

为何生为女人

一、为什么要了解女人？

为什么会生为女人？女人有什么缺点？要怎么修才能转女成男？

经常会听到「女人少修五百世」这句话。这种说法正确吗？

女众不是少修五百世，少修一世就会做女众了。

那是少修一世吗？也不是，少修一个因缘就会成为女人了。

如果深入了解，知道女众的缺点，不得自在的苦处，种种的过患，

就会想要解脱，不愿再做女人了。

例：佛世的时候，有一位婆罗门，名叫摩醯提利，他有一位女儿，名叫意爱，颜貌非常端正，又极为聪明，为世间稀有的人。

这个婆罗门心想：「婆罗门的经籍有如是之语：『有二种人出现于世，

是非常难遇可贵的。哪二种人呢？所谓如来、至真、等正觉，以及转轮圣王。

如果转轮圣王出现于世间时，便会有七宝自然回应。』

我现在有这位女宝（指其女儿），颜貌殊妙，玉女之中，最为第一。

如今却没有转轮圣王出现于世间。

我曾经听过：真净王之子，名叫悉达，出家学道，具有三十二大人之相，以及八十种随形之好。如果在家，便会成为转轮圣王，假如出家学道，便能成就佛道。我现在可以将女儿献给那位沙门。」

婆罗门就带其女儿，到世尊之处，请求世尊说：「唯愿沙门！纳受这位玉女！」佛陀告诉婆罗门说：「我不需要这种会着欲的女人。」

为什么？因为他的女儿未出家，也没有证初果，是有欲望的人，所以不需要这种有欲望的人。

这时，婆罗门又再三的请求说：「沙门！请纳受此玉女吧！在这世界里，无人能和此女相比的！」

佛陀说：「我已纳受你的好意了。但是我已经舍弃俗家，不再习于爱欲了。」那个时候，有一位长老比丘，在如来的后面，执扇为如来搨凉。

这时，长老比丘向世尊说：「唯愿如来，纳受此女人！如果如来不需要，

就请给我使令吧！」

佛陀呵斥说：「愚痴的人，出家人还想要女众来当侍者。」

佛陀就说了一段公案：有一位普富商主，带着五百位商人入海采宝，遇到狂风，飘到一个孤岛。在这个孤岛上，有五百个美丽的女人，这五百个商人就与她们一起饮酒作乐，生活在一起。

那五百个女人，是罗刹鬼所变化的，而罗刹鬼王变得特别美丽，想要迷惑领队。这个领队心想：「奇怪！大海中的荒岛，怎么会有女人单独生活在这里，她们以什么维生？都没有迹象可循，这一定不是人间的女人，一定是鬼所变化的。」那时，每月的八日、十四日、十五日，是马王四处飞行巡守的日子。

这天马王在空中徘徊，看到商人的危险，便大声说：「有谁想要渡过这个大海？我可以载他！」

这时普富商主正爬到树上张望，设想着逃脱的方法。他远远看到马王，于是飞奔到靠近马王的所在，向马王说：「我们五百商人被大风吹到这个险处，恳请马王带领我们渡此大海。」

马王说：「好，你们全部都过来，我会将你们平安送上岸。」

普富商主回去后，很高兴地诉说马王的承诺。

但是五百商人却异口同声说：「不必了，商主！我们在世间之所以辛勤劳苦，就是希望能求得衣食、美女、财宝丰足，现在这里都具足，就暂且留下来享乐，日后再渡海也不迟。」

普富商主说：「各位，千万不要这么愚昧啊！大海中洲并不是人类能够居住的地方，怎么可能会有这些女人？」

商人们说：「商主啊！不必再劝我们了，我们并不想离开。」

普富商主说：「这些女人都是罗刹鬼所变化的，如果不走，一定会被罗刹鬼吃掉。各位真的不和我一起走，那么就善自珍重了。」

于是五百商人向商主告别：「麻烦商主回去后帮我们问候亲人，并且转达说我们有事耽搁了，不能马上回去。」

商主回答：「你们实在是遭遇苦厄而不知，都迷惑在这里，而不肯回去。不用多久都会被吃掉的！」

于是普富商主只好只身前往马王住处，离开此地。

就在马王将普富商主平安送上岸的同时，这五百名商人就被罗刹鬼吃掉了。

罗刹鬼王向罗刹们说：「落难到狮子的口中，想逃离已经是非常困难了，

更何况是落到罗刹洲中，更别想出去了！」

罗刹鬼王找不到普富商主，非常生气，于是变化成一个抱着男婴的美女，前去求见婆罗奈国的梵摩达王，说：「我的丈夫舍弃我跑掉了，大王，你要为我做主。」

梵摩达王见到罗刹鬼王所化成的女人如此美艳动人，起了爱染心，便向这女人说：「妳的丈夫是一位无仁无义之人，就这样舍弃妳而去吗？」

于是派人把普富商主叫来问话：「你真的舍弃这么好的妻子吗？」

商主回答：「大王！她不是人，是罗刹鬼啊！」

女人则说：「大王！我无过失，丈夫不仅弃舍不顾，竟还骂我是罗刹鬼。」

梵摩达王说：「如果你真要舍弃她，那么我将接纳她。」

商主回答说：「大王！您请便吧！但她真的是罗刹鬼！」

结果，不听劝告的梵摩达王将罗刹鬼王所幻化成的女人接入宫中，百般宠幸，

最后也被罗刹鬼王吃掉，只剩尸骨。

佛陀说：「你这个愚痴的人！你知道吗？那个时候的商主，就是舍利弗比丘，那时的马王，就是现在的如来。那个时候的五百位商人，全都死在罗刹鬼国，就是现在的五百位比丘。你那时是梵摩达王，当时被罗刹鬼王所变化的美女吃掉了。那个时候的罗刹鬼王，就是现在的这个女人，你现在还想和她在一起，真是愚痴的人啊！」

老比丘一听，吓坏了，无量世之前就已经死在欲望里，这一生看到美女就动心，还想和她在一起，真是愚痴。

于是长老比丘不敢懈怠，正身正意，精勤修四念处、行八正道，于是，很快就断烦恼，证阿罗汉。

二、女众九法不净

依照佛陀所说的，凡是女人，必定有九种恶法。哪九种呢？

第一：女人臭秽不净。

女众的身体是不清净的，为什么？运动的时候会流汗，生病的时候

会流鼻涕，睡觉的时候会流口水，这都叫身体有漏。

流汗的时候没办法控制它，流鼻涕、流口水还可以控制，但是如果意识无法做主的时候，就没办法控制。意识能够做主的时候，汗还是流出来，身体的油还是流出来，所以身体是有漏的。

女众漏的更多，女众特有的漏，青春期开始每个月要漏几天，那不是有漏苦吗？一生里，六分之一的时间生命都在漏，那还要做女众吗？

爱欲心起，爱水也漏；更年期后，身体燥热如火烧的苦，种种老化的苦，了解这些，就知道女众很苦，所以未来世不要再做女众了。

第二：女人恶口。骂丈夫、骂孩子、骂动物、到处骂人批评，又喜欢唠叨，爱讲话，家丑外扬却得意洋洋。

第三：女人无反复（不报恩）。女众的心烦恼恼，情绪多变化，不稳定，内心反覆无常，而且不晓得要知恩报恩，碰到一点因缘就和恩人翻脸。

第四：女人嫉妒。女众嫉妒心特别重，大小事都嫉妒计较，进而害人，如梁皇宝忏里之郗氏皇后。

第五：女人慳嫉。女众心量小，慳吝舍不得，又处处贪爱染着。

如女人会教唆丈夫去向父母兄弟争家产。

第六：女人多喜游行。喜欢串门子、逛街、到处玩乐，定不下身心。

第七：女人多瞋恚。女众瞋心很重，容易记恨，有恨不舍。

第八：女人多妄语、爱两舌。喜欢说是非、论长短、口不择言、口无遮拦。

第九：女人所言轻举。女众讲话欠缺思考，不计后果，随便就说出口，所言轻举，

故常说错话，不守信用，言行不一。

女人有此九种弊恶之行。

在《金刚心总持论》又名《佛说大乘金刚经论》、《金刚果论》里亦提到，女身有五漏：

- 1、漏不能为身主。
- 2、漏不能为家主。
- 3、漏不能为人主。
- 4、漏不能为物主。

5、漏不能为圣主。

是名「女人五漏之体」。

大小乘经典中，如《法华经》和《大智度论》里佛说：

女人不得作转轮圣王，不得作天王帝释、魔王、梵天王，不得作佛（法王）。所以要成佛，必定要先转男身，才能成就。

三、女众有三障十恶

《佛说玉耶女经》里，佛陀告诉玉耶：生为女人之身，具有三种障碍和十种恶事。

三种障碍：

1、在童年的时候，受着父母的管束，不能像男孩子那么自由。

2、出嫁以后，凡事要听丈夫的吩咐，身体要丈夫保护，感情依赖丈夫，处处要依赖他人，自己没有自由。

3、到年老白发龙钟时，常给不孝的儿媳呵斥，阻碍一切自由。

十种恶事：

- 1、初生时，因为世人大多重男轻女，故多数不被父母喜爱。
- 2、在养育期中，父母认为女孩子终要嫁人，所以不尽心抚育。
- 3、女人常使父母为其终身大事而烦恼。
- 4、女人心常畏惧，胆小。

5、女人出嫁时，父母子女双方皆感痛苦。

6、女人多随丈夫而忧喜，丈夫若不高兴，则感到恐惧、不安。

7、女人怀妊时，身体种种不适，大腹便便，苦不堪言。

8、女人生产时，疼痛难忍，难产之事，时有发生。

9、女人心系丈夫，常存恐惧，时刻挂心失去丈夫之爱。

10、女子心多猜疑嫉妒，好谈是非，喜怒哀乐，身心恒常不得自在。

四、女众下一世再成为女众的因缘

女众有八个因缘，下一生会继续做女众：

《佛说大乘造像功德经》中有提到：「弥勒！一切女人，有八种因缘恒受女身。

云何为八？一者、爱好女身；二者、贪着女欲；三者、口常赞美女人格质；

四者，心不正直覆藏所作；五者，厌薄自夫；六者，念重他人；七者，知人有恩而已背逆；八者，邪伪庄饰欲他迷恋。

若能永断如是八事而造佛像，乃至成佛常作丈夫，更受女身，无有是处。」
经文中佛陀告诉弥勒菩萨：一切的女人，有八种原因长久生为女人：

1、喜爱女人的身体：

似乎女众本来就是贪爱这个女身，在三十多年前，台湾电视还不普及，电视的综艺节目比较清纯，有一位金曲小姐，戴着帽子遮住半个脸，她在节目中说：「宁为女人。」可见她是爱着这个女众的身体，

下一世免不了继续做女众，甚至会堕落三恶道受苦，这叫做爱着女身。

女孩青春期开始以后的几十年，每月生理有漏苦，

女众如果怀孕，要受十个月的苦，生产后坐月子，恶露不净，又是一个月的苦。

更年期的身体如火烧苦，内心更苦恼。

有愚痴的女众说：八敬法不是佛制的。

佛陀为什么要制定八敬法？

佛陀是为女众着想，女众如果能够尊敬比丘，才会有解脱的希望。

女人骄傲不恭敬比丘，永远不可能解脱，连欲界都无法出离，何况要出离三界！而且这种傲慢、瞋恚会堕落三恶道。

佛陀大慈大悲，要女众先守八敬法，恭敬比丘，才能够离苦解脱。

所以不要爱着女身，出家以后要好好遵守八敬法。

现在有人提倡女男平等，其根本意思就是爱着女身。

当法师在讲述女众问题或是女众状况时，有些女众会说：「男人不也是这样，问题一大堆。」这代表什么？代表这个人贪爱女身，才会不满有人说女众的状况，她把自己设定是女人，不喜被人批评，女人天生喜欢管人，不愿被管。

男众听到这种话时，会想：这是一个法，我要避免堕落为女众，以后还可以帮助女众解脱。但是女众执取自己是女众，所以不满有人批评她。

女众的身心都很苦，千万不要再为女众争取权益，要赶快转女成男。

当女众了解女身大苦以后，不要再爱着这个女身，要下定决心，赶快求解脱。

2、贪染执着女人的欲望：

如果还贪爱染着女众的欲望，下一生会继续做女众。女众的欲望是什么？

①希望生在豪贵之家。

豪贵人家有权势、有钱财、有佣人可以使唤，不必努力。

男众则愿意认真奋斗，白手起家。

②希望嫁到富贵人家。

有一些人，希望能嫁给富商，或是达官贵人，以虚荣外相满足虚荣心。

这样的心态，下辈子会继续做女众。

③使我夫主言从语用。

希望丈夫都能听她的话，所以现在流传一句话，叫做「听某嘴大富贵」。

做丈夫的要好好判断。为什么？因为女众很容易感情用事，

说出来的话，常常是不如法的。

以前提到，我们要做信行人、觉行人，但是女众的烦恼特别多，

多数是贪行人、瞋行人、痴行人。如果修行，还是寻行人比较多。

所以不要相信自己，要相信佛陀，相信佛法，要做判断、要抉择，

不要言从语用，事事都听命妻子。

为人妻者，不要命令指使丈夫，凡事都要听我的，如果是这样，下一生将会继续做女众。

④希望多有儿息。

儿子愈多，势力就愈大，地位就愈稳固。丈夫管不住了，还可以管儿子，丈夫不听使唤，就命令儿子去做。

⑤在家独得由己。

凡事都要听我的，掌控丈夫，专权，骄慢心很重。

要买什么东西，我决定；想去什么地方，我说了算；丈夫和钱财都归我管；所有的事情都必须听我的，这个叫做独得由己。

这是女众特有的欲望，如果能够了解，知道忏悔改过就能解脱出来。

3、口常赞美女人容质。常常赞叹女人的容貌美丽迷人。

有些女众觉得自己很美，天生丽质，常常顾影自怜，还说女人就是要勤加打扮，才会有人喜欢。所以有的人很会装扮自己，希望让自己更美一些。

其实女人在外光鲜亮丽，回家蓬头垢面。这种人下一世会继续做女众。

4、心不正直覆藏所作。不直心，时常隐藏自己所做的坏事。

女人如果心不正直，就会覆藏所做的事情：心里恨人，口却亲附人，现亲实不亲。表里不一、心口不一、言行不一，所犯的过错，不会让人知道。

有些人上班时，为了取悦主管，在主管面前阿谀奉承，说：「如果没有你，我们这个部门就难以运作，公司就无法获利扩展。」但是在背后批评主管。

这样的女众言行不一、心不正直、覆藏所作，问她的时候，还否认做这种事情。

5、厌薄自夫。讨厌轻视自己的丈夫。

不喜欢自己的丈夫，对待丈夫很苛刻，限制丈夫的花费，控制丈夫的行踪。

心里计较丈夫的缺点：才能不好、学历不高、长的不帅、钱赚不多、地位不如人，这个叫做厌薄己夫。

6、念重他人。爱念其他男人胜过丈夫。

不管是不是她人的丈夫，都觉得别人比较好，自己的丈夫不好。

别人的丈夫风趣幽默、事业很大、车子很好、房子豪华、人才体面、温柔体贴，

别人的丈夫比较好。

有些女众会说自己笨，婚前多少好男孩追求都不嫁，却嫁给这个不成材的丈夫。如果能够嫁给富商、高官该有多好！因为贫贱夫妻百事哀。

说这种话不是在数落自己的丈夫吗？这样的太太能够同甘共苦吗？

所以女众如果有这种心态，厌薄己夫，念重他人，下一世会继续做女众。

7、知人有恩而已背逆。知他有恩却不报，甚至忘恩负义，恩将仇报。

对方有恩于我，不去报答他，还会背逆他，甚至会伤害他，这种情形有很多，

为什么会这样？因为女众的本性反覆无常。像这种因缘，下辈子也是继续做女众。

8、邪伪庄饰，欲他迷恋。以邪恶欺骗的心打扮自己，想要迷倒他人。

古云：「女为悦己者容。」意思是打扮好看，希望对方迷恋我、爱我，舍不得离开，这好像罗刹鬼，要小心！

男众如果有这种心态、行为，下辈子也会转为女众。

俗话说，女人和小孩的生意最好做，尤其是女人的生意最好做。为什么？因为女人邪伪庄饰，欲他迷恋，各种装扮都是要迷惑别人，希望别人来爱她，这样的女人，

头发可以千奇百怪，米粉头、爆炸头、非洲头，还染成青黄紫红的颜色。

做脸、纹眉、画眼线、雕塑曲线，做种种的事情，无非是想要迷惑别人，

希望别人来爱她。心弯弯曲曲的，下辈子将会继续做女人，继续受女人身心苦。

佛陀慈悲，希望女人能够解脱身心苦，提醒女人断除这八种因缘：

不要爱着女身，不要贪着女欲，不称赞女人身材容貌，心要正直不谄曲，

坦诚发露已过，不要厌薄己夫、不要念重他人，要记得知恩报恩，不要忘记恩负义，

也不邪伪庄饰，欲他迷恋，这些都去除了，才有机会解脱女身。

假使能断除这八种恶事并造佛像，就能从此不再受女人身，得男子身，一直到成佛。

五、男众有四个因缘也会成为女身：

1、装出女人的声音，轻薄的叫佛陀、菩萨与圣人；

用女人的声音，来叫佛、菩萨、辟支佛、阿罗汉、阿那含、斯陀含和须陀洹。

演戏的时候，男众装成女人的声音来表演，是非常不好的，好像把佛陀、菩萨、

阿罗汉圣者们想成是女人。有些人用这种方式来开佛、菩萨、辟支佛、阿罗汉的

玩笑，所以下一世会堕地狱，做鬼、做畜生，转世为人的时候做女人。

欲界众生想的都是男女之事，夫妻的情事，很难理解会有那种离欲的圣人。而学佛的人就可以了解，因为自己已发出离心、菩提心，想离欲解脱，成佛度众生。

如果有人讥笑讽刺时，我们要拿定主意，不要人云亦云、人赞亦赞、人诃亦诃，不要做痴行人，要做信行人和觉行人。不要随着别人一起批评，免得下一生堕落三恶道以后，转世为人的时候生为女人。

所以男人要注意避免犯错，女人可能是过去生造此恶因，故而感召此果，所以要好好的检讨改善。

2、对清净持戒的人，以恶心毁谤说他犯戒，破坏他的名誉。

现在这个时代有这种现象，记者专门报导男女之间的事情，批评毁谤他人，不要做这种事情。不管别人有没有犯戒，都不要参与讨论。不要毁谤清净持戒的人，否则下一生堕落三恶道以后，受无量苦，转世为人时做女人。

3、好行谄媚，取悦他人，诋惑他人。

喜欢巴结奉承，欺骗他人。古代的太监不男不女，用嗲嗲的声音，取悦王公贵族。下一世会堕三恶道，转世做人的时候成为女人。

现代好行谄媚的人，在公司巴结奉承主管，取悦对他有利的人，欺骗同事，这种叫做好行谄媚、诳惑他人、取悦别人，此类男人，未来世会转为女人。

4、见到别人胜过自己而生嫉妒心。

嫉妒比我好的人，见他胜己，心生嫉妒，下辈子就会做女众。

例：有一个男众，长相非常庄严，每一次都吸引大众的目光，有一次，一位美女经过，大家都被这个女众吸引，转而注视她，这个男众于是心生嫉妒，心想：「我长得这么俊美，大家不欣赏，反而去注视这位女众。我一定要想办法，让自己成为万众瞩目的焦点。」

他知道要成就这个心愿，必须要有功德，那时刚好生在佛世，就去供养佛陀，并发痴愿，希望未来世能成为天上人间最美的女众，所有的人都爱我。

供养佛的福德若发好愿，能够解脱成佛，但他却发愚痴的愿，是痴行人。

当他生天的时候，是人见人爱的天女，后来见到六尊佛和一位辟支佛，每次都供养培福，只有到今生见到释迦佛时，才出家修行证果。

她以天眼通看到过去世所发痴愿，从男身转为女身，受无量无边的苦，还不知苦。

在这一生成为比丘尼，仍是受很多苦，还好证阿罗汉才解脱。

见别人比我好，心生嫉妒，后果严重。所以女众少修五百世吗？不是！

也不是少修一世，而是少修一个因缘，用女人声来讥笑佛、菩萨、阿罗汉、阿那含、斯陀含、须陀洹等等圣人就会有转世为女众的苦报。还有毁谤清净持戒的人，所以别人若毁谤，我们绝对不可跟着毁谤，免得堕落恶道，以后转世成为女众。也不谄媚阿谀，诳惑别人；别人比我好，应当随喜，不嫉妒，免得堕落做女人。男子如果作这四种事，命终以后一定生为女人，而且未来世还要承受恶道的痛苦。

六、如何转女成男？

要如何才能解脱女身，转女成男？有三个因缘：

1、要皈依三宝、受戒、听经闻法，能够布施、修四圣谛、十二因缘、发菩提心，行六波罗蜜，成佛度众生。佛现的是男子大丈夫相，没有男女之欲，所以我们要赞叹佛、恭敬佛、恭敬三宝、恭敬阿罗汉。

这是解脱女众身苦、心苦的解药。

所以要对佛有信心，对法有信心，对僧有信心，要恭敬菩萨僧、声闻僧。

发心后，信心于三宝，修戒、闻、施、慧，希望以后能够成佛解脱。

2、忏悔过去所造的罪业。过去做男众的时候有四个因缘，因而转为女众。

女众如果还有其中任何一个因缘，乃至八个因缘都具足，就要好好忏悔。

所以要恭敬三宝，心要正直，有过错不要覆藏；不要贪爱女身，要厌离女身；

不要贪爱女众欲望，要舍弃女众欲望；不要赞叹女众，要为她说法；

对自己的丈夫要尊重，要同甘共苦，然后尽此一报身，同生极乐国。

不要想生在富贵家庭，要多作功德，心要正直，不要覆藏已过，要知恩报恩，

不要想迷惑他人来爱我。

对持戒的人要恭敬尊重，不持戒的人一样尊重他。

对于比我好的人，要随喜、赞叹，不要谄媚阿谀，这个叫忏悔。

我们已经拥有脱离女身的解药，不要继续喝毒药。

对三宝有信心，已发菩提心，却不舍不改女众的习性烦恼，那就难救了。

3、要建造佛像。有因缘要建造佛像，造佛像的功德非常大，对三宝有恭敬心才会建造

佛像，所以建造佛像的这种大善业要令它成就。因为诸佛有无量无边的功德。

有因缘建造佛像，并忏悔以前女众的罪业，忆念皈依三宝，受持佛戒，这样一步一步来。这三个因缘具足之后，又能修念佛观，观佛的三十二相、八十种好、十力、四无所畏、四无碍智、十八不共法、大慈大悲、一切种智。

观佛的色身功德、法身功德，内心常忆念着佛的种种功德，就会厌离女身，这时就能成就转女成男，成就佛身。

另外在《大宝积经卷第一百一十一》亦有说明成就八法当转女身。

何等为八：

- 1、不嫉。
- 2、不悭。
- 3、不谄。
- 4、不瞋。
- 5、实语。
- 6、不恶口。
- 7、舍离贪欲。

8、离诸邪见。

修此八法速转女身。

复次成就八法能转女身为男子身。

何者为八：

1、尊重于佛，深乐于法。

2、恭敬供养戒忍多闻沙门婆罗门。

3、于夫男女及以居家，不生爱着。

4、受持禁戒无所缺犯。

5、于一切人一生邪念。

6、增上意乐厌离女身。

7、住菩提心大丈夫法。

8、观世家业如幻如梦。

希望男众不要堕落为女众，女众能够转女成男，愿我们能够同生极乐国，大家一起成为阿弥陀佛座下的弟子。

离苦得乐的妙法 (五)

出 版 者 / 释大势

编 辑 / 妙有菩提园 法宝编辑组

通 讯 处 / 中华民国台湾 540 南投市八卦路 292 巷 26 号

电 话 / 886-49-2291838

传 真 / 886-49-2291848

法宝结缘专线 / 886-933-523972 陈居士 886-912-743038 林居士

网 址 / www.deerbridge.idv.tw

E - m a i l / nothing.mail@msa.hinet.net

新加坡网址 / www.mypty.sg

简体版流通处 / No.15 Lorong 29 Geylang #02-01

PTH Bldg (彭氏大厦) Singapore 388069

普轩居士 (65) 97657881 净觉居士 (65) 97879508

中 国 / 山西省太原市小店区亲贤北街 94 号

宇智写字楼七室 如居士 (86) 03517043682

出 版 日 期 / 2011 年 8 月初版



结缘品

免费结缘，欢迎随喜护持助印，

利益大众，功德无量。

本园一切法宝、免费结缘、绝无托人义卖募款，敬请明察。