

中论（第一讲）

不生亦不灭 不常亦不断 不一亦不异 不来亦不出
能说是因缘 善灭诸戏论 我稽首礼佛 诸说中第一

一、龙树菩萨与中论

我们可能因为没有听过、没有接触过中论，或是觉得中论很深，所以不敢去接触。如果因为这些原因而没有接触中论，那就太可惜了！我们不敢接触是因为对它有恐惧心，一旦我们的心中觉得很困难时，就永远不会有机会去接触、了解它了。

在社会上做事业或是念书也是如此，当你觉得数学这门功课很难读时，就不会想去念，所以数学就容易被当掉。

做事业时，觉得事业很难成就、很难成功，那就永远做不成那个事业。

同样的，我们在学佛时，如果觉得成佛很困难，那就无法成佛。因为你已经把困难设定在心中，所以要成佛这件事情就被障碍了。如果觉得解脱是一件很困难的事，你就不会解脱。因为你处处拿石头压住自己的脚，所以走不到解脱的目的地。

讲到中论，要先知道中论是谁造的？

佛陀灭度几百年后，有一位大菩萨叫龙树菩萨，他为我们开演中论。

为什么要讲中论？他的目的在哪里？中论在讲什么？它的内涵又是什么？

中论开宗明义的一个重点是：

不生亦不灭，不常亦不断，不一亦不异，不来亦不出，

能说是因缘，善灭诸戏论，我稽首礼佛，诸说中第一。

「中论」这两个字本质上叫「中观论」，龙树菩萨做中论的目的是要我们去观。

在大乘法里，有一部经叫做「摩诃般若波罗蜜经」，这部经与龙树菩萨有很深的因缘。据说龙树菩萨最先到声闻乘的僧团去修学解脱法，修学一段时间以后，他发现众生很苦，所以想要救度众生，于是就到北印度去求大乘法，接触到般若经与法华经。龙树菩萨第一次与他的师父见面时，

师父问他：「我在这里等你很久了！你愿意救度众生吗？」

龙树菩萨说：「愿意！我愿意救度众生。」

师父再问：「你能尽形寿，在这一生里完全的付出吗？」

龙树菩萨就是为了这个目的而来的，

所以他回答：「我愿意救度众生，令众生离苦得乐！」

例一：大家早上在煮粥的时候，看到泡沫一直涌出来，你会怎么处理？

是用勺子将粥搅一搅让泡沫沉下去吗？这是我们一般的处理方式，当你将它搅一搅，泡沫沉下去了，但是没多久它又冒出来了，最后怎么办？

将火熄掉或是将火关小。知道将火关小的人是比较有智慧的，如果只是将上面的泡沫舀掉，那只是暂时的，不是根本之道。

所以华语有一句成语叫做「扬汤止沸」，另外一句叫「釜底抽薪」。

一个佛弟子如果稍微了解一下佛法，就会知道，菩萨救度众生就是像这个道理一样。我们能够「釜底抽薪」，而不只是「扬汤止沸」，因为扬汤止沸是暂时的，而釜底抽薪才是根本的。

例二：龙树菩萨有一次在旅行的途中，看到一个男人与一个女人各拉着一个孩子的一只手，用力拉扯互抢。龙树菩萨看到孩子被拉来拉去，心生不忍，就问旁边的人：「他们为什么要抢这个孩子？」

旁边的人告诉他：「因为那位母亲向那个人借钱，但是没有钱可以还，所以那个人就来抢她的孩子。」

龙树菩萨起了慈悲心，就问那个男人：「她向你借了多少钱？」

就将他身上的旅费给那个男人，帮那位母亲还钱。

那位母亲与孩子非常高兴，很感谢龙树菩萨让她们母子可以团聚。

看到这一幕我们当然也为她高兴，不过龙树菩萨是一个有智慧的人，他想：「如果把我家所有的财产通通拿出来，去救这个世间苦难的人，救得完吗？」

世间所有的苦难里，比这个更苦的还有很多，很多人没有饭吃，还有更多人生活过得很苦，甚至犯罪的人也很多，我用这样的方式救一切众生，也是无法救完，应该怎么办？」

于是龙树菩萨就出家了。出家修行一段时间以后，到北方去见他的师父、去求法，所以龙树菩萨作了中论，这是要釜底抽薪、而不是扬汤止沸。

二、中论的根本是什么？

龙树菩萨为什么要做中论？为破除有自性见的戏论者。

「戏论」在我们平常的谈话里，好像是开玩笑的意思，但是「戏论」在佛法是专有名词，它是指在无明中有自性见之下的两种情形：

1．见论：有自性见的人。

2．爱论：有烦恼的人，有贪瞋痴种种烦恼的人叫做爱论者。

戏论对凡夫众生与菩萨来说，会产生什么后果？

◎ 凡夫众生在戏论之下，会出现的状况：

1．如果我们将财、色、名、利都看得很真实，这时如果没有道德感、因果观念，一旦见到自己喜欢的人，就会想要去拥有、占有，甚至侵犯对方，这叫起烦恼。

因贪爱而造业，于是就会往生六道，生死轮回，受无量苦。

若是比较有道德感、因果观念的人，他知道不可以侵犯别人，不可以去占有别人的钱财，并且知道要布施、持戒。这一世布施、持戒，下一世就会生天而且会成为很富有的人。但是生到天上去，仍然是有自性见的人，死了以后还是会下来欲界，甚至因为过去的业，可能会到地狱受苦。

这是有自性见而且贪爱来世的人，会产生的后果。

2·有的人在修禅定的时候会觉得，我入初禅、二禅、三禅、四禅，这个禅定这么好！

初禅就是我，我就是初禅；

觉观喜乐一境性就是我，我就是觉观喜乐一境性。

二禅就是我，我就是二禅；

三禅就是我，我就是三禅；

四禅就是我，我就是四禅。

入色界禅，在里面取它是我，贪爱在里面，认为自己了不起叫做『爱见慢』，这就是戏论，有见论、有爱论，所以这一生命终生色界天，在色界天命终还是会堕落到欲界来。所以有戏论不好在哪里？就是生死轮回受无量苦。

龙树菩萨依照佛的意思，要破除众生的戏论，所以做了中论。

3·修无色禅的人，因为害怕色界里的无常、苦、空、无我，所以把色捨掉，到空无边处、识无边处、无所有处、到非有想非无想处，但是他毕竟还是一样会无常生灭，却仍然取这个识就是我，我就是空；我就是识，识就是我，甚至在无所有处、

非有想非无想处执取一个我，认为自己了不起并且染着在上面。

认为是我叫「见论」，染着在上面叫「爱论」，还有一个叫做「慢论——爱见慢」。

在这种情形之下，投生到无色界天以后，命终后还是会到欲界来，甚至会到三恶道去受苦。对凡夫众生来讲，要解脱的人一定要破除见论、爱论乃至慢论。

所以佛陀与龙树菩萨慈悲，教众生如何破除这些戏论——见论、爱论乃至慢论。

◎ 凡夫众生应如何破除戏论？

众生要破除戏论，需从缘起法着手。见论就是认为有一个自我，而有我就有你。

有我、有你，有什么不好？在这个时代里，国家有我、有你，所以战争停不了。

家庭里有我、有你，我们是一家人，这样不是很好吗？看起来很好，但是我的家与你的家也不好。那么同一个家庭里，有我、有你，好不好？还是不好。

例：台湾有一首民谣唱起来很有意思：天黑黑要下雨，阿公拿锄头要掘芋，掘阿掘，掘到一尾泥鳅。抓到泥鳅以后，阿公要煮咸，阿嬷要煮淡，两个打架打破锅。

两位老人家结婚那么久了，还为了要煮咸的、或煮淡的，各执己见而吵架，这就是见论！然后爱着各自的主见，这就是爱论！家庭里老夫老妻年纪那么大了还是

会为了见论、爱论而吵架。所以有我、有你，真是不好。

佛陀与龙树菩萨是不是很慈悲？让我们众生认识到如果没有我、没有你好。

所以心经里会讲到这些重点，还有金刚经里有「法平等无有高下」，这样你就比较了解为什么经典要讲这个。

善灭诸戏论，能够灭掉这个戏论就可以从见论、爱论里面解脱出来，没有我、没有你就不会执着财、色、名、利，不会去执着外在一切的东西。

◎ 出家与在家的差别

当我们对一切都没有执着时，是不是可以把一切都布施出来？

如果出家，就是连自己都布施出来了。

出家与在家最大的差别在哪里？只有头发与衣服吗？

头发与衣服不是根本，出家与在家的一个根本不同是「欲望」。

当我们在家时，我们的欲望是与家庭在一起的。一旦出家就通通放下了，连家庭都放下。所有的欲望、财富、名利、地位、男女通通放下，通通捨掉，这是出家与在家根本的差别。

所以在家是欲望，出家是离欲。如果想要出家，要先有这个认知，出家就是所有的欲望通通捨掉，通通不要了，直接修出世间法。

而在家众有五欲六尘种种的欲望，要修出世间法是很困难的。

例：同样的一百块，在你身上与在师父的身上，就会有不同的做法。

一般人去买东西，要先看看这个好不好吃？好不好看？好不好用？

但是如果出家人，凡事只要可以过得去就好了，因为出家人本质上是离开世间的欲望而来出家的，不会再去想那些欲望的东西。

所以如果要出家，就要把握住这个原则。一旦出家，如果还在想那些欲望，那就与在家没有差别，这件事情要抓住它的根本处。

今天为什么要为在家众讲中论，因为多少听一点，总是有效果。一回生两回熟，我们先准备好，以后有一天出家了，就可以马上修这个法。

◎ 菩萨在戏论之下会出现的状况：

凡夫要解脱的时候，必须要破除见论、断了爱论，但是这个法一样通菩萨法。

菩萨是为了救度众生而成就佛道，这是菩萨根本的目标。

菩萨发愿救度众生叫做什么心？大悲心。

什么叫菩提心？菩提心是要成佛、得到阿耨多罗三藐三菩提、得到佛的萨婆若

（一切种智）。菩提心没有离开大悲心，菩提心是建立在大悲心上面。

但是菩提心是不是大悲心？菩提心不是大悲心，但是有大悲心的内涵。

所以大悲心和菩提心，是一还是异、是相同还是不同？

菩提心与大悲心是不一不异。

一就是表示完全一样叫做一，大悲心不是菩提心，所以不一，不是完全一样，

但是如果没有大悲心就不会有菩提心，离开大悲心、就没有菩提心，所以它是不

异。因此大悲心与菩提心不一不异。

菩萨如果有见论与爱论，那就叫做败坏菩萨。菩萨是为了救度一切众生而发菩提

心，成佛以后还是要救度众生，所以菩萨的心，是在如此的坚持之下，不会只救

度我们这里的众生，外面的众生就不救。

菩萨所发的愿，是无量生死中大誓庄严，菩萨所发的愿，是一切众生皆平等。

所以不会因为这一边的众生比较认真，就要救他们，那边的众生都在打瞌睡，就

不理他们。在菩萨的心中，左边、右边，还有外面、里面，通通是平等的。

如果有不平等的状况就叫做见论，见论就是这边与那边是不同的，那是有见，有分别叫做有见论。所以菩萨如果有分别，就不能救度一切众生。

如果是有爱论，爱这边、讨厌那边，贪这边、瞋那边，叫做有爱论。

这样的菩萨救度众生，只能救一部分，并且会瞋恚另外一部分，所以叫做有爱论，这样的菩萨不可能成就阿耨多罗三藐三菩提。

所以菩萨不能有见论，也不能有爱论，要破见论、断除爱论。

龙树菩萨的中论，不仅是对凡夫讲，也对菩萨讲，很多人都受过菩萨戒，是已经发心的菩萨。

有人问：「要做菩萨，需不需要受菩萨戒？」

做菩萨一定要受菩萨戒。

因为不想受菩萨戒就表示不想持戒，不想持戒还能够做菩萨吗？

菩萨不持戒，就会恼怒众生，有这种恼怒众生的菩萨吗？没有。

所以我们发心做菩萨，就要勇敢去受菩萨戒。

三、中论的殊胜功德

中论是要破除凡夫与菩萨的见论与爱论，要让众生能够从对自我的执着中解脱出来，从烦恼中解脱出来，让菩萨不贪爱一切法，能够入诸法实相，能够是法平等无有高下，从这里证到阿耨多罗三藐三菩提。

当我们了解中论以后，就知道它的功能、功德与戏论的过患。

凡夫如果破了见论与爱论，他所证的就是阿罗汉。

菩萨如果破了见论也断了爱论，他所证的就是无生法忍，而要得阿耨多罗三藐三菩提，是要到八地、九地、十地圆满的时候，最后菩萨以一念金刚相应慧，入诸法实相，断了烦恼习气，这时证到四谛平等，才得阿耨多罗三藐三菩提。

所以无生法忍菩萨与成佛还是有差别的。这是在大乘法，般若经里所说的，我们稍微知道一下相关性，就会比较知道中论的位置是在哪里。

四、什么是我见与法见？

见论是指我见——自我的见解，并且分别有我、有你，在法中叫做「边见」。

有我有你，要破除见论，这是一个很重要的关键点。

有我、有你或者有内、有外，这都是两边。

中论的偈颂里：「不生亦不灭」——有生、有灭是两边；

「不常亦不断」——常、断是两边；

「不一亦不异」——一、异也是两边，

「不来亦不出」——来、去也是两边。

在两边之下，它的一个根本重点是有「我」，有一个自性见产生了。

一个是有情的有情见，另外一个是一切法的法见。

阿舍经里多讲众生的有情见，而般若经里也有讲到众生的有情见。

舍利弗尊者说，要教众生破除三种见：

1· 我见、人见、众生见、寿者见。

2· 知者见、作者见。

3· 边见、有见、无见、断见、常见。

一切法见是指五蕴见、十二入见、十八界见，还有连阿耨多罗三藐三菩提，只要你执着就是见。所以菩萨要教众生破除一切法见，我们秉着般若经的原则，先了解

众生的「我见」是什么？这是阿含经的基础。

为什么要先了解众生的有情见？因为众生的有情见如果能破，再观这一切法的法见，才能够破，否则好像观外在的一切，通通破了，但是这个自我却没有破，那是没有用的。所以要先能够破除自我，才不会有你、我的对立。

五、什么是我？

在破除人我见的时候，有一个很重要的关键点，就是要知道什么叫「无我」？

什么叫「我空」？但是到最后，感觉好像还是有一个「我」存在，所以我们要先确定什么叫「我」这件事情，先将概念抓出来，并且将构成「我」的几种状况通通抓出来，如果都不成立，那就叫做「无我」。

1·唯一：有没有两个「我」？没有。会不会有两个大势法师？不会。

不可能出现两个大势法师，所以大势法师只有一个，

那才叫一个「我」、一个「你」或者一个「他」。

2·常恒不变：这个「我」是永远不会变的，那才叫做「我」。

如果会变、会老、会死，那就不是「我」。

从以前轮回到现在，我们很少注意这件事情，所以一直无法解脱出来。
3·做主：能够做主的才是「我」。

这是「我」的杯子，口袋里的钱是「我」的，
所以能够做主的东西才是「我」的，不能做主的就不是「我」的。

4·实有：那个真实有的、实在的是「我」。

5·独立：所谓「我」是不必靠人帮忙。

「我」很强壮不必靠别人就能完成任何事情，

「我」自己就很厉害了，那个才叫「我」。

6·快乐：「我」不会自找苦吃。

「我」一定是让自己快乐，不会让自己去受苦。

7·清静：「我」不会去找不清净的地方。

没有「我」会喜欢去厕所。

这七种已经把所有表达「我」的状况，通通涵盖在里面。

而阿含经里讲了五种展现在我们的生命里，表达是「我」的状况。

1·色：身体就是「我」。譬如我这个身体很健康、强壮，这个身体就是「我」。

2·受：「我」很快乐。这是感受我很快乐。

3·想：「我」很聪明，我的想法、想像比别人还敏锐。

我的计划做得多好多周详，或者说我很想你，很想家人。

4·行：「我」的意志力很强。我要做善事就会做得比别人多，我要生气也要比你还生气，那叫做行蕴，色受想行识的行。

5·识：我的心都没有变过叫识蕴，「我」的识蕴。

这个叫做五蕴，除了这五个之外找不到第六个，但是我们要想一下，确信真的没有第六个。把所有可能会发生的状况通通导进来后，当这些都不成立的时候，就表示真的没有「自我」。

六、如何破除「自我」

1·唯一：如果「我」是唯一的，以龙树菩萨与圣人人们所说的来比喻：

当我们将手指紧握，会看到一个拳头，是不是会直觉里面有一个拳头？

但是当我们将手掌打开，拳头在哪里？没有拳头。

手指紧握时，我们看到一个拳头，手掌打开时，我们看不到拳头。

拳头与五根手指，拳头是一个，手指是五根，那么拳头到底是一还是五？

拳头是因为这五根手指紧握才叫做拳头对不对？

所以拳头是五根手指还是一个拳头？是一还是五？

拳头好像不是一，但是好像也不是五。

拳头如果是五，它应该是大拇指，也应该是食指、中指、无名指、小指。

如果我们认为有拳头，它成为拳头的因缘是不是因为有拇指、食指、中指、无名指与小指的因缘和合之下，才现起一个拳头的相？

形成拳头的因缘，是五根手指与一个紧握动作的和合，如果在这些因缘里找不到拳头，那就表示有拳头；如果里面的因缘都找不到拳头，就表示没有拳头。

大拇指里有没有拳头？没有。

食指里有没有拳头？中指里有没有拳头？无名指里有没有拳头？

尾指里有没有拳头？都没有拳头。

所以实质上，里面都没有拳头。这就是中论为什么很难理解，各项因缘里都没

有拳头，但是一和合起来，你就认为有拳头，所以这个见论很难破除。

如果有一个实在的「我」，是不是会认为身体、感受、想像、意志、心、这色、受、想、行、识五个是「我」？

如果没有意识，躺在那里，你认为那是「我」吗？不是。

如果不会想的人，你认为那是「我」吗？

睡着了，你还认为那是「我」吗？

心灭了，你认为那是「我」吗？不会认为那是「我」。

身体如果坏掉了，还认为那是「我」吗？也不会。

所以平常认为的「我」，是色、受、想、行、识五蕴和合叫做「我」对不对？但是这样的情况之下，身体是「我」吗？身体不是「我」。

身体如果是「我」，受、想、行、识也是「我」，那就变成五个「我」了，变成五个「我」，那是不可能的事情。

因为「我」只有一个，怎么会是五个？

可见没有「我」，所谓「我」只是色、受、想、行、识和合的假名。

你看到坐在前面的大势法师，身体只是身体，你看他快乐的说法，快乐是一个感受。他一面说法一面想像佛法，他是一个想像。他的意志在这里说法，他只是一个意志。他的心一直在变化，他只是心。他只是色、受、想、行、识五蕴，在这里一直变化，只是这五个和合的一个假名，叫做大势法师。有没有一个「我」这个人？你找不到人，只是假名大势法师。

当你看得到这一点，就回来看自己，有没有「我」的概念？

好像「我」就比较少一点了，最好能够没有。

2. 常恒不变：我们认为有常恒不变的那个才叫做「我」。

如果前一世是从天上来，天上那个天人是「我」？还是现在这个人「我」？

如果前世那么庄严的天人是「我」，现在这个人应该不是「我」，

如果现在这个人是「我」，下一世如果去做一只猪，那只猪是不是「我」？

在这样无常变化里，哪一个「我」？

可见无常变化里没有一个是「我」。

「我」的感觉有没有再去除一点，破除这个自我见，所以没有「我」。

3. 作主：能够作主的那个才是「我」。

以家庭来说，孩子做错事情，父母可以骂他、打他、教他，如果是别人的孩子做错事情能不能骂？不可以。能不能处罚他？也不可以。

所以属于「我」的，能够作主的才叫「我」的，不能作主就不是「我」的。

那么这个身体能不能作主不生病？牙齿能不能不痛？头能不能不痛？

都不能作主。所以身体是不是「我」的？也不是「我」的。

但是以前都认为是「我」的，现在要承认它不是「我」，也不是「我」的。

何况是太太、丈夫会听你的话吗？

孩子也不会完全听你的话，所以好像都不是「我」的。

平常认为快乐是我的，但是快乐也不能主宰，所以快乐的感受也不是「我」；

我想的天花乱坠，睡一觉起来又变心了，所以这个想蕴也不是「我」；

意志力本来要布施一万块，睡觉起来变成一千块，到下午变成十块钱，心一直在变化。这个要做善事的意志力也是这样，所以那个意志力也是不能作主的；

还有心，所谓六识也是一样变心，所以都不是「我」的。

当我们了解到这里，知道要做善事的心也会变，意志力不是「我」，所以做善事要把握，善心起来赶快去做，否则睡一觉起来，心就变了。

如果是坏事情，恶心起来你也知道它会变心，所以恶心起来时，赶快躲到一边去，虽然还没有真的用佛法来解决，但是你知道它是无常，所以让这个心慢慢无常去了，睡一觉起来恶心就没有了。

当你碰到一个正在生气的人，你知道他也会变心，有办法度他就度他，度不了就与他保持一点距离，让他的心生灭，一切法无常、一切法无我就是这样。

所以从色、受、想、行、识里，找不到自我，是不是「无我」？

有没有破除一点我见？会不会爱「我」？不要那么爱「我」。

4. 独立：「我」自己能够独立，只靠自己。

但是这个身体能保持这么健康强壮，还能维持到现在，是靠很多的众缘和合。例如有人煮饭、有人种稻、有面、有菜这些因缘和合，将这些吃进肚子里，才能够有比较健康的身体，所以这个身体不是自己能够作主的，要靠很多因缘来成就。这个身体是依缘而起，有没有「我」？没有「我」。

5. 实有：要想像一点东西，也是要靠很多因缘，不会自己想出来。

要靠想，想到过去、未来，才能够想像一点东西出来，所以是不能作主的。

意志力也是一样，意志力如果没有透过眼、耳、鼻、舌、身，没有透过色、声、香、味、触、法，能够形成意志力吗？它是靠很多因缘而成立。

我们认为心识是很实在的，但是这个心也是要靠因缘而成立。

掌声有没有从右手来？没有从右手来。如果有，掌声会一直出来。

掌声有没有从左手来？也没有。掌声有没有从空气中来？也没有。

所以掌声不在任何一个地方，它是两只手掌拍下去之后，因缘和合而生，

也因为因缘而灭了，所以掌声是不实在的。

大家都曾经伤心难过、流眼泪，眼泪从哪里来？

幼稚园的小朋友会告诉你，眼泪是从眼睛来。对不对？下一次哭的时候，想想看，一定会说眼泪是从眼睛来，但是眼睛里如果有眼泪的话，应该在眼睛里藏着很多的泪水，你将它剖开，里面没有泪水，对不对？所以下一次不要哭了。要哭之前想想看，为什么要流眼泪？眼泪没有从哪里来。

眼睛里面本来是没有眼泪的，是水份透过感伤、泪腺、眼睛、眼眶，这些因缘和合之下所现起的眼泪而已，所以眼泪没有从哪里来，也没有去了哪里。

那么假的东西却将它认为很真实，其实那都是不实在的，以后看到别人在哭，不要动心，尤其男生很怕女生哭的，当你看到她在哭时不要理她，那是假的。讲这个的作用，是让我们看到假相。

从假相里看到真实的时候，就不会受到外在的影响，不会因为别人对你讲很多令你生气的話，你就去骂另外一个人。生气也是因缘和合的假相，别人所说的这些话，你不要动心。尤其在家里，如果有一個人一直在那里念念念，念一些令你很生气的話，他也不是叫你生气去骂人，但是他这样念你的时候，你的情绪就被带动、被鼓动起来，然后你也跟着生气，生气以后去骂人、揍人，而他却在背后拍手叫好，你就中计了，这都是世间里的事情。

我们学中论要破除见论与爱论，当你看清楚以后心不动，要有这样的功夫。所以听到别人在念的时候，那只是声音而已，声音有没有从哪里来？

有没有从喉咙来？声音如果有从喉咙来，那么喉咙里就藏着声音，但是喉咙有

声音吗？没有。声音是透过起心，一个气往下沉，沉下去以后再再出来，透过脖子、口腔、牙齿、嘴唇、咽喉、鼻腔，然后再回来咽喉再出来，那个叫做声音。本来没有声音，声音出来以后去哪里了？也没有去哪里。

所以不要被这个声音骗了，声音也不会骗你，是自己在戏论里上当了。

所以了解佛法的好处，就是你会看清楚世间的假相，然后入实相，从里面解脱。断了烦恼以后自由自在，这样才会与心经有点相应，观自在菩萨行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。是不是很好？

当破除这个实有性以后，「我」在哪里？找不到「我」。

所以原来色、受、想、行、识里的「我」都那么不实在，可见没有「我」。

6. 快乐：想要快乐一点，是不是要听好话、看好脸色才会快乐一点？

所以这个快乐没有「我」，也不能作主。

「我」应该是快乐的，为什么会自找苦吃？可见不是「我」。

我们为什么会感召现在这个身体？因为以前弄不清楚，以为所找的是快乐，其实是找到苦头。在前世里认为那个自我与贪爱是快乐的境界，于是跑进去父精

母血里，窝在里面受苦。现在出来，找到身体的苦了，而亲人分离的时候，不管是生离还是死别，都爱别离苦。所以那是在颠倒的状况之下才找到这种苦头吃，而在这种苦之下都没有一个自我。

7. 清净：所谓自我应该是快乐的，没有人会去找不清净的地方。

被圈养的猪因为有人帮它清洗看起来比较干净一点，但是其实它是不清净的。我们常说：「狗改不了吃屎。」我们知道它是不清净的，但是它还是爱那个不清净的东西。

那么人呢？如果知道所谓的这个自我是那么不清净，你就不会那么爱他了。

我们至少有五种不清净：

① 生处不净：我们都是从母亲的胎中来的，母胎的上下前后是什么？子宫的上下与前面、后面，不是大便就是小便，都是脏东西。如果你能认清，现在这一世已经没办法了，下一世不要再去了，因为那个地方是不清洁的。

② 种子不净：种子就是精与血，它是有情、爱、欲之下才会有的东西，感情起来的时候，心脏会跳得很快。看到帅哥、美女的时候，心跳得很快，年轻的时候

可能觉得很好，等年纪大了就知道那个很累、不好。

情、爱、欲起来的时候，这个身体会不堪负荷，会觉得很累、很痛苦，所以那个精与血是不净的。

③ 自相不净：自相是什么？为什么每天要刷牙、洗脸、洗身体？

因为不清洁。不清洁的身体是我吗？

全身三万六千个毛细孔通通分泌那些不清净的东西。

佛陀讲九孔不净，就是全身和毛细孔分泌出来的东西是不清净的。

需要洗澡就代表身体不清净，棉被、衣服、头发为什么要洗？

因为分泌出不清净的东西出来。

不清净的那一个是我吗？我不可能喜欢一个不清净的东西。

那么你为什么喜欢它？因为你认为它是清净的。

所以那是一种错觉，可见没有「我」。

④ 自性不净：有人会觉得，身体里看不到的地方还是很清洁。

如果里面是清洁的，那么它分泌出来的东西一定是清洁的，结果九孔与毛细孔

分泌出来都是不清洁的。是错觉让我们认为这个我是清洁的，结果它是不清洁的，不要再去找那个不清净的东西了。

里面不清净叫做自性不净，皮肤里面的东西，将它剖开，都是不清净的，没有一样东西可爱。

⑤ 究竟不净：将狗、猪、蛇等动物的尸体与人的尸体，摆在外面两天、三天，结果人的尸体最臭。为什么？是不是人的烦恼特别重、业特别重？

人的尸体放在棺材里面，如果棺材漏一点气出来，那个尸臭会让人中毒。动物的尸体将它放在外面长虫，闻到那些臭味，我们只是离开而已。

人的尸体火化以后，只剩下灰与骨头而已，那是「我」吗？与土壤是一样的，「我」在哪里？都找不到。

所以不要那么爱自己，都没有「我」了，还爱着一个没有「我」的东西。这七点有没有破除一点自我的感觉，与那么自我的爱染执着？

如果凡夫能够从这里解脱出来，就会向着涅槃、向着阿罗汉的目标前进。这是中论与阿舍经所讲的，要破除自我。

七、行菩萨道很难吗？

菩萨在自我与人的比对之下，如果觉得没有我、没有你，这时所现出来的相，会不会比较好人与坏人？菩萨如果不执着自我，也不去分别对方的时候，当他在做布施时，就不会有我、有你。没有我、没有你才能够做菩萨，金刚经里，以无我、无人、无众生、无寿者，修一切善法，即得阿耨多罗三藐三菩提。

什么是善法？善法就是六波罗蜜：布施波罗蜜、持戒波罗蜜、忍辱波罗蜜、精进波罗蜜、禅定波罗蜜、般若波罗蜜，以无我、无人、无众生、无寿者修六波罗蜜，圆满的时候就是阿耨多罗三藐三菩提。

所以中论先破除我们的我、人、众生、寿者，这些人我见。

所以行菩萨道不会很难，很简单，但是要听法，如果不听法永远搞不清楚。

有人布施一万块是为了求名求利，这种人是假的；我的才是最好的，别人布施一点而已，我布施那么多，这样做菩萨做得下去吗？做不下去。

金刚经后面有一句话，所谓善法者即非善法是名善法，六波罗蜜也是空，檀那波罗蜜也空、尸罗波罗蜜乃至般若波罗蜜也空，这个叫法空。连六波罗蜜都要能够入法

空，这时菩萨要行菩萨道就很圆满了，这也是中论所要讲的，只是中论没有把这些名词提出来，它是用其他的角度，其他的名词去说明。

所以要了解中论，不会很难。从自我破除开始，然后你会体会到真的没有自我了，从七个地方破除自我，如果可以理解，其实已经将阿含经与一些论典整合起来了，虽然没有直接看论，但已经契入中论了。

八、什么是缘起法？

龙树菩萨讲：「不生亦不灭，不常亦不断，不一亦不异，不来亦不出，能说是因缘，善灭诸戏论，我稽首礼佛，诸说中第一。」

龙树菩萨用因缘法破见论与爱论的戏论，他运用的因缘法，说得很广手法也很多。有的地方是从因缘的「生灭」，看到它不生不灭，也会从「来去」来说明，从「过去、现在、未来」，也会从「一与异」，也会从「人与法」，也会从「能观的我、所观的法」来说，讲的非常广。

因中有没有果？是先有因后有果？或者是先有果后有因？或者是因果同时？

总共讲了二十七品。二十七品的中论非常广，也很深奥，要细细的讲也不容易。什么时候讲到因缘？「能说是因缘，善灭诸戏论」，中论所讲的因缘也会谈到声闻里所讲的缘起法，十二因缘品是在第二十六品，我们以阿含经的方法来分析因缘，与一般人推论因缘的方法不太一样。

我们在生活里已经见到一些苦，至少看到老、病、死，不管是自己还是别人，还有看到生活里的忧悲苦恼，这些所谓身体的苦与心里的苦，它的原因在哪里？

老、病、死的原因在生。生病的原因在哪里？佛陀说的法没有狭隘性，而且是说根本的因，众生会说生病是因为睡眠不足、吃了不好的东西或是心情不好，可能有很多原因，但是佛陀讲一个根本的原因，是因为有「生」来这个世间。

生来这个世间，就一定会生病，就一定会老，而且要面对死亡，所以它是根本因。在生活里有很多的忧悲苦恼，而有智慧的众生想要离苦得乐，要离什么苦？

离老、病、死、忧悲苦恼的种种苦。

那么要如何才不会有这些种种的忧悲苦恼？

不生。没有生就不会有老、病、死种种的忧悲苦恼，这是佛陀的智慧所见。

在阿含经里，佛陀成道的时候是从果推因，推到最前面是无明。什么是造业的因？造业的因推到最前面是无明，而无明是行的因，行是无明的果，只要有行，就有行缘识，识缘名色，名色缘六入，六入缘触，触缘受，受缘爱，爱缘取，取缘有，有缘生，生缘老死忧悲苦恼，这样的相续。

如果不想死，众生是如何思考？众生是想吃长生不死药。为什么会这样？

因为众生是站在「有」来说，佛陀是站在「三世」来说，这是已经成就的，必然要老、病、死。这个身体已经生来这个世间，一定会老、病、死，这是无法避免的，你不能叫他不死，但是可以在未来不再老、死。

若是未来不要老、死就是不生。下一生不再生起来，就不会死、不会受种种的苦。所以在这一生里，要办这件事情，不要再生起下一生、不要再受轮回苦，在有限的生命之下赶快修行，还没有出家的赶快出家，离开世间的欲望、离开家庭的苦恼，出家修行，赶快求证涅槃。在生的时候赶快修行，不是在生的时候赶快求不死，因为已经生了就一定会死，所以佛陀是这样一直往前推，推到无明为止。

无明之前还有没有什么是无明的因缘？如果有，佛陀为什么不讲？如果没有，那么

就不是第一个因缘，到底是什么？无明之前还是有的，只是佛陀说到这里就够了。杂阿含经里，佛陀讲无明的因缘是不正思惟，没有正思惟就会起无明，有无明就缘行，行就缘识，但是佛陀不用讲到不正思惟，他说到无明就好了，齐此为限。

九、什么是无明？

1·阿含经的无明：佛陀在阿含经里讲了九个定义：

- ① 不知前际、不知后际、不知前后际。
- ② 不知于内、不知于外、不知内外。
- ③ 不知业、不知报、不知业报。
- ④ 不知佛、不知法、不知僧。
- ⑤ 不知苦、不知集、不知灭、不知道。
- ⑥ 不知因、不知因所起法。
- ⑦ 不知善不善、有罪无罪、习不习，若劣、若胜、染污、清淨，分别缘起，皆悉不知。
- ⑧ 于六触入处，不如实觉知。

⑨ 于彼彼不知、不见、无无间等、痴暗、无明、大冥。

2. 般若经的无明：诸法无所有，如有，如是无所有，是事不知是名无明。

一句话来定义无明。因为般若经是直接讲实相法，所以用实相法来说明。

一切法空无所有，我们刚刚已经讲到，五蕴中没有我，只是因缘和合假名叫做我，里面其实没有我，但是众生都在无明之下认为有我。

以房子为例，你会认为这个房子很实在，怎么会没有？

但是真实里没有房子，它只是个假名叫做房子，这叫做诸法无所有。

如有，这个有是因缘和合的虚幻相，是一种幻有、假名有，它的真实是无所有。如果不知道就叫无明，知道就叫明。

3. 中论的无明：中论是针对众生的无明，一个一个破，它用很多的角度去破除，如果稍微了解中论所讲的，就比较容易了解。龙树菩萨的手法很细腻，而且是针对我们的无明状况来破。我们平时所说的是正向的说法，是依照佛说的正向说法，而龙树菩萨是用反向的说法，所以如果自己看中论，要知道自己是在无明、有自我的角度之下来破除，如此才能够从有我、有法之中解脱出来。

十、缘起法里有我吗？

缘起法里，生是老死的缘，那么会不会看到是谁生来这个世间？

有是生的缘，有是造业的意思，取是有的缘，爱是取的缘，受是爱的缘，这里有很多的重点，就是有「我的」这种意思。

在佛的时代，佛陀的侍者提出一个问题，因为佛陀讲受缘爱，于是侍者就问佛陀：「是谁在快乐？受是苦受、乐受、不苦不乐受，那么是谁在快乐？快乐的是谁？」佛陀告诉侍者：「你这样的问法是不对的，因为佛陀说法，没有说有个快乐的人，所以你不能问说是谁在快乐？」

佛陀说法时，确实是说，受缘爱，快乐会生起贪爱，因为快乐，所以生起贪爱，但是佛陀没有说，我很快乐，所以我爱上这个钱财，爱上男女。

佛陀说：「如来没有这样说，如来只说快乐缘生贪爱，痛苦缘生瞋恚，不苦不乐缘生愚痴，如来没有说有个快乐的人、有个痛苦的人、有个不苦不乐的人，如来没有这样说，所以你不能这样问。」

看到这里，我们就知道佛陀没有说有我，但是快乐会生起贪爱，贪爱欲望，贪爱财、

色、名、利。有道德的人为了来世而求生天，没有道德的人，现在就贪爱财、色、名、利，所以造恶业，然后会堕落三恶道。

这里面没有一个主宰的人，能够作主说：「我不到地狱去。」

佛陀没有讲有个人在里面，而且如果能够作主，他一定说我不到地狱去，但是他没办法作主，可见没有我。如果我们无法把握自己不会下地狱、不会生天、要入涅槃或是要到天上去，如果我都不能作主，可见其实是没有我的。

如果我现在做那么多善业，保证能够生天，算不算有我？也没有。因为它只是因果法则而已，只是业与果、因与果的关系而已，里面没有我在生天。

十一、有一个我往生极乐吗？

既然讲到无我，就要回到因果法则里，否则会落入没有我，造恶业有什么关系？既然没有我，那么是谁往生极乐世界？

没有我在往生极乐世界，是这个生生灭灭的心。心是不是生生灭灭？

心在生生灭灭当中，能够专心一意而且有善业的支持，这个生生灭灭的心到极乐世界去。如果这个心不专一或者被烦恼恶业干扰、障碍，不能专心一意，那么要

往生极乐世界就难以成就。

有人问：「观无量寿经说，十恶的人甚至五逆的人也可以往生极乐世界。」

那是因为佛力与最后那一念的力量，心力太强了，内外因缘和合之下才成就的。但是我们不要心存侥幸，认为到时候再拼一下就好了，一旦没有成就会到地狱去，所以修行要靠平时。

这就是为什么中论如此重要，平时不要那么自我，什么事都要别人来符合我的意思，也不要执着我所拥有的东西。

没有执着自己与那些五欲的东西以后，对于财、色、名、利就会看得淡，一些观念见解也能放得开，这时候什么事都能做，所以会有善业来支持往生西方，因为只有有善心之下，念佛才念得下。

在起烦恼时，念佛是绝对念不下去的，因为行蕴炽盛苦，一旦想到不合意的人，就会一直生气，就会想：「佛远在天边，极乐世界的阿弥陀佛都不来接我。」

不是他不来，是自己的烦恼重障碍缘故。所以为什么要了解中论所说的，破除见论、破除爱论，是要辅助你到极乐世界，如此才会产生力量。

十二、菩萨如何不落空、有两边？

对于佛法我们要知道如何将它串联起来，知道如何将它连结起来，否则在佛法里，空法为空法、有法是有法，如此的二分法就错了，那不叫中论，叫做边论。落入空、落入有都不对，不落空、不落有、不着两边叫做中，也是假名而已，这个是很重要的空有不二。

我在出家之前曾听一位法师说：「今天大家诵普门品是念「有」，诵金刚经是念「空」。」当时觉得有问题，却无法向法师提出问题在哪里？

法师接下来讲：「大家又念「有」，又念「空」，没关系！反正都是讲菩萨。今天大家诵普门品，所以请大家发心来盖观音殿，起一个观世音菩萨的道场。」这样的说法我们会觉得很奇怪，因为这是二分法，而二分法是不符合佛说的。菩萨破除了见论、爱论不在戏论当中，也就是在中里面，在诸法实相里又能够缘起一切善法去救度众生。菩萨无我、无人、无众生、无寿者，修一切善法，成就阿耨多罗三藐三菩提的时候，就是成佛的时候。

成佛是得到什么？在中论里，菩萨成佛的时候是得无所得。

得无所得还叫得吗？无所得才真的叫得。如果是有所得，那并不是真的得，因为有得必有失。如果我们身上有一百万，那一百万其实是属于无常的，有很多因缘会失去那些钱财，所以它都不叫做得，有所得不叫得。

佛菩萨他得到的是无所得，这个无所得不会失去，这才真的叫做得。

成佛的时候叫得无所得，这时才是在一切法中得自在。

菩萨也因为这样在一切法中得自在，成佛以后又能够善用一切法去救度众生、利益有情，能够让众生从见论与爱论中解脱出来，并且能够离苦得乐，如此才叫做菩萨法，也才符合中论所说的。

凡夫如果能够离开见论与爱论，从缘起里悟到诸法实相，就能够得解脱证阿罗汉。菩萨如果能够从缘起里，破了见论断烦恼，入诸法实相得无生法忍，真的是开始在行大乘的菩萨道，也才是究竟的大乘菩萨道。

所以龙树菩萨把中论讲出来，我们要将它带入平常的生活修行，甚至将菩萨所行通通结合起来。如此我们做为佛弟子，会不会去分别你与我？会不会分别佛教徒与回教徒？有时因为受限于环境因素之下，我们不能做某些事情，但是我们对于

回教徒还是一样尊敬，因为在一切法平等、一切人平等之下；我们还是尊敬对方。所以对于其他宗教，甚至于一只狗、一只蚂蚁，还是地狱众生或是恶人，我们一样要尊敬，这是佛陀教我们的，中论也是这样告诉我们，所以这样的心境是不是无量无边的宽广？

当我们称赞听法的人，很精进、很专心而且很重法，听到这样的赞叹，会不会很快乐？如果觉得很快快乐，是不是会陶醉在里面？这个叫爱论。这样是不是可以观照自己原来又在贪爱里。如果讲了半天你们都听不懂，没有一点反应，也没有人鼓掌，下次不来弘法了。这些话听起来如果有苦受，你就会不高兴，那叫瞋恚。瞋恚也是爱论的一种，因为在瞋的状况之下，其实是爱自己、爱五蕴，瞋也是爱论的展现而已。所以在生活里你知道如何去观察吗？

在台湾有一次开车去加油，看到两个加油员，当他将油枪放进加油孔以后，两个年轻男女，就开始谈情说爱，女生的眼神充满爱意，那就叫爱论，贪爱在里面。你看到一个人在生气，也是爱论，提醒大家，知道这些不是要你拿一把尺去量别人，我们举例是要反观的，是要量自己的。

生也是属于因缘，灭也是属于因缘，所以没有我在里面，只是属于因缘而已。

像声音也是属于因缘，生了以后就灭了，它没有自我在里面。当我们的心专心一意取这个佛相，摄心一处，前心缘佛相，现在这个心也是缘佛相，下一个心也是缘佛相，是不是都同一个所缘？你所缘的那一个心与所专心的那个佛相，其实它也在变，这叫法尘。

过去的心缘佛相，灭了，现在心生起，也是缘佛相这个法尘，现在的心生起，下一个心生起，也是缘那个法尘，都同一个所缘，能缘的这个心与所缘的那个相，都是同一个，当过去、现在、未来的心都专心一意的时候就会往生去极乐世界，与极乐世界相应。

如果真的有一个常恒不变、快乐的我，那么就不用修行了。

为什么要修行？因为在无明之中所以要修行。

如果都已经像佛一样明了，清净无污染，一切法通通得自在，就没有所谓修行的这件事情了。

中论

出版者 / 释大势

编辑 / 妙有菩提园 法宝编辑组

通讯处 / 中华民国台湾 540 南投市八卦路 292 巷 26 号

电话 / 886-49-2291838

传真 / 886-49-2291848

法宝结缘专线 / 886-933-523972 陈居士 886-912-743038 林居士

网址 / www.deerbridge.idv.tw

E - m a i l / nothing.mail@msa.hinet.net

新加坡网址 / www.mypty.sg

简体版流通处 / No.15 Lorong 29 Geylang #02-01

PTH Bldg (彭氏大厦) Singapore 388069

普轩居士 (65) 97657881 净觉居士 (65) 97879508

中国 / 山西省太原市小店区亲贤北街 94 号

宇智写字楼七室 如居士 (86) 03517043682

出版日期 / 2009 年 11 月初版



妙有菩提园

结缘品

免费结缘，欢迎随喜护持助印，
利益大众，功德无量。

本园一切法宝、免费结缘、绝无托人义卖募款，敬请明察。