

认清自己（二）

一、什么是受蕴、想蕴？

1、受蕴：是指领纳感受。根、尘、识三事和合，触、作意之后的情绪作用。

苦受（身心）（心忧）——逆境，起不悦情绪。

乐受（身心）（心喜）——顺境——起愉悦情绪。

舍受（不苦不乐受）——中庸境。

2、想蕴：根、尘、识三事和合，触、作意之后的认识作用。

指直接取像，或是经过取像以后，联想起很多事情，然后再整理、思考，将它整理成具体的形象出来。

受蕴、想蕴以后会起善心、或是不善心。

善心生起，就会布施、持戒、修定慧、解脱、成佛。

若是不善心生起，会去杀人、放火、抢劫，其中有很多细腻的地方，需要我们去注意。

二、五根与五蕴的相关性

「受、想、行、识」是如何生起的？

当眼根对色尘，生起眼识，意识马上又生起，同时又生起受蕴、想蕴、行蕴。行蕴里面又分别出善心、不善心，接着就会产生种种烦恼。而其中的关键，都是透过六根对六尘的六识所生起的。

例一：眼根——当眼根见到佛或是菩萨像的时候，眼识生起，首先知道这是一个放得很正的像，是白色的。然后知道这是中国式的佛像，材质是白玉，是尊贵的佛，这是属于意识的作用。

当眼根对色尘，眼识生起了别，意识进行判断。

这种接触之下所产生的合意的感觉，起了快乐的感受，这是受蕴。

然后心作意起联想，想起礼佛、念佛、供佛的种种功德，这是想蕴。

决定要好好学佛，希望以后也能够成佛救度众生，这是行蕴。

像这样的思考、推理，并且决定愿意这样做，这是意志。

行蕴是一种意志的作用，里面包括很多善心与不善心。

例二：耳根——平常听到一个声音：耳根接触声尘，耳识判断这个声尘，是有情众生的说话声，是不合意的声音。

耳识能够了别，这是有情众生所说的不合意的声音。

而意识可以分别，是骂我的话。

耳根、声尘、耳识、意识，同时接触之下，叫做「根、尘、识」和合的接触。接触之下，生起不合意的感觉，那是作意后的感受。

心作意后想到说话的人，想到他过去的种种不好，又想到被骂好苦。

然后心里不断钻牛角尖，认为对方一定是看不起自己，这是想蕴。

这时对他起瞋、愤恨不平，打算要报复他、害他，这是行蕴。

在不善的意志下，就会去造不善的言行，与对方结怨。

这就是耳根对声尘，耳识生起，然后意识也生起。在接触之下，又去作意，注意到声音所表达的意思，然后起苦受，并想像他过去的不好。

再来行蕴，对他起瞋，进而恨他、想要害他，如此一直相续，就是「色受想行识」五蕴的相关性。

例三：鼻根——当鼻根嗅到香尘时，鼻识生起，了别所闻到的是香味或是臭味。

如果有人在工作场合放屁，鼻根嗅到气味，鼻识了别是臭味，于是产生苦受，意识知道这是人所放出的臭味，然后想蕴生起，开始推理是谁放的屁？

因为苦受起瞋，于是行蕴开始思惟计划，一定要将放屁的人，找来骂一顿。

单单闻到臭味，就会令人产生恶心。

如果是闻到香味，又会如何？

当男众闻到女众的香水味，

鼻根对香水的气味，鼻识生起了别是香味，于是生起乐受。

意识知道这是哪一个品牌的香水。

想蕴开始联想，使用这个香水的女众，一定气质出众。

行蕴开始思惟计划，想要追求她，于是想尽办法，采取各种手段，想要占有她，因此种种的烦恼也随之而起。

烦恼就是从鼻根对香尘，鼻识生起，产生受蕴、想蕴、行蕴、识蕴，

五蕴的造作而来。

例四：舌根——舌根对味尘生起舌识，当舌头尝到食物时，舌识会了别酸、甜、苦、辣、咸、淡，当味道是合意时，就会产生乐受。

意识知道是太太煮的。想蕴想到太太的用心与付出，行蕴思惟计划，要体谅太太的辛苦，要关心她、照顾她，于是善心生起。

例五：身根——身根对触尘生起身识。

在公司午休时，有人帮我盖毯子，身根对触尘，身识会了别触尘的「轻」。

意识马上知道这是毯子，是主管帮我盖的，于是产生乐受。

想蕴联想主管过去对我的好。

行蕴思惟计划，要感恩、报恩，于是生起无痴的心所，决定以后要更努力工作，并对主管要和颜悦色。

当五根对五尘，生起五识，意识生起，以后会有：触、作意、受、想、思，于是产生善心或不善心。五蕴串联起来以后，可以见到自己的五蕴生灭，是如何产生善心所或是烦恼心所？如果能够掌握到其中的关键，就能将善心增长，将烦恼心去除，而且能够得到究竟的解脱。

例六：意根——法尘——意识生起，睡觉作梦，独自胡思乱想，修正静坐专注一处，

修观思惟诸法，都是不依五根触五尘，而只是意根对法尘生起意识。

三、什么是行蕴与识蕴？

1、行蕴：能够造作未来有漏、有为的果法，称行取蕴。

所谓造作，是指六根接触六尘时，内心立刻生起如何适应、改造等的心理活动。并且以此执行对于境界的安排与处理，而成为行为，是属于意志作用。

行蕴包括心相应行（与心王相应行）的五十一个心所法，

与心不相应行（与心王不相应行）的二十四个不相应行法。

2、识蕴：心王法，是了别的作用。

有六识：眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识。

透过眼根生起的眼识，透过耳根生起的耳识，鼻根生起的鼻识，舌根生起的舌识，身根生起的身识，意根缘法尘生起的意识。

大乘则另增第七识末那识，第八识阿赖耶识。

离苦得乐的妙法 (五)

出 版 者 / 释大势

编 辑 / 妙有菩提园 法宝编辑组

通 讯 处 / 中华民国台湾 540 南投市八卦路 292 巷 26 号

电 话 / 886-49-2291838

传 真 / 886-49-2291848

法宝结缘专线 / 886-933-523972 陈居士 886-912-743038 林居士

网 址 / www.deerbridge.idv.tw

E - m a i l / nothing.mail@msa.hinet.net

新加坡网址 / www.mypty.sg

简体版流通处 / No.15 Lorong 29 Geylang #02-01

PTH Bldg (彭氏大厦) Singapore 388069

普轩居士 (65) 97657881 净觉居士 (65) 97879508

中 国 / 山西省太原市小店区亲贤北街 94 号

宇智写字楼七室 如居士 (86) 03517043682

出 版 日 期 / 2011 年 8 月初版



结缘品

免费结缘，欢迎随喜护持助印，

利益大众，功德无量。

本园一切法宝、免费结缘、绝无托人义卖募款，敬请明察。