，将他观在眼前，也是散发慈心给他——愿你无瞋、无怨、无恼、无苦，健康、快乐、幸福、吉祥。这时，你可能会发现，观到对方的相时，就已经起瞋了，怎么可能会散发慈心给他？没有关系！尽管先观，观到对方会笑为止。如果能够观过一个，再观第二个、第三个。当我们对怨敌作观时，会发现在我们的心里，与对方的怨已经解开了，这是非常殊胜、微妙。因为欲界的众生，处处与人结怨，处处与人起诤、起恼、嫉妒，或是害怕被别人伤害而先去伤害别人。

如果能够修慈心观，就不会与人结怨，而已结的怨，会在心中化解掉。他日在面对对方时，心里就不会有任何疙瘩。

⑤对十方众生：对十方众生作观，可以先对家里面的人作观，一次观全家人。

愿大家无瞋、无怨、无恼、无苦，健康、快乐、幸福、吉祥，观到大家会笑。再来对一个乡镇作观，愿你们无瞋、无怨、无恼、无苦、健康、快乐、幸福、吉祥。虽然无法细腻的观到每一个人的脸，但是没关系，感觉观到大家会笑就可以了。再来就是对一个县市也是这样观，愿大家无瞋、无怨、无恼、无苦，健康、快乐、幸福、吉祥。再来对全国、全世界、整个宇宙的众生，全部这样作观，感觉大家会笑、很欢喜。

当我们能这样作观时，心量是无边的宽广，因为我们的心取无量无边的众生作观，无量无边的众生也都能够得到，无瞋、无怨、无恼、无苦，健康、快乐、幸福、吉祥，这种状况之下，不是非常欢喜、愉快吗？

五、修慈心观常见的问题

慈心观的功德非常大，一定要常修习。而在修习慈心观时，会产生几个问题：

问题一：为什么无法对自己修慈心观？

先不要想无法对自己修慈心观。应该要想，这个法如此的殊胜，应先接受这个法，现在做不到，不是我的问题，而是被烦恼、业所障碍。

没关系！只要常练习，久而久之就能成习惯。

一旦习以成性，就能变成内在的力量，所以先对自己修慈。

问题二：为什么要先对敬爱的人修慈心观？

敬爱的人，因为是我们所尊敬的对象，所以比较容易修。如果对敬爱的人无法修，就要将他归类到一般人。有人说：「为什么对母亲无法观？」

因为平时与母亲吵吵闹闹，所以无法对母亲散发慈心，无法想像母亲的笑容，所以应该要暂时将她归类在怨敌作观。

问题三：如果对某一类的人无法作观，应如何修？

比如对一般人观不出来，那么就要回来重新对自己修慈，修完以后再对敬爱的人修，然后再对一般人修。如果还是修不过去，就要再回来对自己修慈，对敬爱的人修，再对一般人修。要修过了以后，再继续对怨敌修。如果怨敌修不过去，就再回来对自己修慈，对敬爱的人修慈，对一般人修慈，再对怨敌修慈，修到对方会笑为止。一步一步这样反复，如果后面的修不过去，再从前面再修过来。这样久而久之，就能够观过去了，这是慈心观的步骤。

问题四：任何人都可以是修慈心观的对象吗？

修慈心观时，不可以观异性，因为会产生爱染心。若要对异性修慈，必须是一群人同时观。去世的人也不要观，因为明知对方已经去世，如果还作观，会观到自己伤心流泪。

问题五：修慈心观会产生什么效果？

当我们对所有对象修慈心观，都能修过时，一旦要起瞋时，会出现一种效果：就是心里会觉得，我不是对自己修慈心吗？愿我无瞋、无怨、无恼、无苦，健康、快乐、幸福、吉祥，但是现在我为什么要让自己瞋、自己怨、自己恼、自己苦？如果心中有瞋、有怨、有恼、有苦，身体会健康吗？会快乐吗？会幸福、吉祥吗？平常我很用心在修慈心观，所以现在不要让自己有瞋、有怨、有恼、有苦、不健康、不快乐、不幸福、不吉祥。

这时会放下想与人结怨、不高兴的心，告诉自己：「愿我无瞋、无怨、无恼、无苦，健康、快乐、幸福、吉祥。」

如果把父母观为敬爱的人，一旦要顶撞父母时，会发现平常都是散发慈心给

他们，怎么会让他们瞋、怨、恼、苦，不健康、不快乐、不幸福、不吉祥。所以这时候会赶快向父母忏悔。

如果对同事修慈心观，一旦意见不合时，也不会想要触恼对方，让对方生气。如果对怨敌修慈心观，会发现心里对怨敌已没有瞋、没有怨，即使对方仍对我不满，心里也是愿意默默的念着，希望他无瞋、无怨、无恼、无苦，健康、快乐、幸福、吉祥。而当我们心里没有怨时，外面的恩怨也会跟着化解，这就是无上甚深的微妙法。这一世我们能够听闻到佛法，如果能够依教奉行，精进修行，心里不再有结怨的对象，没有怨敌可以观，这时的心是非常轻安的，我们所见的世界，也都是快乐的。

例一：佛陀在还没有解脱之前，只修了七年的慈心，命终以后，就生到天上去，经过这个世界七劫的成坏，都没有堕落到人间、三恶道。这七劫当中，他命终往生到光音天，世界形成以后，做梵天王。世界灭了以后，他又到无想天。

当世界再形成的时候，他又成为梵天王，经过七劫都没有到这个世界。而佛陀在过去生里，又有三十六世为帝释，后来又到人世做了无量世的转轮圣

王，可见慈心观的威德如此之大。

最后又发阿耨多罗三藐三菩提心，并且成佛。所以修慈心观是非常殊胜的。

例二：我们有因缘可以听闻慈心观这个法，应该要好好把握。在阿含经中，提到在释迦族中，有一个摩诃男长者，他信佛、信法、信僧，还有持戒清净，具足了四不坏信。有一次他去见佛陀，问佛陀：「我们国家里有那么多的牛、象、马，常常在路上横冲直撞，虽然我平常都有在修行，如果不小心被撞死了，在失去正念之下意外死亡，会往生到哪里呢？」

佛陀告诉摩诃男：「树都是向着阳光的方向生长，一旦被砍掉时，也是倒向阳光的方向。你平时都有念佛、念法、念僧、持戒清净，即使发生意外，你的心还是向着佛、法、僧、戒，所以你还是往生到天上去。」

现在的经济越发达，越有许多意外与不安稳的状况，但是不要担心，不要杞人忧天，当我们把自己的心安住在佛、法、僧上面，并且持戒清净，又能够修慈心观，那么绝对是可以生天的。

离苦得乐的妙法 (四)

出 版 者 / 释大势

编 辑 / 妙有菩提园 法宝编辑组

通 讯 处 / 中华民国台湾 540 南投市八卦路 292 巷 26 号

电 话 / 886-49-2291838

传 真 / 886-49-2291848

法宝结缘专线 / 886-933-523972 陈居士 886-912-743038 林居士

网 址 / www.deerbridge.idv.tw

E - m a i l / nothing.mail@msa.hinet.net

新加坡网址 / www.mypty.sg

简体版流通处 / No.15 Lorong 29 Geylang #02-01

PTH Bldg (彭氏大厦) Singapore 388069

普轩居士 (65) 97657881 净觉居士 (65) 97879508

中 国 / 山西省太原市小店区亲贤北街 94 号

宇智写字楼七室 如居士 (86) 03517043682

出 版 日 期 / 2011 年 3 月初版



结缘品

免费结缘，欢迎随喜护持助印，
利益大众，功德无量。

本园一切法宝、免费结缘、绝无托人义卖募款，敬请明察。