

## 我到底是哪一种人

一、我到底是哪一种人？

要认清自己，就要先了解，我到底是哪一种人？

在五蕴与百法里，有些是善心所，有些是烦恼心所。

论典中归纳为六种人，从六种人又开演出更多种人。

我们先认识这六种人的内涵，一起来反省思考，自己是属于哪一种人？

如此才能有所改进，才知道如何去行？要先对自己好，才能对别人好。

- 1、贪行人：贪心比较重的人。
- 2、瞋行人：瞋心比较重的人。
- 3、痴行人：痴心比较重的人。
- 4、信行人：对三宝有信心的人。
- 5、觉行人：对三宝已经有信心，而且愿意开发智慧、熄灭烦恼、追求涅槃的人。
- 6、寻行人：有的人虽然想要行善，但是思前想后，心思不定。

这六种人又可以组合，有时候贪、瞋差不多均等，叫做贪瞋行人；

有的是贪与痴一样的多，称贪痴行人；

有的是瞋心跟痴心一样多，称瞋痴行人；

有的是贪、瞋、痴，都一样的平均，称贪瞋痴行人。

有心想要修行的人，就要认清自己，面对自己是起了什么烦恼？

还是起了什么善心所？或是想要求涅槃解脱。

在六种人当中，如果能够了解自己是属于其中哪一种人，才能从这里面解脱出来。

就如生病了去看医生，医生为我们厘清病因，然后对症下药，服药以后病就好了。

同样的，如果能够知道自己是哪一种人、是什么病症，

找到解药，就能成为好的行人。

例：若人欲了知，三世一切佛，应观法界性，一切唯心造。

禅定能令心专注，不散乱，但还无法解脱。解脱是靠戒、定、智慧。

所以有定以后必须要修观，止观双运，定慧成就，才能解脱。

达摩祖师为首位将如来心法从西天传至中土者，因此被尊为禅宗东土初祖。

禅宗在中土的弘化，经过二祖慧可、三祖僧璨、四祖道信、五祖弘忍、六祖惠能：至今续扬不绝。而一花开五叶，即开展了禅宗的五家宗派——

临济宗、曹洞宗、法眼宗、云门宗、沩仰宗。

其中以临济宗最为兴盛，有所谓的：「临济儿孙满天下」之誉。

南岳怀让是六祖惠能大师的得意门生，曾随侍惠能大师十五年。后来驻锡南岳般若寺三十余年，弟子六人，以马祖道一最出色，在江西成为一方宗主。

马祖道一尚未悟道之前，就在怀让禅师的门下学佛，每天认真坐禅，希望可以早日领悟佛法。怀让禅师看他天天坐禅，怕他走叉路，以为打坐就可以成佛。

有一天怀让禅师看到马祖又在打坐，

他见时机成熟便问马祖：「你每天坐禅是为了什么？」

马祖说：「我要成佛啊！」

怀让禅师便就地取了一块砖，在大石上不断地磨着。

马祖觉得很奇怪，便问禅师：「师父，你磨砖要作什么？」

「我要把砖磨成镜子。」

马祖不解地说：「砖头怎能磨成镜子？」

禅师答说：「既然磨砖不能成镜，坐禅又怎能成佛呢？」

马祖立刻恭敬地问禅师：「请问禅师，坐禅不能成佛，如何才能成佛？」

怀让禅师接着说：「这个道理就好像车夫驾着牛车在路上走，车子不动了，是要打车呢？还是打牛？」

接着又说道：「我看你从早到晚认真打坐，是学坐禅，还是学作佛？」

如果是学坐禅，禅不是打坐就可以得到的；如果是学作佛，佛没有固定的形象，如果执着于表象，是找不到成佛之道的。若执着佛是由禅坐而得成就，

就是误解佛法，执着禅坐之相，不能通达佛法究竟的道理。」

道一法师听到怀让禅师这样的开示，如饮醍醐，对怀让禅师再三恭敬礼拜。所以我们不是在磨练这个身体，而是要磨练这个心。

无论身体是高、矮，胖、瘦、黑、白，或是西方人、东方人，这个身体已经成就了，可以不予理会。

要在乎的是这个心，是哪一种心？

二、什么是贪行人？

例一：有一种人盛饭的时候，从最上面的那一层盛起来吃，甚至还吃中间的地方。

因为上面那一层最松软，口感是最好的，而且中间是饭最好吃的地方。

他把最好的部分吃掉，不管别人，这种人很自私，只顾自己不利益别人，

这种人叫贪行人。

例二：见到自己喜欢的人，不管她是朋友的女友，不顾朋友之情，只想一亲芳泽。

这种人见色忘友，就是贪行人。而女生被男生的甜言蜜语所迷惑，

舍掉旧爱，与新人交往，也是见色忘友的贪行人。

例三：见利忘义，看到有钱可赚，无论用什么手段、方法，即使陷害朋友，

也要赚这个钱，这就是贪行人。

例四：有居士问法师：「看了法师的DVD，以前不懂的，现在都知道了。也因此看别人，

看得特别清楚，于是就起烦恼，这样是不是缺乏慈悲心？」

法师回答：「不是缺乏慈悲心，是没有练习反观自己。在生天之论里有慈心观，

如果能够勤加练习，便会生起慈悲心。凡夫都习惯看别人的缺点，却不看自己的

缺点。所以要先练习反观自己，有没有这些情形。」

『世说新语』里有一个故事：

管宁和华歆是一对很好的朋友，他们经常同席读书，几乎形影不离。

有一次，管宁和华歆一起在菜园里翻土种菜，看见地上有片金子，管宁继续挥动锄头，就和看见瓦石一样。而华歆是将它捡起来后，才扔了出去。

又有一次，他们两人同坐在一张席子上读书，这时有达官贵人乘坐一辆轩车从门前经过，管宁依旧继续读书，华歆却放下书本跑出去观看。

管宁见华歆这样不专心，又羡慕做官的人，再加上他见到金子动心的事，

于是就坚决的割断了并坐的席子，把座位分开，

面色严肃的对华歆说：「从现在开始，你不再是我的朋友了。」

从中国古人的智慧里，可以了解到如何做人？他山之石可以攻错，

别人的经验可以变成我们的知识。现代的人，不学不读古书，实在太可惜了！

管宁是有道德感的人，是世间的信行人，而佛教的信行人是对三宝有信心。

贪行人是什么？贪求事物，贪唱歌、跳舞，对于欲乐，恋恋不舍，叫做贪行人。

甚至比较严重的是：贪着酒色财气，抽烟、喝酒、赌博、签乐透，这些都是会引起贪欲的行为。我们要善护这个心，所以很多事情要检讨，要熄灭贪瞋痴烦恼，而不是增长贪欲。

例五：贪行人是不舍，对于自己不利，或是对他人不利的东西，他是不舍弃的。

现在社会流行信用卡、现金卡。为了满足欲望，不断刷卡买东西，将卡刷爆。还有用现金卡预借现金，负担高额的利息，即使已债台高筑，仍不愿舍弃。

贪的人同时就会有慳，吝啬不舍。有的人喜欢别人送他东西（贪），自己却从不送东西给他人（慳），这就是贪行人。

我们不要做贪行人，不要有慳吝心，要有舍心。

例六：贪行人也会起慢，有些人自认天生丽质难自弃，然后天天照镜子。

在离苦得乐的妙法（四）里，提到有一个女众，觉得自己长得很漂亮，天天装扮她的脸。死的时候转生成一只虫，在她的尸体上，

从口中出来钻到鼻子，再从眼睛出，钻到耳朵，就这样在脸上钻来钻去。

因为她爱这个脸、贪爱这个身材，这就是贪行人。

这样一点好处都没有，因为爱自己的美貌、才华、能力，就会与人争。

而贪财就会贪名，贪名就会有色，然后酒色财气就接踵而来，

犯罪造业也跟着生起。

### 三、什么是瞋行人？

在不善的心所里，对于一些人事物，不愿意看到、不愿意听到，连想也不愿意，不乐于这种所缘，就叫做瞋行人。

例一：有一个人买了一部车，朋友告诉他，他所买的这部车不好，应该买另外一部。

朋友对他讲了三次，他从此与朋友绝交。这就是瞋行人，对于朋友的劝告建议，

不喜欢听，进而不喜欢见到朋友。瞋行人常会看到别人的缺点，

尤其是曾与他结怨的人，会夸大他的过失，甚至无中生有、造谣毁谤。

例二：佛世时，提婆达多贪佛的地位，因此对佛有瞋。他一方面是贪行人，

一方面又是瞋行人，又否定因果，所以也是痴行人。

当嫉妒心生起时，瞋心会跟着而来。

有一个男众在女人中称赞一位女众，当男众离开后，这位女众被其他女众欺负。

因为女众嫉妒心重，瞋心生起。佛经中称为憎嫉——憎恨又嫉妒。

憎嫉会有地狱报，或是堕落为蛇，就像梁皇宝忏里，梁武帝的皇后一样，

所以我们要避免作瞋行人。

例三：有的人对公司不满，经常抱怨公司的福利差、主管不能体谅员工。

常常抱怨这、抱怨那，这就是瞋行人的现象，这是很危险的。

如果放任这种恶心增长，从家里埋怨到外面，这个看不惯，那个也看不惯。

以后碰到一点小事，就会忿忿不平，怀恨在心，然后害心就会跟着生起，

一旦因缘具足，就会造下地狱业。

例四：俗云：「君子报仇，三年不晚。」君子报仇，都可以等三年，这还是君子吗？

不是！那是瞋行人的表现。

就像历史上的句践复国，卧薪尝胆忍了许多苦，就为了报仇，那也是瞋行人。

所谓的君子是如此，那么小人呢？

「小人报仇，睚眦必报。」小人只要稍微被碰触或瞪眼，马上就会起瞋、恼害。

所以不可得罪小人，也不得罪君子。

我们要反观自己，是否是瞋行人？要知道瞋行人的因果业报，是非常可怕的。

轻则转生为蛇，重则堕落地狱。何况又会生起嫉妒、忿恨、恼害，种种烦恼心所。

如果是瞋行人，就应忏悔改过，并精进修慈心观，以免堕落恶道受无量苦。

#### 四、什么是痴行人？

痴行人是不知是非善恶，三世因果，所以不会断恶修善。

因为无知故不能观察所做的事情，对错在哪里？心是动摇的。

痴行人做错事情，不会觉得愧对他人。

譬如批评别人，说别人是非的时候，不会觉得有什么不妥。

所以我们要好好检查自己，是不是这种痴行人？痴行人睡觉，会睡到自然醒。

因为他的心很混乱，所以觉得睡觉最好，睡到自然醒，整天昏昏沉沉的。

痴行人做错事情时会覆藏，而且会怀疑真的有三世因果吗？

因为没有智慧，所以常常追悔曾经发生的事情。

痴行人会人云亦云，就像时下的青少年，有些人将杀人犯当成英雄来崇拜，

这就是痴行人。因为没有智慧判断好人、坏人，没有三世因果、善恶业报的观念，

只能随波逐流。没有正知正见，也因此跟随别人造下恶业也不自知。

五、成为贪行人、瞋行人、痴行人的因缘是什么？

1、贪行人：贪行人的过去生因缘，很可能是从天上来，因为天上美好的东西很多，而且心比较清净。习性使然，所以再转世做人，不太会记恨别人，但是会执取好的东西，想要拥有多一点，舍不得给别人，不会觉得不好意思。因此会见色忘友，见利忘义。

贪行人不会有惭心，不会觉得对不起自己，而且慳心，害怕别人抢他的东西，所以心会掉举。又会认为自己了不起，觉得自己容貌出众，并拥有财富、能力，又是名门望族，所以做错事情没关系，也不必让别人知道，因此会覆藏己过，不会发露忏悔。

贪行人会出现很多问题，我们应该检查自己是否是贪行人？

如果能够去除贪行人的种种行为，就能成为信行人。

否则，有朝一日，做为政府官员或是民意代表时，如果利用职务之便，收取国家工程的佣金或回扣。若因此导致承包商偷工减料，而造成灾害，

那么所造下的就是堕落地狱的恶业。所以绝对不要成为贪行人。

2、瞋行人：瞋行人前世是从龙或地狱而来。因为地狱的众生，都是受处罚的，所以瞋心很重。而狱卒虽是执行刑罚的人，也是瞋心很重的人。

畜生道的龙，稍有不如意，就会起瞋。

所以从地狱或是龙而转世来的人，会因为过去生的习气，而成为瞋行人。

还有从事杀生业或是刽子手，也容易成为瞋行人。

瞋行人不会看别人的优点，只看别人的缺点，

因此容易触恼别人，也很容易被触恼。

3、痴行人：痴行人是从畜生道来。转世为人的时候，喜欢喝酒，所以没有智慧。

痴行人做畜生的时候，是很愚痴的畜生，没有脚，没有手，没有眼睛。

转世为人的时候，又不喜欢听经闻法，也会障碍别人听经闻法，

所以没有智慧判断善恶对错。

六、贪行人、瞋行人、痴行人应如何对治？

1、贪行人：

贪行人如果是贪男、女色，就应该修不净观来对治。

若是贪其他物质，就要修无常观。

2、瞋行人：

瞋行人要修慈心观。

修慈心就会有善报，起瞋心就会有种种恶果。

3、痴行人：

痴行人要修因缘观。善有善报，恶有恶报，不是不报，时候未到。

修因缘观将因果正见建立起来，就不会随波逐流，感情用事。

例一：感情用事，误了大事。为朋友两肋插刀。为了所谓的义气，朋友叫他做任何事，都会去做，不用智慧判断是非善恶，最后受牢狱之灾，来世堕恶道之苦。

例二：有一个妈妈，教他的儿子做事情要依照佛法而行。

有一天，老师问同学：「今天有说谎话的人，站起来。」

结果有两个同学站起来，其中一个就是这个儿子。

这时，班上的同学都在笑他们。同学回去后，都告诉家长这件事情。

家长们也都很好奇，这两个学生的家长是谁？

有一日，妈妈去学校，有一位家长对她说：「你的儿子怎么那么笨，说谎话还诚实招认。」这个妈妈听了觉得自己的孩子被嘲笑，让她非常没面子。

于是告诉儿子：「你让我很没面子，当老师问谁有说谎时？你坐着就好，不要站起来。」哪一个痴行人？当然是妈妈，因为面对他人讥笑时，就失去善恶因果的观念，而儿子则是信行人。

### 七、什么是信行人？

信行人就是信三宝，因为对三宝有信心以后，皈依佛、皈依法、皈依僧。

然后会持戒，愿意持戒、愿意布施、愿意闻法，这是信行人的特色。

信行人愿意亲近道场，听经闻法，做佛陀的弟子，有机会布施，就去布施；有机会闻法，就赶快去闻法；对自己所做的事情，有惭有愧，会忏悔改过。

依照佛所说的，应该要做的他会去做。这样的信行人，日子过得很快乐。

如果像刚才那个孩子，一旦说谎话不改，以后就会习惯说谎，这样一辈子就不会有善果。

俗云：「天公疼憨人。」憨人不是傻瓜。是指深信因果，宁可吃亏，不占别人便宜的人。虽然现在看起来好像没有什么成就，但是日子过得平安、快乐。

#### 八、什么是觉行人？

觉行人是有智慧的人，像历代祖师与佛陀的弟子们，都是有智慧的人。不要认为阿罗汉只求自己解脱涅槃，不慈悲众生。

在善法当中，觉行人是很乐于亲近圣人，修习善法的。

例：舍利弗尊者，每一次在诵戒之前，会先问大家：「我在这半个月里，有没有触恼大家？有没有犯戒？请你们举出我的罪状？」

尊者就是这样检查自己的缺点，并惭愧改过。

历代祖师如：倓虚老法师、太虚大师、弘一大师，这些大师们都很有智慧，这叫作觉行人。我们要向他们学习，也成为觉行人，又不会执着自己的功德果报。

#### 九、什么是寻行人？

寻行人就是想要做善事，但是想得太多，拿不定主意，往往什么也没做。

例：曾经有一个人，他可以做一个大道场的住持，但是想，无论做得好不好，

都会有人在背后批评毁谤，于是不愿意做住持。这是错误的想法！

应该要生起善法，因为无论做任何事，都会有人批评毁谤，只要依着正法而行，善有善报、恶有恶报。不要想太多，只要是善法，去做就对了。

就像法师弘法，也会有人批评毁谤，只要心存着弘法报佛恩，念佛往西方，这样就好了。

所以不要做寻行人，要做信行人、觉行人，当然也不要做贪行人、瞋行人、痴行人，这是一个很重要的关键点。

要将自己建立在：善恶因果观念与佛法的正知正见上。

一方面弘法报佛恩，同时也要念佛往生西方。

并且将正知正见传播给有缘的众生，令众生不做贪行人、瞋行人、痴行人，也不做寻行人。能够将自己安住在信行人与觉行人，最后能够成就佛道。

# 离苦得乐的妙法 (五)

出版者 / 释大势

编辑 / 妙有菩提园 法宝编辑组

通讯处 / 中华民国台湾 540 南投市八卦路 292 巷 26 号

电话 / 886-49-2291838

传真 / 886-49-2291848

法宝结缘专线 / 886-933-523972 陈居士 886-912-743038 林居士

网址 / [www.deerbridge.idv.tw](http://www.deerbridge.idv.tw)

E - m a i l / [nothing.mail@msa.hinet.net](mailto:nothing.mail@msa.hinet.net)

新加坡网址 / [www.mypty.sg](http://www.mypty.sg)

简体版流通处 / No.15 Lorong 29 Geylang #02-01

PTH Bldg ( 彭氏大厦 ) Singapore 388069

普轩居士 (65) 97657881 净觉居士 (65) 97879508

中国 / 山西省太原市小店区亲贤北街 94 号

宇智写字楼七室 如居士 (86) 03517043682

出版日期 / 2011 年 8 月初版



结缘品

免费结缘，欢迎随喜护持助印，  
利益大众，功德无量。

本园一切法宝、免费结缘、绝无托人义卖募款，敬请明察。